

INSTRUCȚIUNEA
privind măsurile de protecție care trebuie aplicate pentru organizarea
activității instituțiilor de învățământ publice și private în contextul
epidemiologic al COVID – 19

I. Principiile generale care stau la baza măsurilor sunt:

- menținerea distanței fizice de cel puțin 1,5 metri;
- prevenirea aglomerării;
- curățarea și dezinfectarea spațiilor și echipamentelor cu produse biocide avizate (Registrul Național al produselor biocide disponibil pe pagina web a ANSP, <https://ansp.md/index.php/registrul-national-al-produselor-biodistructive>);
- instruirea, informarea și comunicarea (părinți, elevi, studenți, personal didactic și nedidactic);
- protecția sănătății elevilor, studenților, cadrelor didactice și a altui personal aflate în grupele de vârstă expuse la risc, și/sau având afecțiuni cronice și/sau stări imunosupresive;
- respectarea legislației sanitare în vigoare.

II. Măsuri de protecție în instituțiile de învățământ pentru organizarea procesului educațional în contextul epidemiologic al COVID – 19

1. Organizarea spațiilor educaționale: Crearea în interiorul instituțiilor de învățământ (curte, săli pentru cursuri, coridoare, săli de sport, cantine, ateliere, etc.) a **circuitelor** clare, prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure „trasee prestabilite” de intrare, deplasare în interiorul instituției și de părăsire a instituției, facilitând păstrarea unei distanțe între persoane de cel puțin 1,5 metri pe tot parcursul prezenței în instituția de învățământ.

2. Organizarea spațiilor în clase/sălile pentru cursuri

2.1. Fiecare elev/student va ocupa zilnic același loc în bancă/masă la o distanță de cel puțin 1,5 metri față de ceilalți (în față spate și lateral).

2.2. Se recomandă păstrarea stabilă a componenței claselor/grupelor academice.

2.3. Experimentele (la orele de chimie/fizică/biologie) care necesită mișcare și/sau interacțiune strânsă între elevi/studenți nu se organizează. Elevii/studenții nu se vor muta din sala de lecții/cursuri de bază în laboratoare. Experimentele pot fi prezentate pe înregistrări video.

2.4. Orele de educație fizică vor fi organizate în aer liber, fără utilizarea inventarului sportiv.

2.5. Orele de informatică vor fi organizate cu respectarea măsurilor de prevenire și control al infecției, cu un interval mai mare între ore, pentru aerisirea încăperii.

3. Organizarea programului de instruire

3.1. Decalarea orelor de intrare: intrările și ieșirile grupurilor de elevi/studenți din instituție vor fi eșalonate, la intervale regulate de timp, pentru a se evita aglomerările.

3.1.1. Ora de începere a lecțiilor/cursurilor după caz să fie diferită pe clase/grupe academice de studiu, dacă este posibil, pentru a evita aglomerația școlărilor la triajul epidemiologic și la intrarea în instituție (de ex. decalaj de 15-20 de minute); în consecință și intrarea în pauze se va face la ore diferite pentru a evita aglomerarea la grupurile sanitare.

3.2. Diminuarea timpului alocat orelor de curs:

3.2.1. Se recomandă reducerea numărului de ore petrecute de elevi/studenți în cadrul instituției.

3.2.2. După caz, durata orei academice poate fi redusă până la 30 min.

3.2.3. Durata pauzelor va fi reglementată pentru a fi asigurată aerisirea încăperilor și igienizarea mâinilor.

3.3. Amânarea și anularea manifestărilor sportive, culturale, în perioada cu risc sporit de infectare, pentru evitarea aglomerării și limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.

3.4. Diminuarea circulației elevilor/studenților și a personalului instituției în incinta acesteia.

3.5. În cazul organizării activităților extrașcolare, vor fi respectate obligatoriu măsurile de prevenire și control a infecției.

4. Organizarea și efectuarea triajului epidemiologic:

4.1. Efectuarea zilnică de către un cadru medical/didactic instruit a triajului epidemiologic a elevilor/studenților și personalului la intrarea în instituția de învățământ.

4.2. Triajul va include după caz, o anamneză privind starea de sănătate – a elevului/studentului și părinților/reprezentanților legali al acestora referitor la simptomatologia respiratorie și digestivă; măsurarea temperaturii cu termometre non - contact.

4.3. În cazul în care elevii/studenții **la triajul epidemiologic sau în timpul orelor de curs** prezintă: temperatura corporală mai mare de 37,0 °C și/sau simptomatologie de tip respirator (ex. tuse, rinoree, febră, probleme respiratorii), sau alte simptome de boală, aceștia vor fi izolați într-un spațiu desemnat pentru acest scop și, în cazul copiilor minori, vor fi anunțați imediat părinții/reprezentanții legali ai acestora. Elevul simptomatic, care așteaptă să fie luat de la instituția de învățământ va fi izolat într-un spațiu separat, în funcție de vârsta copilului și cu supravegherea adecvată de către adult, dacă este necesar. Dacă este necesar să meargă la baie în această perioadă, se va folosi o baie separată, dacă este posibil. Baia trebuie curățată și dezinfectată folosind produse de curățare avizate înainte de a fi folosită de oricine

altcineva. Nu se va transporta elevul până la sosirea părintelui la medicul de familie, serviciul de urgență sau spital; doar dacă simptomele/semnele sunt severe, se va apela serviciul de urgență 112. Persoana care asistă elevul cu simptome caracteristice infecției va respecta măsurile de prevenire a infecției (mască, mănuși). Persoana care a ajutat se va spăla bine pe mâini cu utilizarea săpunului și dezinfectia mâinilor cu soluție dezinfectantă pe bază de alcool de 70%. Igienizarea suprafețelor se face cu substanțe biocide avizate, după ce bolnavul a plecat, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane. Se va informa medicul de familie despre suspecția de COVID-19. Investigația epidemiologică și coordonarea măsurilor de răspuns se va realiza de comun cu specialiștii CSP teritoriale, iar organizarea și implementarea măsurilor se va realiza de către administrația instituției.

4.4. În cazul studenților mai mari de 18 ani sau a personalului angajat, care au prezentat în timpul orelor de studii sau în timpul zilei de lucru simptome ale infecției COVID-19 (febră, tuse, dispnee etc.) aceștia vor fi izolați într-un spațiu desemnat pentru acest scop și se va recomanda solicitarea serviciului 112. Dacă persoana manifestă semne clinice ușoare de boală, aceasta poate să se deplaseze de sine-stătător la domiciliu cu condiția că dispune de transport personal sau domiciliază în apropierea instituției și nu necesită utilizarea transportului public. Persoana suspectă la COVID-19 se va autoizola la domiciliu cu informare medicului de familie, care va coordona acțiunile ulterioare.

5. Adoptarea de măsuri igienico-sanitare:

5.1. Fiecare instituție de învățământ elaborează un plan de curățenie și dezinfecție a spațiilor.

5.2. Organizarea curățeniei și dezinfecției în instituțiile de învățământ va fi reglementată conform Suplimentului nr. 1 la prezenta Anexă.

5.3. Se va atrage atenție la următoarele particularități cum ar fi:

5.3.1. operațiunile și ordinea în care se vor efectua (ex. deversarea deșeurilor, spălarea pardoselii, dezinfecția pardoselii, ștergerea și dezinfectarea suprafețelor de scris ale băncilor, cât și spațiului interior de depozitare în acestea a obiectelor școlare, dezinfectarea dulapurilor personale ale elevilor/studenților unde există, ștergerea și dezinfecția pervazurilor, dezinfecția clanțelor, mânerelor ferestrelor, cuielor pentru haine, etc.);

5.3.2. materialele care se vor utiliza pentru fiecare operațiune (ex: substanțe biocide avizate de MSMPS pentru dezinfectarea pardoselilor, etc.);

5.3.3. tehnica ce va fi aplicată pentru fiecare operațiune;

5.3.4. ritmul de curățenie și dezinfecție, ținând cont și de timpul necesar de aerisire a spațiului (ex: zilnic, în clasă/sala de curs imediat după ieșirea din sala de curs a elevilor/studenților la finalul orelor unei clase/grupe academice de elevi/studenți din ziua respectivă, sau după fiecare utilizare de către un grup diferit de elevi; zilnic în cancelarie cel puțin de două ori, înainte de începerea fiecărui ciclu de învățământ sau probe de examen; pentru WC - uri după fiecare pauză, la finalul zilei, și ori de câte ori este necesar);

5.3.5. cine va face curățenia și cine va supraveghea efectuarea conformă a curățeniei;

5.3.6. ritmul și durata de aerisire a sălilor de curs, cancelariei și oricare alta încăpere (ex., după curățenie și dezinfectie, minim 10 minute) precum și asigurarea aerisirii în timpul orelor de clasă cu geamul rabatat;

5.3.7. în fiecare dintre zonele care sunt igienizate va fi afișat la loc vizibil o schemă care să conțină operațiunile de curățare și dezinfectie, secvența acestora, orarul și un loc pentru semnătura persoanei care le efectuează și a celei care verifică.

5.4. Asigurarea funcționalității sistemelor de ventilație cu dezinfectare lor, în cazul utilizării climatizoarelor cu igienizarea lor și aprovizionarea lor cu filtre bacteriene instalate în birourile administrației și cancelariei;

5.5. Curtea instituției de învățământ va fi măturată și spălată zilnic cu jeturi de apă, dimineața înaintea începerii lecțiilor. Spațiul verde acolo unde există, va fi bine îngrijit, iarba tunsă ritmic pentru a putea asigura un spațiu adecvat activităților în aer liber și a preveni posibilele afectări de tip alergic ale sistemului respirator.

5.6. Asigurarea aprovizionării instituției de învățământ cu materialele necesare (săpun lichid, hârtie igienică, hârtie de șters pe mâini sau uscătoare pentru mâini, antiseptic pe bază de alcool și dispensere, dezinfectanți avizați pentru suprafețe (ex. bănci, podele, pervazuri, clanțe, întrerupătoare) galeți, măști/perii, soluție de spălat pardoselile, mopuri diferite pentru baie și celelalte săli, detergenți și perii pentru vasele de WC, detergenți pentru curățenia chiuvetelor, lavete, materiale de protecție pentru elevi/studenti, cadre didactice, personalul care va supraveghea un elev depistat bolnav în timpul orelor de curs, personalul de curățenie și auxiliar: măști faciale de protecție de dimensiuni adecvate, mănuși, halate, bonete, etc.).

6. Organizarea și asigurarea accesului elevilor/studentilor la facilitățile de spălare/dezinfectie a mâinilor

6.1. **Spălarea mâinilor.** Toți elevii/studentii și personalul instituției trebuie să se spele/dezinfecțeze pe mâini (cu apa și săpun sau soluție hidroalcoolică dezinfectantă) astfel:

6.1.1. imediat după intrarea în instituție și înainte de a intra în sala de curs;

6.1.2. înainte de pauza de masă (se va organiza procesul de spălare pe mâini al elevilor astfel încât fiecare elev să aibă accesul necesar la apă și săpun pentru a se spăla pe mâini timp de 20 de secunde înainte de a lua masa și după masă). Dacă nu este posibil ca toți elevii să aibă acces să se spele pe mâini într-o singură pauză, se pot organiza mai multe pauze de masă astfel încât toți să se poată spăla sau să-și dezinfecțeze mâinile cu antiseptic pe baza de alcool;

6.1.3. spălatul și/sau dezinfectia mâinilor după utilizarea toaletei, după tuse sau strănut, sau atunci când mâinile sunt vizibil murdare.

6.1.4. toți elevii/studentii și angajații instituției se vor spăla obligatoriu pe mâini cât mai des posibil, recomandabil la maxim 2 ore.

6.1.5. se vor asigura un număr suficient de dispensere de săpun lichid la toalete.

6.1.6. se vor asigura dispozitive cu prosoape de hârtie sau uscătoare de mâini dispuse lângă lavoare.

6.1.7. când mâinile nu sunt vizibil murdare se poate utiliza antisepticul pe baza de alcool pentru igienizarea mâinilor.

6.2. Asigurarea **dezinfecției mâinilor** atât pentru elevi/studenti cât și pentru personalul instituției cu antiseptic avizat pe bază de alcool înainte de fiecare intrare în instituție și sala de curs. Dispenserele cu antiseptic pe baza de alcool vor fi amplasate în locuri vizibile și ușor accesibile în interiorul încăperii (sală de curs, birou).

7. Instruiri periodice ale elevilor/studentilor privind măsuri de prevenire a infecției COVID-19: În instituțiile de învățământ (în grupurile sanitare) vor fi afișate postere care prezintă modalitatea de spălare a mâinilor. Cel puțin odată pe săptămână elevii/studentii vor fi instruiți de către cadrele didactice despre măsurile de protecție împotriva noului coronavirus:

7.1. Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun.

7.2. Mențineți distanța de cel puțin 1,5 metri față de celelalte persoane.

7.3. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

7.4. Deoarece picăturile nazofaringiene răspândesc virusul, igiena respiratorie este foarte importantă. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

7.5. Curățați obiectele/suprafețele utilizate/atinse frecvent înainte de a le folosi (folosind șervețele/lavete impregnate cu soluție dezinfectantă hidroalcoolică sau substanțe biocide).

7.6. Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

8. Purtarea măștilor faciale de protecție

8.1. Purtarea măștilor faciale de protecție (cu acoperirea nasului și a gurii) în cadrul instituției de învățământ este obligatorie pentru personalul instituției de învățământ.

8.2. Ca măsură de prevenire și control a infecției cu COVID-19 elevii/studentii sunt încurajați să poarte masca de protecție în situația în care nu poate fi respectată distanța fizică sau la indicații medicale. Masca trebuie să acopere gura și nasul.

8.3. În funcție de situația epidemiologică din regiune, în baza deciziilor Comisiei teritoriale extraordinare de sănătate publică, condițiile de purtare a măștilor faciale de protecție de către elevi/studenti în cadrul instituției de învățământ pot fi revizuite.

9. Măsuri privind transportul în comun al elevilor la și de la instituția de învățământ.

9.1. Transportul la și de la instituția de învățământ trebuie să fie organizat astfel încât autobuzele să funcționeze la jumătate din capacitate.

9.2. În drum spre și de la instituția de învățământ, elevii sunt supuși regulilor generale de conduită prevăzute în măsurile de criză, în special: acoperirea obligatorie gurii și nasului cu echipament de protecție (mască).

9.3. Șoferul autobuzului și personalul de însoțire vor respecta măsurile generale de protecție.

9.4. Autobuzul va fi aerisit și dezinfectat după fiecare cursă.

10. Alte măsuri

10.1. Asigurarea că elevii/studentii nu vor utiliza în comun obiecte precum pahare, tacâmuri, pixuri, creioane, caiete, telefoane mobile, etc.

10.2. Sala de bibliotecă se recomandă a fi utilizată individual numai cu scopul de a primi sau a returna literatura împrumutată.

10.3. Instituțiile de învățământ care realizează în incinta instituției servirea alimentelor, trebuie: să adopte măsuri igienico-sanitare stricte, precum și măsurile de prevenție pentru infecția COVID-19 (de distanțare fizică, echipament protecție, igienizare, dezinfecție, instruire).

10.4. Alimentația elevilor trebuie să fie organizată conform normelor sanitare în vigoare. Meniurile model fiind coordonate în modul stabilit.

10.5. Organizarea alimentației va fi reglementată în conformitate cu Recomandările privind funcționarea blocului alimentar în cadrul instituției de învățământ în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID – 19 în rândul elevilor și al angajaților, expuse în Suplimentul nr.2 la prezenta Anexă.

10.6. Organizarea cazării în căminele din subordinea instituțiilor de învățământ va fi efectuată în confirmare cu Recomandările pentru deschiderea căminelor din subordinea instituțiilor de învățământ de stat, în contextul COVID-19, expuse în Suplimentul nr.3 la prezenta Anexă.

11. Recomandări pentru situații de confirmare a cazurilor de infecție COVID-19:

11.1. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la un elev/student – toți elevii/studentii din clasa/grupa academică în care acesta făcea studiile se plasează în autoizolare la domiciliu pentru perioada de 14 zile, calculul zilelor fiind efectuat de la ultima zi a contactului cu elevul/studentul confirmat „COVID-19 – pozitiv”. Clasa va continua studiile în regim on-line pentru perioada menționată (14 zile). Decizia privind autoizolarea profesorilor, care au predat în clasa/grupa academică respectivă va fi luată de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, reieșind din specificul didactic și riscurile epidemiologice.

11.2. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul sau mai mulți membri ai familiei elevului/studentului – acesta se va plasa în autoizolare la domiciliu pentru 14 zile de la ultima zi de contact cu persoana infectată.

11.3. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul din profesori - decizia privind plasarea în autoizolare a elevilor/studentilor se va lua de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, reieșind din specificul didactic și riscurile epidemiologice.

11.4. Revenirea în colectivitate a elevilor/studentilor care au avut probleme de sănătate și nu au frecventat orele se va realiza obligatoriu în baza certificatului medical.

12. Dispoziții finale

12.1. Instituțiile de învățământ pot fi redeschise în funcție de evoluția situației epidemiologice din teritoriu cu întrunirea condițiilor impuse de prevederile prezentei Instrucțiuni și în conformitate cu **Raportul de autoevaluare privind pregătirea pentru redeschiderea instituției de învățământ**, expus în Suplimentul nr. 4 la prezenta Anexă.

12.2. Conducătorul instituției va completa Raportul de autoevaluare privind pregătirea pentru redeschiderea instituției de învățământ și-l va prezenta spre coordonare structurilor teritoriale ale Agenției Naționale pentru Sănătate Publică (ANSP) și Agenției Naționale pentru Siguranța Alimentelor (ANSA).

12.3. Fondatorul ia decizia de deschiderea a instituției în baza prezentării de către conducătorul instituției a Raportului de autoevaluare privind pregătirea pentru redeschiderea instituției de învățământ, însoțit de avizele ANSP și ANSA.

12.4. Deciziile referitor la sistarea sau reluarea ulterioară a activității instituțiilor de învățământ vor fi luate de către **Comisia teritorială extraordinară de sănătate publică**.

ORGANIZAREA CURĂȚENIEI ȘI DEZINFECȚIEI ÎN INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Elaborarea unui plan de curățenie și dezinfectie

Se identifică zonele care trebuie să fie curățate.

Zonele neocupate timp de cel puțin 7 zile necesită doar de curățare de rutină. Mențineți practicile de curățare existente în zonele exterioare.

Se determină modul în care trebuie dezinfectate zonele.

Se ia în considerare tipul de suprafață și cât de des este atinsă suprafața. Se prioritizează dezinfectia suprafețelor atinse frecvent, precum:

- clanțe, încuietori, butoane și mânere ale ușilor
- treptele scărilor
- băncile, catedrele și scaunele din clase/sălile de curs
- mesele și scaunele din sălile de cantină
- blaturi
- balustrade
- întrerupătoare de lumină
- mânerurile echipamentelor și aparatelor (precum, cele sportive)
- butoanele ascensoarelor și ale automatelor de vânzare
- obiecte didactice comune
- calculator tastatură, mouse, laptop și tablete partajate între persoane; *Notă:* Tastatura computerului este greu de curățat. Calculatoarele ar trebui să aibă afișe în care se indică igiena corectă a mâinilor, înainte și după utilizarea acestora pentru a minimiza transmiterea bolii.

Nu este necesară aplicarea de rutină a dezinfectanților pe suprafețe care nu sunt atinse frecvent sau cu risc scăzut (de ex, rafturile bibliotecilor, blaturile dulapurilor din depozite). Suprafețele moi, cum ar fi covoare, tapițerii și draperii pot fi curățate folosind detergent și apă sau un produs de curățare adecvat pentru aceste materiale.

Se ia în vedere resursele și echipamentul necesare.

- Se evaluează necesarul și disponibilitatea produselor de curățare și dezinfectie și a echipamentelor de protecție personală (EPP) adecvate pentru utilizarea acestora.

- Pe durata activităților de curățare și dezinfectie se poartă mănuși și după îndepărtarea mănușilor se spală mâinile.

Se implementează practicile de reducere a riscului potențial de contaminare a suprafețelor.

Se implementează practicile pentru scăderea gradului de frecventare a spațiilor comune și a frecvenței de atingere a obiectelor.

2. Aplicarea planului de curățenie și dezinfecție

Se curăță suprafețele vizibil murdare cu detergent și apă înainte de dezinfecție.

Se folosește un dezinfectant aprobat împotriva virusurilor (cu acțiune virucidă/virulicidă) și se citește eticheta pentru a asigura că acesta corespunde nevoilor de dezinfecție.

Dezinfectanții pe bază de alcool reduc semnificativ infecția virusurilor a precum SARS-CoV-2, în concentrații de 70-80% cu un timp de expunere de un minut.

Se respectă întotdeauna indicațiile de pe etichetă. Eticheta va include informații de siguranță și instrucțiuni de aplicare.

Nu se lasă detergentii și dezinfectanții la îndemâna copiilor.

Precauții generale pentru personalul care prestează servicii de curățenie și dezinfecție,

a) Pericole fizice și toxicologice ale produselor curățare și dezinfecție

- Produsele curățare (detergenți) - sunt de obicei iritanți ai pielii, și/sau ai ochilor și/sau ai căilor respiratorii.
- Produsele care conțin alcooli în concentrație mare - sunt iritanți pentru ochi, nas și gât la concentrații ridicate în aer și pot prezenta un risc de incendiu. Alcoolii sunt inflamabili și, prin urmare, trebuie depozitați într-o zonă rece, bine ventilată.
- Produsele pe bază de hipoclorit și compuși organici cu eliberare de clor - sunt corozive în forma lor concentrată și sunt clasificate ca iritanți pentru ochi și piele, sub forma diluată (5 <10%).
- Personalul trebuie să fie instruit cu privire la pericolele produselor chimice de curățare (detergenți) și dezinfecție utilizate la locul de muncă, în conformitate cu legislația în vigoare.
- Personalul trebuie să se asigure că etichetele de pe ambalajele produselor chimice de curățare și dezinfecție nu sunt scoase sau deteriorate.
- Achiziția primului lot de produse chimice de curățare (detergenți) și dezinfecție se realizează împreună cu fișa cu date de securitate; aceasta este ușor accesibilă personalului în timpul fiecărui schimb de lucru care realizează curățenia și dezinfecția spațiilor.
- Se achiziționează doar produse în ambalaje originale, sigilate, nedeteriorate, închise etanș.
- În mod normal, trebuie evitați dezinfectanții care conțin substanțe chimice toxice prin inhalare sau prin piele sau care sunt clasificați ca sensibilizatori (de ex. unele aldehide), cu excepția cazului în care programul de dezinfecție identifică o cerință absolută. În astfel de cazuri, vor fi necesare măsuri stricte de siguranță pentru controlul expunerii lucrătorilor și a celorlalte persoane (aduți și copii).

Este preferabilă achiziționarea detergentilor și dezinfectanților care au acțiune

virucidă/virulicidă, care sunt destinați și publicului larg.

În timpul utilizării produsului, este obligatorie purtarea mănușilor rezistente la chimicale și asigurarea ventilației adecvate. Se recomandă protecția ochilor sau cel puțin accesul imediat la o sursă de apă pentru spălarea ochilor.

Produsele chimice incompatibile trebuie păstrate separat. De exemplu, dezinfectanții pe bază de clor eliberează gaze toxice de clor atunci când sunt în contact cu detergenții acizi sau oxidanți. De asemenea, dezinfectanții pe baza de hipoclorit formează halogenuri de azot sub forma de vapori iritanți în contact cu dezinfectanții pe baza de săruri de amoniu cuaternar și trebuie depozitați separat.

Atunci când costurile permit, achiziționarea de dezinfectanți gata-de-utilizare sau în cantități preambalate pentru diluare directă sunt opțiunile mai sigure. Dezinfectanții corozivi și iritanți care necesită diluție înainte de utilizare trebuie folosiți cu multă precauție, numai de către personalul instruit în prealabil.

Dacă produsul concentrat se diluează conform indicațiilor producătorului, soluția de lucru poate fi utilizată în cel mult 24 de ore; după aceea, soluția poate să nu fie eficientă.

Pentru evitarea accidentelor, se recomandă ca produsele pe bază de alcool destinate elevilor pentru dezinfecția mâinilor să fie sub formă de gel sau disponibile în dispensere.

b) Pericolul de transmitere comunitară a COVID-19 pe durata activităților de curățare și dezinfecție

- Personalul nu trebuie să își atingă fața în timpul lucrului, ci doar după spălarea mâinilor.
- Personalul de curățenie trebuie să poarte uniforme sau haine de lucru sau echipament de protecție, după caz și mănuși de unică folosință în timpul lucrului și manipularea deșeurilor. La sfârșitul fiecărei ture, personalul trebuie să schimbe hainele. Poate fi util să se păstreze un schimb de haine la locul de muncă.
- Îmbrăcămintea purtată în timpul curățeniei și dezinfecție trebuie plasată într-o pungă de plastic până când poate fi spălată. Spălarea trebuie făcută cât mai curând posibil și în siguranță.
- Personalul de curățenie trebuie să se spele bine pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde după îndepărtarea mănușilor.
- Personalul responsabil de curățenie și dezinfecție trebuie să fie instruit să utilizeze dezinfectanții în siguranță și în mod eficient și să curețe în siguranță materiale potențial infecțioase și fluide corporale - sânge, vărsături, fecale și urină.

3. Revizuirea planului de curățenie și dezinfecție

În cazul în care vor fi publicate noi studii privind infecția COVID-19 sau vor fi studiate noi aspecte ale rezistenței virusului SARS-Cov-2 la substanțe biocide și la concentrațiile de utilizare ale dezinfectanților, actualele recomandări pot fi revizuite și pot fi recomandate etape suplimentare de curățenie și dezinfecție.

**Recomandări privind funcționarea blocului alimentar în cadrul
instituției de învățământ în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID – 19
în rândul elevilor/studentilor și al angajaților**

1. Administratorii/lucrătorii medicali din cadrul instituțiilor de învățământ să consolideze măsurile de igienă personală și să ofere o instruire actualizată a angajaților cu privire la principiile de igienă a alimentelor pentru a reduce riscul ca produsele alimentare, materialele de ambalare a acestora și suprafețele de lucru să fie contaminate cu virusul de la angajații din blocul alimentar.

2. Dotarea blocului alimentar din cadrul instituției de învățământ școlar cu cantitatea necesară de instalații de spălare și dezinfecție a mâinilor.

3. Asigurarea personalului din blocul alimentar cu echipament de protecție (mănuși, șorțuri, halate, măști, ecrane etc.). Mănușile utilizate de către personal trebuie să fie schimbate frecvent și mâinile trebuie să fie spălate între utilizarea mănușilor, și atunci când mănușile sunt eliminate. Mănușile trebuie schimbate după desfășurarea activităților nealimentare, cum ar fi deschiderea / închiderea ușilor cu mâna și golirea coșurilor. Angajații din domeniul alimentar trebuie să evite să-și atingă gura și ochii atunci când poartă mănuși.

4. Asigurarea accesului în blocul alimentar din cadrul instituției doar a personalului lucrător sănătos – declarație pe propria răspundere, dar și monitorizarea individuală a lucrătorilor cu mențiunile necesare în registrul de sănătate.

5. În cazul în care un lucrător prezintă la locul de muncă simptome de boli respiratorii să informeze administratorul/asistenta medicală, pentru ca aceștia să poată lua măsurile necesare retragerii acestuia din procesul de lucru.

6. Personalul angajat din blocul alimentar este obligat să respecte toate măsurile stricte de igienă personală la toate etapele procesului tehnologic. Să spele și să își dezinfecteze mâinile:

- înainte de începerea activității;
- după manipularea sau prepararea materiilor prime;
- după manipularea deșeurilor;
- după realizarea operațiunilor curățenie și dezinfecție a ustensilelor;
- după utilizarea toaletei;
- după curățarea căilor nazale, strănut sau tuse;
- după consumul de alimente;
- după îndepărtarea mănușilor.

7. Admiterea strictă în blocul alimentar din cadrul instituției de învățământ doar a produselor alimentare provenite din unitățile autorizate sanitar-veterinar și însoțite cu acte ce atestă proveniența și calitatea lor.

8. Produsele alimentare care sunt livrate către instituția de învățământ să fie transportate cu autovehiculul autorizat sanitar-veterinar. Între curse se va face

prelucrarea sanitaro-igienică a vehiculului cu utilizarea substanțelor de dezinfectare, procesele respective fiind înregistrate în caiete speciale.

9. Persoanele care transportă/însoțesc produsele alimentare (șoferul și însoțitorul său) să folosească echipament special: halat, mănuși de unică folosință, mască, bonetă și să dețină carnet medical, cu mențiunile ce atestă că au fost supuse controlului medical și instruirii igienice. Șoferii trebuie să fie asigurați cu dezinfectanți de mâini pe bază de alcool și prosoape de hârtie. Șoferii trebuie să utilizeze dezinfectantul de mâini înainte de a livra produsele alimentare și înmâna documentele de livrare către personalul din instituția respectivă.

10. Igienizarea și dezinfectarea periodică a blocului alimentar, utilajului, inventarului, instrumentarului de lucru, echipamentului de protecție cu dezinfectanți uzuali admiși în blocuri alimentare de către Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale. Menținerea acestor dezinfectanți astfel încât să nu fie la accesul copiilor.

11. Întreținerea permanentă a stării de curățenie generală în blocul alimentar din cadrul instituției prin spălarea și dezinfectarea zilnică, cu utilizarea materialelor de curățenie și a substanțelor biodistructive, după finisarea fiecărui proces tehnologic de preparare a bucatelor.

12. Păstrarea și depozitarea substanțelor de igienizare în locuri special amenajate, în recipiente nealimentare, marcate corespunzător. Orice reziduuri de detergenți sau substanțe dezinfectante de pe suprafață care pot veni în contact cu produsele alimentare sunt îndepărtate prin spălare minuțioasă cu apă potabilă curgătoare, înainte de folosirea suprafeței sau a instalației pentru manipularea produselor alimentare.

Siguranța și igiena pregătirii și servirii meselor în unitățile de învățământ

- Respectarea legislației naționale în materie de siguranță alimentară și a principiilor de igienă corespunzătoare de către persoanele care manipulează alimente, atunci când recepționează, depozitează, pregătesc și distribuie bucate finite/produse alimentare.

- Afișarea elementelor vizuale cu privire la principiile de igienă în prepararea meselor, inclusiv curățarea și dezinfectarea zilnică a suprafețelor de preparare a alimentelor, bucătăriilor și spațiilor de servire a mesei, precum și a instrumentelor de gătit și a tacâmurilor.

- Copiii din clasele primare (1-4) vor fi supravegheați de către dirigintele de clasă în momentul igienizării mâinilor.

- Întrerupeți opțiunile alimentare în stil bufet și oferiți porții individuale de mâncare, dacă este posibil.

- Mesele se pot servi în sala de mese sau în alte încăperi mai generoase, cum ar fi sala de sport, biblioteca și alte zone comune. Încercați să mențineți distanța dintre persoane cât mai mare, având în vedere numărul de persoane și dimensiunea camerei unde se ia masa. Mesele pot fi, de asemenea, organizate în camera în care elevii își desfășoară activitatea, caz în care mâncarea trebuie servită gata porționată.

- Elevii care stau la coadă pentru a-și lua mâncarea trebuie să respecte distanța sigură. Ori de câte ori este posibil, aranjați ca aceiași elevi să mănânce mereu împreună.

- Minimizați riscurile de contaminare. Reamintiți elevilor să nu împartă și să nu atingă mâncarea sau băuturile celorlalți și să nu folosească aceleași tacâmuri etc.

- Limitați accesul altor persoane în spațiul folosit pentru a lua masa, atât timp cât elevii sunt prezenți (de exemplu: pentru curățenie, reparații).

Triajul personalului:

- Comunicați personalului că este foarte important să fie atent la apariția simptomelor și să țină legătura cu managementul instituției în cazul în care încep să se simtă rău.

- Zilnic, la sosirea și plecarea de la serviciu, este recomandat să se măsoare temperatura tuturor angajaților, folosind un termometru fără contact, și să se observe dacă au simptome respiratorii sau semne ale altor boli infecțioase.

- Personalul cu temperatură corporală crescută, simptome respiratorii și alte simptome de boală infecțioasă nu trebuie să se prezinte la serviciu.

Recomandări
pentru deschiderea căminelor din subordinea instituțiilor de învățământ
de stat, în contextul COVID-19

- Organizarea și efectuarea, până la reluarea activității, a reparațiilor curente și/ sau capitale necesare, curățenia generală, deratizarea și dezinfectia teritoriului, a spațiilor și suprafețelor, a utilajului/ inventarului din instituție.
- Asigurarea cu cantități necesare a produselor de igienă precum săpun lichid, detergenți și dezinfectanți pentru realizarea măsurilor de igienizare și dezinfectie a spațiilor comune din cămine.
- Asigurarea cu echipament de protecție personală a angajaților căminelor (măști, mănuși, halate);
- Purtarea obligatorie de către toți angajații a măștilor de protecție.
- Instalarea la intrare și în incinta căminelor a dozatoarelor cu dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool 70%;
- Evaluarea și asigurarea funcționalității sistemelor de aerisire și ventilație pentru toate spațiile instituției.
- Organizarea termometriei cu termometre non-contact la intrare în cămin pentru elevi/studenti, vizitatori și angajați.
 - În cazul depistării unui angajat sau elev/student cu temperatură mai mare de 37 °C, persoana se va izola într-o încăpere special destinată suspecților la infecția COVID-19, cu informează intendentului căminului și ulterior a medicului de familie (instituției AMP).
 - În cazul depistării unui vizitator cu temperatură mai mare de 37 °C, nu se va admite intrarea acestui în cămin, fiind recomandată adresarea la instituție medicală.
- Identificarea în cămin a unor încăperi/camere destinate izolării temporare a persoanelor suspecte la infecția COVID-19 sau contaților apropiați cu bolnavul de COVID-19 confirmat, până la luarea deciziilor ulterioare, consultate cu lucrătorul medical.
- Limitarea numărului de persoane permis în încăperile de bază și auxiliare (hol, bucătărie, sală de lectură etc.).
- Evitarea aglomerări în timpul aflării elevilor/studentilor în cămine.
- Respectarea distanței fizice de cel puțin 1,5 metri față de alte persoane în spațiile comune a căminului.
- Informarea elevilor/studentilor despre măsurile privind prevenirea infecției COVID-19 și necesitatea respectării acestora (igiena adecvată și frecventă a mâinilor, igiena respiratorie, utilizarea măștilor, salutările fără contact, evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii cu mâinile neigienizate).

- Elevii/studentii nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, pixuri, creioane, manuale, caiete de scris etc.).
- Instruirea personalului căminelor privind măsurile de prevenire și control COVID-19.
 - Desemnarea unei persoane responsabile de organizarea, coordonarea și controlul aplicării măsurilor indicate.
 - Monitorizarea de către o persoană responsabilă a respectării măsurilor privind prevenirea infecției COVID-19;
 - Stabilirea unui grafic pentru igienizarea și dezinfectarea zilnică a spațiilor utilizate din interior de minim 3 ori pe zi. Curățarea și dezinfectarea suprafețelor atinse frecvent, cum ar fi mânerele ușilor, robinete, obiecte sanitare, rafturi, tastaturi, monitoare, diverse echipamente, mese, întrerupătoarele de lumină, tocurele ușilor, butonul pentru ascensoare etc.
 - Se recomandă mărirea spațiului între paturi (cel puțin 1 metru între paturi) cu respectarea suprafeței pentru un loc de 6 m².
 - Realizarea aerisirii cât mai frecvente a încăperilor.
 - Interzicerea organizării activităților festive (festivităților, zile de naștere etc.).
 - Afișarea în locuri vizibile a materialelor informative aprobate de autorități, referitor la măsurile de prevenire a infecției COVID-19.
 - Administrația instituției va deține informația necesară pentru anunțarea părinților/ reprezentanților legali și a medicului de familie (instituției AMP) despre cazul de îmbolnăvire a elevului și/sau contactul elevului cu un bolnav de COVID-19.
 - La confirmarea cazurilor de COVID-19 în cameră/etaj – întreg etaj va fi plasat în carantină.
 - În cazul identificării a 2 și mai multe cazuri de infectare COVID-19 la etaje diferite, se va institui regimul de carantină pentru tot căminul.