



**Ministerul Educației și Cercetării
al Republicii Moldova**

ORDIN

06.12.2022 nr. 1208

mun. Chișinău

**Cu privire la aprobarea Regulamentului de conferire a titlurilor
și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului,
pentru anii 2022 - 2025**

În conformitate cu prevederile art.6 alin.(3) lit. j) din Legea nr.330/1999 cu privire la cultura fizică și sport, pct.6 subpct.4 din Hotărârea Guvernului nr.146/2021 cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării, pct.64 și pct.73 din Hotărârea Guvernului nr.1552/2002 pentru aprobarea Normelor financiare pentru activitatea sportivă, pct.24, din Hotărârea Guvernului nr.176/2019 cu privire la aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a federațiilor sportive naționale, Ministrul Educației și Cercetării emite prezentul

ORDIN:

1. A aproba Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului, pentru anii 2022-2025.
2. Direcția Sport (dl. Liviu Mironov) va asigura și va monitoriza realizarea procesului de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în Republica Moldova.
3. Secția managementul documentelor va informa, prin mijloace de comunicare electronică federațiile sportive, școlile sportive, precum și alte structuri sportive, despre aprobarea Regulamentului de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, pentru anii 2022 – 2025.
4. Controlul executării prevederilor prezentului ordin i se atribuie dlui Sergiu GURIN, Secretar de Stat.

Ministru

Anatolie TOPALĂ



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA

**REGULAMENTUL
DE CONFERIRE A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE
ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE ȘI SPORTULUI
(2022-2025)**



Chișinău, 2022

Actualizat la 25 octombrie 2022

Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

Pentru a aborda impactul potențial al Strategiei de dezvoltare a domeniului culturii fizice și sportului din Republica Moldova, în care sunt conceptualizate toate dimensiunile și direcțiile de dezvoltare strategică a sportului din Republica Moldova, a fost elaborat Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive pentru anii 2022-2025, care conține criteriile naționale și internaționale stabilite de către Federațiile sportive de profil, privind condițiile și normele de evaluare pentru acordarea titlurilor și categoriilor sportive.

Acest document reflectă normele și cerințele, procesul precum și condițiile de conferire a titlurilor onorifice sportive, titlurilor sportive, categoriilor sportive și categoriilor de arbitraj.

Elaborat la propunerile Federațiilor sportive de profil și editat de:

- **Petru MUTRUC**, șef Direcție, *Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova*
- **Liviu MIRONOV**, consultant principal, *Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova*
- **Natalia REABOI**, doctor în științe pedagogice, Maestru al Sportului, Arbitră de categoria internațională FIG, Antrenoare de categorie superioară, *Școala Sportivă a Rezervelor Olimpice*
- **Lazari POVESTCA**, doctor în științe pedagogice, Profesor universitar, Antrenor Emerit al RM, Antrenor de categorie superioară, *Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport*
- **Sergiu BUSUIOC**, doctor în științe pedagogice, Profesor universitar, Antrenor Emerit al RM, Antrenor de categorie superioară, *Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport*

REGULAMENTUL
de conferire a titlurilor și categoriilor sportive
în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

I. DISPOZIȚII GENERALE

1. Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025, denumit în continuare Regulament, este elaborat în conformitate cu prevederile art.6 alin.(3) lit. j) al Legii nr.330/1999 cu privire la cultura fizică și sport; Legea nr.86 din 11.06.2020 cu privire la organizațiile necomerciale; Hotărârea Guvernului nr.146/2021 cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării, pct.64, pct.73 din Hotărârea Guvernului nr.1552/2002 pentru aprobarea Normelor financiare pentru activitatea sportivă, pct.24, din Hotărârea Guvernului nr.176/2019 cu privire la aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a federațiilor sportive naționale, în scopul stabilirii indicatorilor de performanță și standardelor minime necesare pentru conferirea titlurilor și categoriilor sportive în Republica Moldova, precum și a condițiilor pentru îndeplinirea acestora.
2. Punerea în aplicare a prevederilor prezentului Regulament va contribui la promovarea principiilor sportive, atragerea cetățenilor Republicii Moldova în practicarea în masă a activităților sportive, implementarea bunelor practici în domeniul cooperării între școlile/cluburile/asociațiile sportive, federațiile de profil, autoritățile publice locale și centrale de specialitate, perfecționarea sistemului de desfășurare a competițiilor naționale și internaționale, sporirea numărului de arbitri în țară, precum și la accelerarea dezvoltării culturii fizice și sportului prin stabilirea normelor și cerințelor de titlu, categorie și, de asemenea, condițiile de îndeplinire a lor pentru o perioadă de 4 ani.
3. Regulamentul stabilește procedura și standardele pentru conferirea titlurilor onorifice sportive, titlurilor sportive, categoriilor sportive și categoriilor de arbitraj.
4. În prezentul Regulament, termenii și expresiile de mai jos au următoarea semnificație:
 - a) *Autoritate centrală de specialitate* – autoritate a administrației publice centrale, responsabilă de domeniul sportului;
 - b) *Autoritate locală de specialitate* – autoritate a administrației publice locale, responsabilă de domeniul sportului;
 - c) *Calendarul acțiunilor sportive* – succesiune de evenimente sportive, organizate anual, aprobat de Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova;
 - d) *Ramură de sport* – ansamblul exercițiilor fizice sportive și/sau probelor sportive, validate în timp, care se realizează în concurs după reguli prestabilite și în condiții proprii;
 - e) *Disciplină sportivă* – ansamblul ramurilor și/sau probelor sportive ale căror structură motrice, elemente și procedee tehnice, tip de efort, condiții și mod asemănător de reglementare, alcătuirea și evaluarea – concursuri pe echipe/individuale – pe același aparat, cu același obiect de întrecere, cu aceeași durată, în același spațiu de joc se constituie într-un sistem unitar de pregătire și competiție;
 - f) *Campionat* – concurs oficial în o anumită ramură de sport, desfășurat în scopul determinării învingătorului/învingătoarei – campioanei/campionului (sportiv, echipă) și repartizării locurilor corespunzătoare;
 - g) *Campionate europene și mondiale* – competiții sportive oficiale inter-țări, la care participă loturi naționale;
 - h) *Turnee internaționale de clasa „A”* – concursuri incluse anual în Calendarul acțiunilor sportive internaționale, calendarele organizațiilor sportive internaționale, calendarele structurilor din Republica Moldova coordonate cu federațiile sportive naționale de specialitate;
 - i) *Concursuri oficiale* – concursuri incluse anual în Calendarul acțiunilor sportive naționale al AAPCS, în calendarele organizațiilor sportive internaționale, calendarele structurilor din Republica Moldova, coordonate cu federațiile sportive naționale de specialitate;

- j) *Cupă* - o competiție cu participarea sportivelor și sportivilor (echipelor), fără limite superioare de vârstă. Desfășurarea cupei, de regulă, se desfășoară în mai multe etape;
- k) *Competiție pe echipe* – un tip de program cu participarea a trei sau mai mulți sportivi și sportive în echipă, al cărui scop este determinarea echipei învingătoare;
- l) *Clasamentul echipelor naționale* – participante și participanți ai concursurilor sportive, ținând cont de performanțele sportivilor și sportivelor în toate tipurile de programe.
- m) *Programul de competiție* – agenda unei competiții într-o disciplină sportivă, conducând la repartizarea locurilor (medalii) între participanți/participante;
- n) *Rangul concursurilor* – Jocurile Olimpice, Jocurile Paralimpice, campionatele mondiale, cupele mondiale, campionatele europene, cupele europene, Universiada Mondială de Vară, Campionatele Mondiale Universitare, concursuri internaționale, conform listei aprobate de Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, universiadele și cupele Republicii Moldova, concursuri republicane și locale;
- o) *Rating sportiv* – gradul de popularitate al unui sportiv/a unei sportive sau al unei echipe;
- p) *Normele de titluri și categorii* – sunt exprimate în unități liniare, de greutate și de timp;
- q) *Cerințele de titluri și categorii* – incapacități, dizabilități, care urmează să fie integrate în activitatea sportivă;
- r) *Arbitru/arbitră în sport* – reprezintă persoana calificată și direct implicată în organizarea și desfășurarea competițiilor sportive, precum și în aplicarea corectă a regulamentelor în activitățile sportive de profil.

II. CADRUL DE REFERINȚĂ DE CONFERIRE A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE

5. Titlurile onorifice sportive, titlurile sportive, categoriile sportive și categoriile de arbitraj sunt conferite de Ministerul Educației și Cercetării (în continuare – Minister), în colaborare cu Direcția Generală Educație, Tineret și Sport (DGETS), Comitetul Național Olimpic și Sportiv (CNOS), Comitetul paralimpic, federațiile sportive naționale de profil, instituțiile de învățământ extrașcolar publice și asociațiile obștești cu profil sportiv.
6. Titlurile și categoriile sportive sunt conferite solicitanților și solicitantelor – cetățene și cetățeni ai Republicii Moldova.
7. Titlurile și categoriile sportive se acordă benevol în urma obținerii de rezultate deosebite de către sportivi/sportive, după cum urmează: „*Candidat în maeștri ai sportului*”/, „*Candidată în maestre a sportului*”, „*Maestru al Sportului*”/, „*Maestră a Sportului*”, „*Maestru Internațional al Sportului*”/, „*Maestră Internațională a Sportului*” sau „*Mare Maestru Internațional*”/, „*Mare Maestră Internațională*” și „*Veteran Emerit al Sportului*”/, „*Veterană Emerită a Sportului*”.
8. Titlurile onorifice sportive „*Maestru Emerit al Sportului*”/, „*Maestră Emerită a Sportului*”, „*Antrenor Emerit al Republicii Moldova*”/, „*Antrenoare Emerită a Republicii Moldova*”, „*Lucrător Emerit în domeniul culturii fizice și sportului*”/, „*Lucrătoare Emerită în domeniul culturii fizice și sportului*” se conferă solicitanților și solicitantelor care au obținut rezultate deosebite în domeniul culturii fizice și sportului.
9. Categoria de arbitraj „*Arbitru de categoria națională*”/, „*Arbitră de categoria națională*” se acordă benevol în conformitate cu cerințele impuse de Federația sportivă și normele prevăzute de Federația Internațională de profil.
10. Sportivii și sportivele care au demonstrat rezultate deosebite pentru categoria sau titlul solicitat au dreptul să depună cererea (Anexa nr.1) și fișa de conferire (Anexa nr.2) pentru categoria „*Candidat în maeștri ai sportului*”/, „*Candidată în maestre a sportului*” și titlurile sportive de „*Maestru al Sportului*”, „*Maestră a Sportului*”, „*Maestru Internațional al Sportului*”, „*Maestră Internațională a Sportului*” sau „*Mare Maestru Internațional (proba Șah)*”, „*Mare Maestră Internațională (proba Șah)*” și „*Veteran Emerit al Sportului*”, dacă întrunesc normele și condițiile prevăzute în prezentul Regulament.

11. Specialiștii și specialistele din domeniu care au demonstrat rezultate deosebite pentru titlul solicitat au dreptul să depună cererea și fișa de conferire (Anexa nr.3) pentru titlul onorific „Antrenor Emerit al Republicii Moldova”, „Lucrător Emerit în domeniul culturii fizice și sportului”, dacă întrunesc normele și condițiile prevăzute în prezentul Regulament.
12. În cazul în care la competițiile sportive nu sunt suficiente țări participante, titlurile și categoriile sportive se vor conferi cu respectarea uneia din condițiile:
 - pentru o victorie asupra deținătorului/deținătoarei locurilor I-III a Cupelor/Campionatelor Mondiale din anul precedent, în aceeași categorie de vârstă și același program sportiv;
 - pentru clasarea nu mai puțin de 2 (două) ori în decurs de 3 (trei) ani pe locul respectiv, prevăzut de titlul sau categoria sportivă.
13. La toate disciplinele sportive, condițiile necesare a fi îndeplinite la competițiile internaționale, naționale, regionale sunt:
 - a) Numărul de victorii asupra sportivilor și sportivelor de rang egal sau superior în perioada specificată în cerințe – cel puțin 3 (trei) adversari diferiți/adversare diferite;
 - b) Numărul de participanți și participante (perechi, grupuri, echipaje, echipe de atleți) sub forma unui program:
 - cel puțin 8 (opt) (cu excepția sporturilor pentru persoanele cu dizabilități și cu handicap);
 - cel puțin 5 (cinci) (în sporturile practicate de persoanele cu dizabilități și cu handicap);
 - cel puțin 5 (cinci) jocuri (pentru sporturi de joc în echipă) cu echipe diferite, jucat în sezonul sportiv respectiv, ca parte a echipei sportive.
14. Condiția pentru îndeplinirea normelor și cerințelor este disponibilitatea numărului necesar de arbitri sportivi/arbitre sportive din categoria de calificare corespunzătoare, care arbitrează competiția (cu excepția competițiilor internaționale), dar nu mai puțin de:
 - a) 3 (trei) arbitri/arbitre de categorie națională și 2 (doi/două) arbitri/arbitre de categoria internațională pentru a conferi titlul de „Maestru al Sportului”;
 - b) 2 (doi/două) arbitri/arbitre de categorie națională, 1 (unu/una) arbitru/arbitră de categoria internațională și 2 (doi/două) arbitri/arbitre de minimum categoria I, pentru conferirea categoriei de „Candidat în maestri ai sportului”;
 - c) 2 (doi/două) arbitri/arbitre de minimum categoria I și un arbitru/o arbitră de minimum categoria a II- a pentru conferirea categoriilor sportive.
15. Pentru conferirea titlului sportiv „Veteran Emerit al Sportului”, sportivul sau sportiva trebuie să întrunească următoarele condiții:
 - locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori/seniore);
 - locurile I-III la Campionatele Europene (seniori/seniore).
16. Pentru conferirea titlului onorific sportiv „Maestru Emerit al Sportului”, sportivul sau sportiva trebuie să întrunească următoarele condiții:
 - a) la ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:
 - locurile I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
 - locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori);
 - locul I la Campionatele Europene (seniori).
 - b) la ramurile de sport cuprinse în programul olimpic, probe sportive de echipă:
 - locurile I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
 - locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori);
 - locurile I-III la Campionatele Europene (seniori).
17. Pentru conferirea titlului onorific „Antrenor Emerit al Republicii Moldova”, antrenorul sau antrenoarea trebuie să întrunească următoarele condiții:
 - 17.1. Are experiență didactică de minimum 5 ani.

- 17.2. Contribuie la pregătirea și promovarea sportivilor și sportivelor în loturile reprezentative și au obținut unul dintre următoarele rezultate:
- la ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:
 - locurile I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
 - locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori);
 - locurile I la Campionatele Europene (seniori);
 - 2 locuri II-III la Campionatele Europene (seniori);
 - 3 locuri I-III la Campionatele Mondiale sau Europene (tineret);
 - record olimpic, mondial sau european de seniori/seniore, omologat de forul internațional de profil;
 - 2 recorduri mondiale sau europene de tineret, omologate de forul internațional de profil.
 - la sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:
 - 3 locuri I-III la Campionatele Mondiale;
 - 4 locuri I-III la Campionatele Europene (seniori);
 - 2 recorduri mondiale de seniori, omologate de forul internațional de profil;
 - 3 recorduri europene de seniori, omologate de forul internațional de profil.
 - la probele sportive de echipă:
 - locurile I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
 - locurile I-VI la Campionatele Mondiale (seniori);
 - locurile I-IV la Campionatele Europene (seniori);
 - 2 locuri I-III la Campionatele Mondiale sau Europene (tineret, juniori/junioare);
 - locurile I-II la Cupele Mondiale sau Europene intercluburi.
- 17.3. La propunerea federațiilor sportive, în coordonare cu asociațiile/cluburile sportive din care face parte candidatul sau candidata, titlul se acordă antrenorilor și antrenoarelor, care au selectat, pregătit și promovat în loturile reprezentative sau au pregătit direct în cadrul acestor loturi sportivi, sportive de performanță.
18. Titlul de „*Antrenor Emerit*” poate fi acordat, prin excepție, după pensionare, la propunerea federației de specialitate, antrenorilor și antrenoarelor care au desfășurat o îndelungată activitate practică în specialitate, au promovat în eșaloanele superioare de performanță sportivi și sportive cu rezultate de excepție pe plan internațional (jocuri olimpice, paralimpice, campionate mondiale, campionate europene) și/sau au contribuit la promovarea pe plan național a ramurii de sport.
19. Specialiștii și specialistele din diverse ramuri de sport, deținători/deținătoare de diplome de studii medii sau superioare, au dreptul de a solicita conferirea titlului de arbitru sau arbitără de categorie națională în sport prin depunerea de către solicitant/solicitantă a cererii, conform (Anexei nr.4), în cazul în care întrunesc următoarele condiții:
- cunoaște Regulamentul oficial a ramurii de sport, absolvind cu succes examenul de calificare profesională (test teoretic și practic) organizat de federația națională de profil;
 - are un stagiu de cel puțin 3 ani vechime în activitate ca arbitru/arbitără de categoria a I-a, pentru deținătorii și deținătoarele titlurilor sportive „*Maestru al Sportului*”, „*Maestru Internațional al Sportului*”, acest termen (stagiul) poate fi redus până la 1,5 ani;
 - are succes în activitatea competițională ca o arbitără sau un arbitru competent, integru și autoritar;
 - este membru sau membră a corpului principal de arbitri și arbitre pe parcursul ultimilor 3 ani la competițiile sportive naționale și internaționale.
20. Toți arbitrii/arbitrele, indiferent de grupa de utilizare și categoria de clasificare, trebuie să fie în evidența federațiilor de profil și să-și desfășoare activitatea în conformitate cu prevederile Regulamentului privind organizarea, funcționarea și desfășurarea activităților de arbitraj.

- 20.1. Federațiile de profil stabilesc eligibilitatea, statutul și funcțiile arbitrilor și arbitrelor în conformitate cu cerințele stabilite de Federațiile Internaționale de profil.
21. La titlul onorific „*Lucrător Emerit în domeniul culturii fizice și sportului din Republica Moldova*” poate pretinde orice persoană care îndeplinește cerințele stabilite în Standardele minime pentru conferirea titlului onorific, prevăzute în Anexa nr. 5 la prezentul Regulament.

III. ORGANIZAREA PROCESULUI DE CONFERIRE A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE

Secțiunea 1

Etapile procesului de conferire

22. Conferirea titlurilor și categoriilor sportive se face exclusiv pe baza evaluării dosarelor prezentate, în termen de maximum 4 (patru) luni din momentul îndeplinirii normei sau condiției prin depunerea de către solicitant sau solicitantă a cererii de conferire, pe numele conducătorului sau conducătoarei organizației/instituției din care face parte.
23. Organizația/instituția, cu drept de a reprezenta solicitantul sau solicitanta, îndeplinește fișa de conferire a titlului/categoriei sportive, care se examinează în cadrul ședinței Comisei de evaluare internă al instituției/organizației, și o înaintează organelor locale de specialitate (sport) spre examinare.
24. Fișa examinată de organele locale de specializare este înaintată Consiliului Federației sportive de profil.
25. Federația sportivă de profil ia decizia de a admite/a respinge cererea solicitantului sau a solicitantei în procesul de conferire a titlurilor/categoriilor sportive, în temeiul prevederilor prezentului Regulament.
26. Fișa și actele examinate de Federațiile sportive de profil se depun la Comisia Republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive din cadrul Ministerului Educației și Cercetării.
27. La fișă se anexează, următoarele acte:
- copia cererii solicitantului/solicitantei;
 - regulamentele competiționale;
 - procesul-verbal al competițiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor;
 - copia procesului-verbal al ședinței consiliului de administrare a federațiilor sportive naționale de profil;
 - copia buletinului de identitate/certificatului de naștere;
 - 2 fotografii cu dimensiunile de 3×4;
 - lista arbitrilor sportivi și arbitrelor sportive din categoria de calificare corespunzătoare, care au arbitrat competițiile naționale.
28. Actele pentru acordarea categoriei sportive de „*Arbitru de categorie națională*”, „*Arbitră de categorie națională*” se înaintează Comisiei Republicane de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, după cum urmează:
- fișa completată conform Anexei nr.3 de solicitare a conferirii categoriei sportive de arbitraj;
 - copia buletinului de identitate;
 - 2 fotografii cu dimensiunile de 3×4;
 - adeverințe care confirmă participarea cu succes la examenul de calificare profesională (test teoretic și practic), stagiul de activitate și participarea la diverse acțiuni sportive în calitate de arbitru/arbitră și arbitru principal/arbitră principală.
29. Titlurile sportive „*Maestru Internațional al Sportului*”, „*Maestră Internațională a Sportului*”, „*Maestru al Sportului*”, „*Maestră a Sportului*” și categoria sportivă „*Candidat în Maeștri ai Sportului*”, „*Candidată în Maeștri ai Sportului*” se conferă de către Comisia Republicană, la propunerea federației sportive de profil privind indicatorii de performanță pentru următoarele

probe sportive:

- a) olimpice/paralimpice de vară (Anexa nr. 6);
- b) olimpice/ paralimpice de iarnă (Anexa nr. 7);
- c) de vara - probe sportive neolimpice (Anexa nr. 8);
- d) de vara - probe sportive naționale (Anexa nr. 9);
- e) de vara - probe sportive adaptive (Anexa nr. 10);

29.1. *Categoriile sportive I, II și III seniori/seniorie și juniori/junioare sunt conferite de către Federațiile sportive de profil, Autoritățile publice de specialitate (municipale, raionale) și instituțiile/asociațiile sportive.*

30. Actele solicitanților și solicitantelor la conferirea titlurilor și categoriilor sportive se examinează la ședințele comisiilor abilitate în termen de până la 2 (luni) din ziua înregistrării acestora de secretarul Comisiei respective.
31. În scopul asigurării respectării principiilor de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, autoritatea publică centrală de specialitate va organiza sesiuni de informare și instruire pentru instituțiile/organizațiile, federațiile interesate pentru explicarea procedurilor de aplicare a dosarelor solicitanților și solicitantelor.
32. Actele examinate de către Comisie nu se restituie solicitantului/solicitantei.
33. Dosarele se depun la adresa autorității centrale de specialitate (Ministerul Educației și Cercetării), unde sunt înregistrate, cu eliberarea la solicitare a documentului sau mesajului electronic confirmativ.
34. În urma examinării actelor de către Comisia Republicană de acordare a titlurilor și categoriilor sportive, Direcția Sport va propune Ministrului Educației și Cercetării conferirea titlurilor/categoriilor sportive prin emiterea unui ordin.

Secțiunea 2

Comisiile de conferire

35. Comisiile de conferire a titlurilor și categoriilor sportive examinează toate dosarele depuse conform condițiilor prezentate în Regulament.
36. Conferirea titlurilor și categoriilor sportive este realizată de către următoarele Comisii:
 - a) Comisia de evaluare internă din cadrul instituțiilor/organizațiilor sportive;
 - b) Comisiile raionale/ municipale de conferire a titlurilor și categoriilor sportive;
 - c) Consiliul de administrare a federațiilor sportive naționale de profil;
 - d) Comisia republicană de acordare a titlurilor și categoriilor sportive.
37. Conferirea categoriilor de arbitraj este realizată de către următoarele Comisii:
 - a) Federația de profil - Comisia de administrare a federației pentru categoria I ;
 - b) Ministerul Educației și Cercetării - Comisia republicană de acordare a titlurilor și categoriilor sportive, pentru categoria de arbitru/arbitră de categorie națională.
38. Comisiile sunt constituite prin ordinul conducătorilor și conducătoarelor instituțiilor/asociațiilor sportive/DETS/Ministerul Educației și Cercetării și își desfășoară activitatea conform prevederilor prezentului Regulament.
39. Președinte al/președintă a Comisiei republicane de acordare a titlurilor și categoriilor sportive în școlile și cluburile sportive este directorul sau directoarea instituției/organizației. Președintele/președinta Consiliului de administrare a federației este ales/-ă de către membrii și membrele Consiliului. Președinte al/președintă a Comisiei raionale/ municipale de atestare este șeful/șefa DETS.

40. În cazul în care directorul sau directoarea instituției de învățământ sau șeful/șefa DETS sunt supuși procesului de evaluare/conferire a titlurilor onorifice sportive, în calitate de președinte sau președintă se desemnează un adjunct/o adjunctă.
41. Președinte al/președintă a Comisiei Republicane de acordare a titlurilor și categoriilor sportive este desemnată persoana responsabilă de domeniul sport.
42. Comisiile sunt monitorizate de către Minister și DETS, și se constituie după cum urmează:
 - a) Comisiile de evaluare internă a dosarelor de conferire a titlurilor și categoriile sportive din cadrul instituțiilor/organizațiilor sportive sunt constituite din cel puțin 5 membri/membre;
 - b) Comisiile raionale/ municipale sunt constituite din cel puțin 5 membri și membre: responsabilii/responsabilele de domeniul cultură, tineret și sport din cadrul DETS, cadre didactice care au rezultate deosebite și eficiență în activitatea extrașcolară, recunoscute la nivel raional/ municipal/ național, sau cu titlu științific în domeniu;
 - c) Biroul federal al Federațiilor sportive de profil este constituit din cel puțin 5 membri și membre;
 - d) Comisia Republicană de conferire a titlurilor și categoriilor este constituită conform principiului reprezentativității tuturor factorilor interesați din sistemul culturii fizice și sport, dintre persoane care dispun de competențe profesionale și care au autoritate profesională, morală, precum și reputație ireproșabilă.

Secțiunea 3

Atribuțiile Comisiei de conferire

43. *Comisia de evaluare internă din cadrul instituțiilor/organizațiilor are următoarele atribuții:*
 - a) Evaluează activitatea profesională a solicitantului sau solicitantei;
 - b) Examinează fișa de conferire, inclusiv procesele-verbale ale competițiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor, conform prezentului Regulament;
 - c) Recomandă organelor locale de specialitate și Comisiei Republicane / conferirea titlurilor și categoriilor sportive.
44. *Comisia raională/ municipală de conferire a titlurilor și categoriilor sportive are următoarele atribuții:*
 - a) Examinează fișa de conferire, inclusiv procesele-verbale ale competițiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor, conform prezentului Regulament;
 - b) Recomandă/ nu recomandă Comisiei Republicane de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.
45. *Consiliul de administrare a federațiilor sportive naționale de profil are următoarele atribuții:*
 - a) Evaluează activitatea profesională a solicitantului sau solicitantei;
 - b) Examinează fișa de conferire, inclusiv procesele-verbale ale competițiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor, conform prezentului Regulament;
 - c) Evaluează, în baza Regulamentului intern privind organizarea, funcționarea și desfășurarea activităților arbitrilor și arbitrelor, solicitanții și solicitantele din instituțiile/organizațiilor de profil care aspiră la conferirea categoriei de arbitraj „Arbitru de categoria națională”.
 - d) Recomandă Comisiei Republicane conferirea titlurilor onorifice sportive, titlurilor sportive, categoriilor sportive și categoriilor de arbitraj.
46. *Comisia Republicană de acordare are următoarele atribuții:*
 - a) Examinează dosarele solicitanților privind acordarea titlului sau categoriei sportive;
 - b) Propune Ministrului emiterea ordinului de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.
 - c) Examinează contestațiile.

47. Procesul-verbal al ședinței Comisiei Republicane de acordarea a titlurilor și categoriilor sportive servește drept temei pentru emiterea ordinului de conferire a titlurilor și categoriilor de către Ministrul Educației și Cercetării.
48. Direcția Sport (dl. Liviu Mironov) din cadrul Ministerului Educației și cercetării asigură publicarea pe pagina oficială a Ordinului cu privire la conferirea titlurilor și categoriilor sportive, în termene rezonabile.
49. Deciziile Comisiilor se aprobă cu votul majorității membrilor prezenți la ședință și se consemnează în procese-verbale. Ședințele Comisiilor sunt deliberative cu participarea a două treimi din numărul total de membri și membre.
50. Membrul sau membra comisiei de acordare a titlurilor și categoriilor sportive nu va putea participa sau se va abține la procesul de votare în una din următoarele situații:
 - dispune de calitatea de candidat sau candidată la conferirea titlurilor și categoriilor sportive;
 - are calitatea de părinte, frate, soră, fiu, fiică sau rudă prin afinitate (soț/ soție, părinte, frate și soră a soțului/ soției) cu oricare dintre solicitanți sau solicitante supus/-ă conferirii;
 - ori de câte ori consideră că integritatea, obiectivitatea și imparțialitatea procesului de conferire pot fi afectate.
51. În cazul existenței unui conflict de interese, membrul sau membra comisiei de conferire va informa imediat despre acest fapt președintele sau președinta comisiei, care are obligația, la rândul său, de a comunica despre aceasta conducătorului sau conducătoarei instituției/organizației care a constituit comisia. În cazul în care președintele sau președinta comisiei este în conflict de interese, el/ea va comunica comunică despre acest fapt conducătorului sau conducătoarei instituției care a constituit comisia. Conducătorul sau conducătoarea instituției care a constituit comisia dispune înlocuirea membrei sau membrului respectiv cu o altă persoană.

IV. PROCEDURA DE CONFERIRE

52. Pentru a obține titlul sau categoria sportivă, candidatul sau candidata depune dosarul de conferire a titlului sau categoriei sportive în cadrul instituției/organizației care o reprezintă. Procedura de evaluare a nivelului de eligibilitate a Standardelor minime pentru conferirea titlurilor onorifice sportive, și componența dosarului de conferire a titlurilor și categoriilor, reieșind din prevederile prezentului Regulament.
53. Instituția/organizația, în termeni utili de la adoptarea de către Comisie a deciziei de conferire a titlului sau categoriei sportive, depune dosarul candidatului sau candidatei la DETS, însoțit de demersul instituției, în vederea confirmării și înaintării titlului sau categoriei sportive. Componența dosarului de conferire a titlului sau categoriei sportive este stabilită de către Minister.
54. DETS, în termeni utili de la recepționarea dosarului candidatului sau candidatei la titlul sau categoria sportivă, confirmă sau respinge motivat decizia comisiei referitor la conferirea titlului sau categoriei pretinse.
55. Procesul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive se desfășoară în conformitate cu Regulamentul elaborat de către DETS.
56. Propunerea DETS privind conferirea titlului sau categoriei sportive, însumând cel puțin 3 voturi favorabile, este înaintată Consiliului de administrare a Federației în termeni utili de la ședința de exprimare a votului.
57. Federația sportivă de profil transmite actele necesare prevăzute în prezentul Regulament, în termeni utili de la adoptare, Ministerului Educației și Cercetării în vederea conferirii titlului sau

categoriei pretinse și eliberării legitimațiilor și insinelor corespunzătoare titlului sau categoriei sportive conferite.

58. Legitimațiile și insignele se eliberează de către Ministerul Educației și Cercetării la solicitarea instituțiilor/organizațiilor, pentru a fi înmânate deținătorilor și deținătoarelor titluri onorifice sportive, titluri sportive, categorii sportive și categorii de arbitraj.

V. CERTIFICAREA TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE

59. Modelele (machetele) Legitimațiilor și insignele pentru titlurile și categoriilor sportive sunt aprobate de către Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova.
60. DETS/Instituțiile/Asociațiile sportive sunt în drept de a aproba modele(machete) proprii pentru acordarea legitimațiilor și insinelor corespunzătoare sportivului sau sportivei, care a întrunit cerințele de conferire a categoriilor I, II și a III-a.
61. Legitimațiile de conferire a titlurilor și categoriilor sportive au termen de valabilitate nelimitat.

VI. RETRAGEREA TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE

62. Titlurile și categoriile sportive sunt retrase prin abrogarea/modificarea ordinului de conferire la propunerea Comisiei Republicane de acordare a titlurilor și categoriilor sportive când au fost constatate abateri grave de la prevederile Regulamentului de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.
63. Retragera unui titlu sau categorie sportivă poate avea loc în una din următoarele cazuri:
- a) au parvenit și s-au adevărit sesizările privind falsurile în dosarul de conferire a titlurilor și categoriilor;
 - b) au fost anulate de către asociația sportivă internațională competentă, rezultatul/permanența în temeiul căruia sportivului/sportivei sau antrenorului/antrenoarei i s-a acordat titlu/categoria sportivă;
 - c) au fost constatate abateri grave de la buna conduită în îndeplinirea cerințelor.
64. În cazurile menționate la pct.42, Consiliul de administrare al Federației de profil anulează decizia de conferire a categoriilor sportive și informează DETS, care urmează să retragă titlul sau categoria sportivă, precum și Ministerul, care urmează să anuleze Ordinul de conferire.

VII. DISPOZIȚII FINALE

65. Pentru punerea în aplicare a prezentului Regulament, instituția/organizația de profil elaborează un regulament instituțional de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, care să conțină prevederi referitoare la cel puțin următoarele aspecte:
- a) condițiile și procedura desfășurării (etape, termeni etc.) a procesului de conferire a titlurilor și categoriilor sportive;
 - b) criteriile de eligibilitate a candidatului la titlul și categoria sportivă, conform prezentului Regulament;
 - c) componența și condițiile de prezentare a dosarului;
 - d) procedura de contestare a rezultatului evaluării dosarului;
 - e) drepturile și obligațiile candidaților/candidatelor în procesul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.
66. În caz de respingere de către organele de specialitate a deciziilor de conferire a titlurilor și categoriilor sportive pe motiv de abateri repetate, grave de la buna conduită în activitatea profesională și activitatea sportivă, persoanele vinovate în comitere sunt sancționate conform legislației Republicii Moldova.

Model de cerere

MINISTERULUI EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

Subsemnat(ul)/(a) _____
(nume, prenume, data, luna, anul nașterii)

(instituția/organizația sportivă)

solicit să mi se acorde categoria/titlul sportiv _____, în
conformitate cu îndeplinirea condițiilor stabilite în Regulamentul de conferire a titlurilor și
categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

la disciplina (proba)/ domeniul de activitate _____

La cere se anexează, următoarele acte:

- copia buletinului de identitate/certificatului de naștere;
- regulamentele competiționale;
- procesul-verbal al competițiilor care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor;
- altele.

” _____ ” _____ 20 _____

Semnătura _____

Model de fișă

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

FIȘA DE CONFERIRE
A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE

Foto 3/4

(denumirea titlului, categoriei sportive)

Ramura de sport _____
Nume, prenume _____
Data, luna, anul nașterii _____
Instituția/Asociația (clubul) sportivă _____
Titlul (categoria) posedat(ă) _____
Studii _____
Numele, prenumele antrenorului/antrenoarei _____
Telefon de contact _____ E-mail: _____

Scurtă referință:

Date privind îndeplinirea condițiilor de conferire:

CONFIRMARE:

Directorul/Directoare asociației/instituției sportive _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Șeful/Șefa Direcției municipale/raionale _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Președintele/Președinta Federației sportive de profil _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Specialistul/ Specialista MEC al RM _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Model de fișă

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

FIȘA DE CONFERIRE
A TITLULURILOR ONORIFICE SPORTIVE

Foto 3/4

(denumirea titlului, categoriei sportive)

Ramura de sport _____
Nume, prenume _____
Data, luna, anul nașterii _____
Instituția/Asociația (clubul) sportivă _____
Studii _____
Telefon de contact _____ E-mail: _____

Scurtă referință:

Date privind îndeplinirea condițiilor de conferire:

CONFIRMARE:

Directorul/Directoare asociației/instituției sportive _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Șeful/Șefa Direcției municipale/raionale _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Președintele/Președinta Federației sportive de profil _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Specialistul/ Specialista MEC al RM _____ / _____
„_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Model de fișă

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

**FIȘA DE CONFERIRE A CATEGORIEI DE ARBITRAJ
„ARBITRU DE CATEGORIE NAȚIONALĂ”
/„ARBITRĂ DE CATEGORIE NAȚIONALĂ”**

Foto 3/4

Ramura de sport _____
Nume, prenume _____
Data, luna, anul nașterii _____
Instituția/Asociația sportivă _____
Titlul (categoria) posedat(ă) _____
Studii _____
Telefon de contact _____ **E-mail:** _____

CONFIRMARE:

Scurtă referința:

Președintele/Președinta Federației sportive de profil _____ / _____
”_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

Specialistul/Specialista MEC al RM _____ / _____
”_____” _____ 20____ (semnătura) (nume, prenume)

STANDARDE MINIME
pentru conferirea titlului onorific
„Lucrător Emerit în domeniul culturii fizice și sportului din Republica Moldova”

1. Pentru obținerea titlului onorific sportiv, candidatul sau candidata trebuie să realizeze una din condițiile preliminare, prevăzute pentru titlul respectiv în tabelul 1, și să însumeze punctajul minim stabilit, conform domeniului, în tabelul 2.
2. Punctajul minim se calculează în baza indicatorilor executați ca sumă a punctajelor atribuite fiecărui indicator specific în tabelul 3. Punctajul minim trebuie să însumeze obligatoriu rezultate obținute din activitatea de performanță sportivă (tabelul 3 litera A), din activitatea didactică și științifică (tabelul 3 litera B) și, dacă este cazul, din recunoaștere și impact al activității, management/participări în proiecte și resurse financiare (tabelul 3 literele C, D, E).

Tabelul 1

Condiții preliminare
1.1. Are experiența profesională de minimum 10 ani.
1.2. Are experiență în proiecte științifice/educaționale/artistice (internaționale/naționale/cu finanțare internă).
1.3. Deține merite deosebite, distincții de Stat sau titlu științific (doctor/doctoră în științe pedagogice, doctor habilitat/doctoră habilitată în științe pedagogice).

Tabelul 2

PUNCTAJE MINIME
conform domeniilor fundamentale ale culturii fizice și sportului pentru conferirea titlului onorific
„Lucrător Emerit în domeniul culturii fizice și sportului din Republica Moldova”/

Nr. crt.	Domeniu fundamental	Candidații/ candidatele la conferirea titlului onorific	Punctaj minim
1	Cultura fizică și sport	- <i>Profesorii/profesoarele de cultură fizică</i> care, prin realizări deosebite în domeniul culturii fizice și a sportului, au contribuit la promovarea și dezvoltarea sportului pentru toți.	350
2	Sport de performanță	- <i>Antrenorii/antrenoarele</i> cu renume național sau internațional, care și-au adus contribuția la dezvoltarea sportului de performanță din Republica Moldova; - <i>Metodiștii/metodistele</i> care asigură în permanentă bază metodologică și științifică pentru toate loturile naționale din Republica Moldova, oferind consultații și expertiză specializată instituțiilor/asociațiilor și federațiilor sportive de profil, ceea ce asigură un climat de profesionalizare și performanță ridicată, inclusiv prin dotarea cu materiale metodice și altă literatură de specialitate;	400

		- <i>Tehnicienii/tehnicienele din domeniu care au pregătit mai mulți sportivi și sportive de performanță;</i>	
3	Educație	- <i>Cadrele didactice din învățământul general, profesional tehnic și superior care activează în instituțiile de profil din țară și de peste hotare, contribuind la promovarea și prosperarea sportului național;</i> - <i>Personal implicat în poziții manageriale care a contribuit substanțial la ridicarea nivelului de dezvoltare a sportului;</i> - <i>Specialiștii/specialistele din organele centrale de specialitate, care vin cu un aport considerabil în domeniul culturii fizice și sportului, în care au fost sistematizate și conceptualizate toate dimensiunile și direcțiile de dezvoltare strategică a sportului din Republica Moldova.</i>	350
4	Sănătate	- <i>Medicii, matorii/maseuzele, psihologii sportivi/psihologele sportive care asigură asistența sportivilor și sportivelor de performanță în timpul antrenamentelor și competițiilor sportive de anvergură.</i>	250
5	Servicii	- <i>Arbitrii/arbitrele pe ramuri de sport care dețin categorii internaționale și arbitrează la cele mai valoroase evenimente sportive;</i> - <i>Persoanele de afaceri, conducătorii/conducătoarele și specialiștii/specialistele organizațiilor de stat și obștești care contribuie esențial, pe parcursul a mai multor ani, la susținerea materială și morală a culturii fizice și sportului.</i>	300

Tabelul 3

**FIȘA DE ATRIBUIRE A PUNCTAJELOR INDICATORILOR DE PERFORMANȚĂ
„LUCRĂTOR EMERIT ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE ȘI SPORT”/**

<i>Orice rezultat de performanță sportivă, didactică și științifică precum și de recunoaștere și impact al activității, management/participări în proiecte și resurse financiare poate fi încadrat la un singur indicator, considerat cel mai favorabil de către candidat/candidată și să obțină cel puțin 75 % din indicatorii de performanță prezenți în Fișă.</i>			
Nr. crt.	INDICATORI	Puncte profesionale	Puncte profesionale acumulate
A	Activitate de performanță sportivă		
1.	Performanțe la Jocurile Olimpice/Paralimpice, neolimpice a) Locurile I-III b) Locurile IV-VIII c) Locurile IX-XVII	30 25 20	
2.	Performanțe la Campionate Mondiale, Europene și Jocuri Mondiale: a) Locurile I-III b) Locurile IV-VIII c) Locurile IX-XII	25 20 15	
3.	Performanțe la competiții internaționale de clasa „A”, aprobate de Federația Internațională a) Locurile I-III b) Locurile IV-VIII	20 10	
4.	Performanțe la Campionatul Republicii Moldova: a) Locul I b) Locul II c) Locul III	5 3 2	

5.	Sportivi pregătiți: a) Maestru internațional al sporturilor b) Maestru al sportului c) Candidat în maestri ai sportului d) De categoria I e) De categoria II f) De categoria III	25 20 15 10 5 3	
6.	Echipe naționale pregătite: a) De seniori/seniorie b) De tineret c) De juniori/junioare d) Universitare	25 20 15 10	
B Activitate didactică și științifică			
1.	Manuale, compendii, monografii	25	
2.	Cadru didactic invitat la o instituție peste hotare cu scopul desfășurării unor activități didactice	10 p. pentru o invitație	
3.	Articole științifice în reviste științifice:		
	a) Internaționale	15	
	b) Naționale	7	
4.	<i>Articole în culegeri științifice</i>		
	a) Editate în străinătate	20	
	b) Editate în țară	15	
5.	<i>Articole în culegeri ale conferințelor științifice</i>		
	a) Internaționale	15	
	b) Naționale, cu participare internațională	10	
	c) Naționale	7	
C Recunoaștere și impact al activității			
1.	<i>Recunoaștere academică</i>		
	1. Membru/membră în societăți profesionale internaționale	5	
	2. Membru/membră în societăți profesionale naționale	3	
	3. Activitate de redacție desfășurată în țară, în calitate de:		
	a) Redactor-șef/redactoră-șefă, redactor-șef adjunct/redactoră-șefă adjunctă, secretar științific al/secretară științifică a revistelor științifice de profil acreditate	8	
	b) Membru al/membră a redacțiilor revistelor științifice de profil acreditate	6	
	c) Redactor (coordonator)/redactoră (coordonatoare) de monografii/culegeri de articole/ghiduri	4	
	4. Președinte al/președintă a Comitetului științific/de organizare/de program în cadrul conferințelor		
	a) Internaționale	10	
	b) Naționale, cu participare internațională	8	
	c) Naționale	6	
	5. Membru al/membră a Comitetului științific/de organizare/de program în cadrul conferințelor:		
	a) Internaționale	5	
	b) Naționale, cu participare internațională	4	
	c) Naționale	3	
	6. Premii în domeniul științei, educației, sportului, creației, inovării și transferului tehnologic etc. (relevante domeniului):		
	a) Internaționale	10	
	b) Naționale	5	
	7. Distincții de Stat/titluri onorifice obținute pentru succese în domeniul profesional	10	
		se va lua în calcul cea mai înaltă distincție/ titlu onorific obținut	
2.	<i>Evaluare a cercetării</i>		

	1. Activități desfășurate în comisii de doctorat, consilii științifice specializate, seminare științifice de profil; referent oficial la tezele de master, doctorat	5 pot fi acumulate max. 20 p.	
	6 Expert/ expertă sau membru/membră în comisii și grupuri instituite de autorități publice, organizații de profil recunoscute în domeniu etc.	3	
3.	Relevanță socială și culturală		
	1. Participări la organizarea olimpiadelor și concursurilor, școlilor/taberelor de vară, atelierelor de creație, master classurilor (relevante domeniului):		
	a) Internaționale	5	
	b) Regionale	4	
	c) Naționale	3	
	2. Director/organizator/coordonator de departament al festivalurilor relevante domeniului:		
	a) Internaționale	7	
	b) Regionale	6	
	c) Naționale	5	
	3. Organizator al activităților sportive (pentru domeniul Sport):		
	a) Internaționale	7	
	b) Regionale	6	
	c) Naționale	5	
	4. Participări în calitate de membru al juriului, expert sau critic în domeniu la festivaluri/competiții/ concursuri:		
	a) Internaționale	7	
	b) Naționale	5	
D	Management/participări în proiecte		
	1. Participări în cadrul proiectelor internaționale sau bilaterale, în calitate de:		
	a) Coordonator (director)	15	
	b) Membru (executor)	10	
	2. Participări în cadrul proiectelor naționale în calitate de:		
	a) Coordonator (director)	10	
	b) Membru (executor)	5	
E	Resurse financiare		
	Identificarea surselor suplimentare de finanțare a activităților Asociațiilor/instituțiilor conform prevederilor statutare în mărime de:		
	10.000 lei – 29.000 lei	10	
	30.000 lei – 49.000 lei	20	
	50.000 lei – 99.000 lei	30	
	100.000 lei – 149.000 lei	40	
	150.000 lei – 199.000 lei	50	
	200.000 lei – 249.000 lei	60	
	250.000 lei – 399.000 lei	70	
	400.000 lei – 449.000 lei	80	
	450.000 lei – 499.000 lei	90	
	450.000 lei – 499.000 lei	100	
	500.000 lei – 549.000 lei	110	
	550.000 lei – 599.000 lei	120	
	600.000 lei – 699.000 lei	130	
	700.000 lei – 799.000 lei	140	
	800.000 lei – 899.000 lei	150	
	900.000 lei – 999.000 lei	160	
	1.000.000 lei – 1.999.000 lei	180	
	2.000.000 lei – 2.999.000 lei	200	
		250	

3.000.000 lei – 3.999.000 lei 4.000.000 lei – și mai mult	300	
--	-----	--

Anexa nr.6
la Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive
în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

**INDICATORI DE PERFORMANȚĂ
PENTRU PROBE SPORTIVE OLIMPICE/PARALIMPICE DE VARĂ**

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
ATLETISM	
Maestru Internațional al Sportului	I. La probele individuale: a) locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau la Campionatele Mondiale; b) locurile I-VIII la Campionatele Europene; c) locurile I-III la Campionatele Europene (U23); d) locurile I-III la Universiada Mondială; e) locurile I-VI la Cupa Mondială.
	II. În componența echipelor de ștafetă: a) locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau la Campionatele Mondiale; b) locurile I-VI la Campionatele Europene sau la Cupa Mondială.
	III. La probele individuale în sală: a) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale; b) locurile I-VI la Campionatele Europene.
- Standarde de performanțe (bărbați) obținute la următoarele probe:	
Alergări, m (min., sec.)	
100 auto	10,50
200 auto	20,95
400 auto	46,60
800 auto	1.47,50
1500 auto	3.41,50
3000 auto	7.55,50
10000 auto	28.40,00
Alergări ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 100 auto	40,00
4 x 400 auto	3.06,50
Alergări garduri, m (min., sec.)	
60 (1,067; 9,14) auto, seniori (U23)	7,90
110 (1,067; 9,14) auto, seniori	13,90
400 (0,914) auto, seniori	49,90
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
3000 (91,4cm)	8.32,00
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
Semimaraton 21,0975	1:04.00
Maraton 42,195	2:17.00
100	6:45.00
6 ore (km)	90
12 ore (km)	140
24 ore (km)	250
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	6,75
800 auto	1.49,50

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
1500 auto	3.43,50
3000 auto	7.58,50
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 400 auto	3.10,70
Marș, m (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
20000	1:24,00
35000	2:14,00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
20	1:23.00
35	2:12.00
50	3:55.00
Sărituri (m)	
Înălțime	2,24
Prăjină	5,50
Lungime	7,90
Triplusalt	16,70
Aruncări (m)	
-Disc	
2 kg, seniori	60,00
-Ciocan	
7,260 kg, seniori	74,00
-Suliță	
800 g, seniori	77,00
-Greutate	
7,260 kg, seniori	19,50
Standarde de performanțe (femei) obținute la următoarele probe:	
Alergări, m (min., sec.)	
60 auto	7,40
100 auto	11,45
200 auto	23,30
400 auto	52,60
800 auto	2.02,30
1500 auto	4.10,00
3000 auto	8.57,00
5000 auto	15.35,00
10000 auto	32.40,00
Alergări stafetă. m (min.. sec.)	
4 x 100 auto	44,50
4 x 400 auto	3.31,00
Alergări garduri, m (min., sec.)	
60 (0,84; 8.50) auto, seniori	8,20
100 (0,84; 8,50) auto, seniori	13,30
400 (0,762) auto, seniori	56,60
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
3000 auto	9.55,00
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
Semimaraton 21,0975	1:15.00
Maraton 42,195	2:37.00
100	8:00.00
6 ore (km)	82
12 ore (km)	120
24 ore (km)	210
Cross, km (min., sec.)	
10	35.00,00

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	7,40
400 auto	53,60
800 auto	2.03,80
1500 auto	4.12,00
3000 auto	9.02,00
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 400 auto	3.35,00
Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
10000	46.00,0
20000	1:36.00
35000	2:57.00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	45.30
20	1:35.00
35	2;55.00
50	4:45.00
Sărituri (m)	
Înălțime	1,90
Prăjină	4,25
Lungime	6,50
Triplusalt	14,10
Aruncări (m)	
-Disc	
1 kg, seniori, juniori 1/2	60,00
-Ciocan	
4 kg, seniori, juniroi I (U20)	67,00
-Suliță	
600 g, seniori, juniori I (U20)	60,00
-Greutate	
4 kg, seniori, juniori I (U20)	18,00
Poliatloane (puncte)	
Heptatlon, seniori, juniori I (U20);	5950
Pentatlon (sală) seniori, juniori I (U20)	4300
Maestru al Sportului	a) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale (juniori); b) locurile I-III la Campionatele Europene (juniori).
- Standarde de performanță (bărbați) obținute la următoarele probe:	
Alergări, m (min., sec.)	
100 auto	10,80
manual	10,5
200 auto	21,80
manual	21,5
400 auto	48,30
manual	48,0
800 auto	1.51,80
manual	1.51,5
1000 auto	2.23,50
manual	2.23,2
1500 auto	3.50,30
manual	3.50,0
1 milă auto	4.06,00
manual	4.05,7
3000 auto	8.12,30
manual	8.12,0

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
5000 auto	14.12,30
manual	14.12,0
10000 auto	29.50,30
manual	29.50,0
Alergări stafetă, m (min., sec.)	
4 x 100 auto	41,50
manual	41,2
4 x 400 auto	3.12,30
manual	3.12,0
100 x 200 x 300 x 400 auto	1.55,30
manual	1.55,0
4 x 400 mixt auto	3.25,80
manual	3.25,5
Alergări garduri, m (min., sec.)	
60 (1,067; 9,14) auto, seniori (U23)	8,30
110 (1,067; 9,14) auto, seniori	14,70
manual	14,4
400 (0,914) auto, seniori	53,30
manual	53,0
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
3000 (91,4cm)	8.55,30
manual	8.55,0
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	30.00
Semimaraton 21,0975	1:06.30
Maraton 42,195	2:23.00
100	7:00.00
6 ore (km)	82
12 ore (km)	132
24 ore (km)	240
Alergări cros, km (min., sec.)	
8	24.00,00
10	30.40,00
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	6,90
200 auto	22,20
manual	21,9
400 auto	49,30
manual	49,0
800 auto	1.53,80
manual	1.53,5
1000 auto	2.24,50
manual	2.24,2
1500 auto	3.51,30
manual	3.51,0
3000 auto	8.15,30
manual	8.15,0
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 200 auto	1.28,70
manual	1.28,4
4 x 400 auto	3.16,30
manual	3.16,0
Marș, m (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
5000	20.20,0
10000	41.30,0

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
20000	1:31.00
35000	2:34.00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	41.10.0
20	1:30.00
35	2:32.00
50	4:22.00
Sărituri (m)	
Înălțime	2,10
Prăjină	5,00
Lungime	7,50
Triplusalt	16,00
Aruncări (m)	
-Disc	
2 kg, seniori	54,00
-Ciocan	
7,260 kg, seniori	65,00
-Suliță	
800 g, sen	70,00
-Greutate	
7,260 kg, seniori	17,00
- Standarde de performanță (femei) obținute la următoarele probe	
Alergări, m (min., sec.)	
60 auto	7.70
100 auto	12,00
manual	11,07
200 auto	24,60
manual	24,3
400 auto	55,10
manual	54,8
800 auto	2.07,70
manual	2.07,5
1000 auto	4.46,50
manual	2.46,2
1500 auto	4.23,30
manual	4.23,0
1 milă auto	4.22,00
manual	4.41,7
3000 auto	9.25,30
manual	9.25,0
5000 auto	16.20,30
manual	16.20,0
10000 auto	34.40,30
manual	34.40,0
Alergări ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 100 auto	46,70
manual	46,4
4 x 400 auto	3.39,50
manual	3.39,2
100 x 200 x 300 x 400 auto	2.10,50
manual	2.10,2
4x400 mixt auto	2.35,80
manual	3.25,5
Alergări garduri, m (min., sec.)	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
60 (0,84; 8.50) auto, seniori	8,60
100 (0.84;8.50) auto, seniori	14,30
manual	14,0
400 (0,762) auto	59,90
manual	59,6
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
2000 auto	6.30,30
manual	6.30,0
3000 auto	10.25,30
manual	10.25,0
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	34.50
15	52.30
Semimaraton 21,0975	1:18.00
Maraton 42,195	2:47.00
100	8:35.00
6 ore (km)	76
12 ore (km)	105
24 ore (km)	195
Cros, km (min., sec.)	
6	20.00,0
10	37.00,0
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	7,70
200 auto	25,30
manual	25,0
400 auto	56,10
manual	55,8
800 auto	2.10,00
manual	2.09,7
1000 auto	2.47,50
manual	2.47,2
1500 auto	4.25,30
manual	4.25,0
3000 auto	9.32,30
manual	9.32,0
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 200 auto	1.39,30
manual	1.39,0
4 x 400 auto	3.41,50
manual	3.41,2
Alergări în sală, obstacole, m (min, sec):	
2000 auto	6.20,30
manual	6.20,0
Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
5000	23.30,0
10000	48.50,0
20000	1:43.00
35000	3:17.00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
5	23.00
10	48.30
20	1:42.00
35	3:15.00
50	5:15.00

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Sărituri (m)	
Înălțime	1,80
Prăjină	3,80
Lungime	6,15
Triplusalt	13,20
Aruncări (m)	
-Disc	
1 kg, seniori, juniori I/II	53,00
-Ciocan	
4 kg, seniori, juniori I (U20)	57,00
-Suliță	
600 g, seniori, juniori I (U20)	51,00
-Greutate	
4 kg, seniori, juniori I (U20)	15,50
Poliatloane (puncte)	
Heptatlon, seniori, juniori I (U20)	5100
Pentatlon (sală), seniori, juniori I (U20)	3650
Candidat în maștri ai sportului	
- Standarde de performanță (bărbați) obținute la următoarele probe:	
Alergări, m (min., sec.)	
100 auto	11,10
manual	10,8
200 auto	22,30
manual	22,0
300 auto	35,70
manual	35,4
400 auto	49,80
manual	49,5
600 auto	1.22,30
manual	1.22,0
800 auto	1.55,80
manual	1.55,5
1000 auto	2.29,30
manual	2.29,0
1500 auto	3.57,30
manual	3.57,0
1 milă auto	4.19,00
manual	4.18,7
3000 auto	8.37,30
manual	8.37,0
5000 auto	14.40,30
manual	14.40,0
10000 auto	31.00,30
manual	31.00,0
Alergări ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 100 auto	42,70
manual	42,4
4 x 400 auto	3.19,30
manual	3.19,0
100 x 200 x 300 x 400 auto	1.59,00
manual	1.58,7
4 x 400 mixt auto	3.32,50

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
manual	3.32,2
Alergări garduri, m (min., sec.)	
60 (1,067; 9,14) auto, seniori (U23)	8,60
manual	8,3
60 (0,990; 9,14) auto, juniori I (U20)	8,60
manual	8,3
110 (1,067; 9,14) auto, seniori	15,40
manual	15,1
110 (0,990; 9,14) auto, juniori I	15,30
manual	15,0
400 (0,914) auto, seniori	56,30
manual	56,0
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
2000(91,4cm)	6.03,30
manual	6.03,0
3000 (91,4cm)	9.25,30
manual	9.25,0
2000 (83,8cm)	6.00,30
manual	6.00,0
3000 (83,8cm)	9.20,30
manual	9.20,0
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	31.10,0
15	48.00,0
Semimaraton 21,0975	1:09.30
Maraton 42,195	2:30.00
100	7:25.00
6 ore (km)	74
12 ore (km)	118
24 ore (km)	220
Alergări cros. km (min.. sec.)	
6	18.30,0
8	25.00,0
10	32.00,0
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	7,10
manual	6,8
200 auto	23,10
manual	22,8
300 auto	36,30
manual	36,0
400 auto	50,80
manual	50,5
600 auto	1.23,80
manual	1.23,5
800 auto	1.57,80
manual	1.57,5
1000 auto	2.30,30
manual	2.30,0
1500 auto	3.59,30
manual	3.59,0
2000 auto	5.40,30
manual	5.40,0

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
3000 auto	8.37,30
manual	8.37,0
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 200 auto	1.31,10
manual	1.30,8
4 x 400 auto	3.22,30
manual	3.22,0
Alergări în sală, obstacole, m (min., sec)	
2000 auto	5.53,30
manual	5.53,0
Marș, m (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
3000	12.50,0
5000	21.50,0
10000	45.20,0
20000	1:37.00
35000	2:49.00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	45,00
20	1:36.00
35	2:47.00
50	4:47.00
Sărituri (m)	
Înălțime	2,00
Prăjină	4,50
Lungime	7,00
Triplusalt	15,00
Aruncări (m)	
-Disc	
2 kg, sen	49,00
1,750 kg, jun I(U20)	51,00
1,5 kg, jun II(U18)	53,50
-Ciocan	
7,260 kg, sen	59,00
6 kg, jun I	62,00
-Suliță	
800 g, sen	65,00
700 g, jun II	68,00
-Greutate	
7,260 kg, sen	15,50
6 kg, jun I	16,80
Standarde de performanță (femei) obținute la următoarele probe:	
Alergări, m (min., sec.)	
60 auto	8,00
manual	7,7
100 auto	12,70
manual	12,4
200 auto	25,80
manual	25,5
300 auto	40,30
manual	40,0
400 auto	56,90
manual	56,6
600 auto	1.34,30
manual	1.34,0

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
800 auto	2.15,30
manual	2.15,0
1000 auto	2.57,50
manual	2.57,2
1500 auto	4.38,30
manual	4.38,0
1 milă auto	5.05,00
manual	5.04,7
3000 auto	9.55,30
manual	9.55,0
5000 auto	17.10,30
manual	17.10,0
10000 auto	36.20,30
manual	36.20,0
Alergări ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 100 auto	48,30
manual	48,0
4 x 400 auto	3.50,30
manual	3.50,0
100x200x300x400 auto	2.15,00
manual	2.14,7
4x400 mixt auto	3.32,50
manual	3.32,2
Alergări garduri, m (min., sec.)	
60 (0,84; 8,50) auto, seniori	9,10
manual	8,8
100 (0,84; 8,50) auto, seniori	15,30
manual	15,0
400 (0,762) auto, juniori II (U-18)	1.04,50
manual	1.04,2
Alergări obstacole, m (min., sec.)	
2000 auto	6.50,30
manual	6.50,0
3000 auto	11.00,30
manual	11.00,0
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)	
10	36.30
15	55.00
Semimaraton 21,0975	1:22.00
Maraton 42,195	3:00.00
100	9:10.00
6 ore (km)	70
12 ore (km)	95
24 ore (km)	170
Cros. km (min.. sec.)	
6	21.30,0
8	30.00,0
10	39.00,9
Alergări în sală, m (min., sec.)	
60 auto	8,00
manual	7,7
200 auto	26,50
manual	26,2
300 auto	41,30

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
manual	41,0
400 auto	58,20
manual	57,90
600 auto	1.35,30
manual	1.35,0
800 auto	2.16,80
manual	2.16,5
1000 auto	2.58,30
manual	2.58,0
1500 auto	4.39,30
manual	4.39,0
3000 auto	9.55,30
manual	9.55,0
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.)	
4 x 200 auto	1.43,50
manual	1.43,2
4 x 400 auto	3.50,70
manual	3.50,4
Alergări în sală, obstacole, m (min., sec)	
2000 auto	6.40,30
manual	6.40,0
Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă	
3000	14.30,0
5000	25.00,0
10000	51,50,0
20000	1:49.00
35000	3:32.00
Marș pe șosea, km (ore, min., sec.)	
5	24.30
10	51.30
20	1:48.00
35	3:30.00
50	5:50.00
Sărituri (m)	
Înălțime	1,71
Prăjină	3,30
Lungime	5,85
Triplusalt	12,60
Aruncări (m)	
-Disc	
1 kg, seniori, juniori I/ II	48,00
-Ciocan	
4 kg, seniori, juniori I (U-20)	44,00
-Suliță	
600g, seniori, juniori I (U-20)	44,00
500 g, juniori II (U18)	45,00
-Greutate	
4kg, seniori, juniori I (U20)	13,20
3 kg, juniori II (U18)	14,80
Poliatloane (puncte)	
Heptatlon, seniori, juniori I (U20)	4300
Heptatlon, juniori II (U18)	4400
Pentatlon (sală), seniori, juniori I (U20)	3300
Pentatlon (sală), juniori II (U18)	3300

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
Tetralton 12-14 ani		450			
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 16 ani, de MS – de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.					
➤ Alergări de garduri/cu obstacole					
Standarde de performanță obținute la următoarele categorii și probe:					
Proba	Înălțimea gardului (m)	Distanța de la start până la primul gard (m)	Distanța între garduri (m)	Distanța de la ultimul gard până la sosire (m)	Număr de garduri/obstacole
1	2	3	4	5	6
Seniori					
60 m garduri	1,067	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	1,067	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Juniori I (18-19 ani) (U20)					
60 m garduri	0,990	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,990	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Juniori II (16-17 ani) (U18)					
60 m garduri	0,914	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,914	13,72	9,14	14,02	10
300 m garduri	0,838	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,838	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,838	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,838	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Juniori III (14-15 ani)					
110 m garduri	0,840	13,72	8,80	17,08	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
Senioare și junioare I (18-19 ani) (U20)					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,762	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Junioare II (16-17 ani) (U18)					
60 m garduri	0,762	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,762	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Junioare III (14-15 ani)					

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
60 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
STANDARDE PROBE DE ARUNCĂRI					
Materiale	<i>Grupe de vârstă</i>				
	Seniori	Juniori I (U20) (18-19 ani)	Juniori II (U18) (16-17 ani)	Juniori III (14-15 ani)	Copii (până la 13 ani)
Bărbați					
Greutate	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Ciocan	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Disc	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg	1,000 kg	1,000 kg
Suliță	800 g	800 g	700 g	600 g	600 g
Minge oină				150 g	150 g
Grenadă		700 g	500 g	500 g	300 g
Femei					
Greutate	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Ciocan	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Disc	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg	1,000kg/750 g	750 g
Suliță	600 g	600 g	500 g	500g	400 g
Minge oină				150 g	150 g
Grenadă	500 g	500 g	300 g	300 g	300 g
➤ Structura probelor combinate - bărbați					
Decatlon – seniori, tineret, juniori I și II Ziua I: 100m, lungime, greutate, înălțime, 400m Ziua a II-a: 110 m/g, disc, prăjină, suliță, 1500m					
Octatlon – juniori III Ziua I: 100m, lungime, greutate, 400m Ziua a II-a: 110 m/g, înălțime, suliță, 1000m					
Heptatlon (în sală) - seniori, tineret, juniori I și II Ziua I: 60m, lungime, greutate, înălțime, Ziua a II-a: 60 m/g, prăjină, 1000m					
Pentatlon (în sală) - seniori, tineret, juniori I, II și III 60 m/g, lungime, greutate, înălțime, 1000 m					
Tetratlon - copii 60m, lungime/înălțime, minge oină, 800m					
două reuniuni					
o zi					
Femei					
Heptatlon – senioare, tineret, junioare I, II și III Ziua I: 100 m/g, înălțime, greutate, 200m Ziua a II-a: lungime, suliță, 800m					
Pentatlon (în sală) - senioare, tineret, junioare I, II și III 60 m/g, înălțime, greutate, lungime, 800m					
Tetratlon – copii (12-14 ani) 60m, lungime/înălțime, minge oină, 500/600/800/1000m.					
Triatlon – copii (12-14 ani) 60m, lungime/înălțime, 500m.					
Notă:					
- evaluarea rezultatelor în probele combinate se va efectua conform tabelelor respective, aprobate de WA. Evaluarea rezultatelor în probele de tetratlon și triatlon pentru copiii cu vârsta de 12-14 ani, pentru conferirea categoriilor sportive, se va face conform tabelului de puncte aprobat de FAM.					
- pentru participarea la competiții, sportivul va trebui să atingă vârsta stabilită în anul desfășurării competiției sportive corespunzătoare.					
- în cazul realizării la competițiile din străinătate a unui record național sau îndeplinirii normativelor prevăzute de prezentul regulament, la Federația de Atletism urmează a fi prezentată foaia de confirmare a rezultatului tehnic (sau a recordului la proba respectivă).					
BADMINTON					

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții									
1	2									
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XX la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile I-XV la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-XV Cupa Europeană (seniori); d) să obțină calificarea la Jocurile Olimpice.									
<i>- să se claseze pe parcursul anului sportiv, conform ratingului BWF (Badminton World Federation) și BEC (Badminton Europe Confederation) pe locurile:</i>										
Juniori										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Individual</th> <th>Dublu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BWF</td> <td>24</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>BEC</td> <td>16</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>		Individual	Dublu	BWF	24	12	BEC	16	10
	Individual	Dublu								
BWF	24	12								
BEC	16	10								
Seniori										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Individual</th> <th>Dublu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BWF</td> <td>32</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>BEC</td> <td>16</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>		Individual	Dublu	BWF	32	16	BEC	16	12
	Individual	Dublu								
BWF	32	16								
BEC	16	12								
Maestru al Sportului	a) locurile XVI-XXXII la Campionatele Europene (seniori); b) locurile XVI-XXXII la Cupele Europene (seniori); c) locurile I-III la Campionatele Țărilor Balcanice (seniori); d) calificarea la Jocurile Europene (seniori); e) să se claseze de două ori pe locurile I la campionatele Republicii Moldova, seniori cu participarea a cel puțin 16 sportivi sau 8 echipe.									
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I la competiții de categoria "A" cu participarea a cel puțin 4 țări; b) locurile IV-VIII la Campionatele Țărilor Balcanice; c) locurile II-III la Campionatele Republicii Moldova.									
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. În competițiile "pe echipe" sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.										
BASCHEȚ										
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Jocurile Olimpice; b) locurile I-III la Campionatele Mondiale, Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-VIII la Competițiile Internaționale, organizate de Federația Mondială (FIBA), și cea Europeană (FIBA-Europe), ULEB; d) locurile I-VI la Campionatele Universitare Mondiale.									
Maestru al Sportului	a) locurile I la Campionatele Europene, grupa C; b) locurile I-II la jocurile bazinului Mării Negre și Dunării; c) locul I la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Republicii Moldova cu participarea cel puțin 10 echipe.									
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I la Campionatele Republicane, Liga a doua, divizia A; b) locurile I-III la Campionatele Europene de juniori, divizia C (U16 și U18); c) locurile I la Campionatul Republican, Liga a doua, divizia A; d) locul I la Cupa FBRM; e) locurile I-II la Campionatul Republican, Liga Superioară-Divizia Națională.									
BASEBALL-SOFTBALL										
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale; b) locurile I-VIII la Campionatele Europene, Cupele Mondiale; c) locurile I-III la Cupa Campionatelor Europene, Cupelor Europene; d) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale; e) locurile I-III la Campionatele Europene (juniori); f) locurile I-III la Campionatele Mondiale (juniori).									
Maestru al Sportului	a) locurile XI-XVI la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale; b) locurile IX-XII la Campionatele Europene, Cupele Mondiale; c) locurile IV-VI la Cupa Europei;									

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	d) locul I la Jocurile Balcanice; e) locurile IV-VIII la Campionatele Mondiale; f) locurile III-IV la Campionatele Europene; g) locurile IV la Campionatele Mondiale (juniori); h) locurile I-II la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin 6 țări; i) 2 locuri I la Campionatul și Cupa Republicii cu participarea a cel puțin 6 echipe.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile II-III la Jocurile Balcanice, Cupa Balticii; b) locurile V-VII la Campionatele Europene (juniori); c) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale (juniori); d) locul III la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin 6 țări; e) locul I la Campionatele Republicane.
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie să participe în componența echipei cel puțin 30 % din jocuri.	
BOX	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XII la Jocurile Olimpice; b) locurile I-V la Campionatele Mondial sau I-III la Cupa Mondială; c) locurile I-III la Campionatele European sau la Cupa Europeană (seniori); d) locul I la Competițiile Internaționale, organizate de IBA sau EUBC, categoria «A» (cu participarea a cel puțin 8 țări/, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte); e) locurile I-III la Jocurile Mondiale Universitare, sau la Universiada Mondială, sau locurile I-II la Campionatele Mondiale Universitare; f) locurile I-III la Campionatele Europene U22 sau Campionatul Europei printre țările Comunității Europene; g) locurile I-III la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale (tineret 17-18); h) locul I-II la Campionatele Europene (tineret 17-18); i) locul I la Campionatele țărilor Balcanice (seniori).
Maestru al Sportului	a) locurile IX-XII la Campionatele sau Cupele Mondiale, sau pe locurile V la Campionatele sau Cupă Europeană (seniori); b) locul V la Campionatele Europene U22 sau la Jocurile Olimpice (tineret 17-18); c) locul II-III la Campionatele țărilor Balcanice (seniori) sau I-II pentru tineret (17-18); d) locul V Campionatele Mondiale sau locul III la Campionatele Europene (tineret 17-18); e) locurile I-V la Campionatele Mondiale sau locurile I-III la Campionatele Europene (juniori I 15-16); f) locul V la Universiada Mondiala, sau locurile III-V la Campionatul Mondial Universitar; g) locurile II-III la Competițiile Internaționale, organizate de IBA sau EUBC, categoria «A», de seniori; h) locurile I-II la Competițiile Internaționale, organizate de IBA sau EUBC de tineret (17-18), cu participarea a cel puțin 8 țări și condiția evoluării la cel puțin 3 lupte; i) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori) sau o data locul I și 2 locuri II sau 4 locuri II.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-III la Competiții Naționale (seniori); b) locurile I-II la Competiții Naționale (tineret); c) locul I la Competițiile Naționale (juniori I 15-16) sau 2 locuri II; d) locul III la Campionatele țărilor Balcanice (tineret 17-18); e) locul V la Campionatele Europene (juniori I 15-16) sau locurile I-II

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	Campionatele Europene (juniori II 13-14); f) locul III la Competiții Internaționale (tineret 17-18) sau locurile I-II la Competiții Internaționale (juniori I 15-16), organizate de IBA sau EUBC.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 17 ani, de MS – de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
CAIAC-CANOE	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-VIII la Jocurile Olimpice; b) locurile I-VI la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile I-III la Universiadele Mondiale; d) locurile I-III la Campionatele mondiale între studenți; e) locurile I-III la Campionatele Europene (seniori); f) locurile I-III la Etapele Cupei Mondiale/ (seniori).
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite; b) locul I la Campionatele Republicii Moldova (tineret), cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite; c) locurile I-III la Turneele Internaționale (seniori,tineret), cu condiția participării a cel puțin 6 țări; d) locurile VII-XVIII la Campionatele Mondiale/Europene (seniori); e) locurile IV-XII la Etapa Cupelor Mondiale/ (seniori); f) locurile I-IX la Campionatele Mondiale/Europene (tineret).
Candidat în maestri ai sportului	a) locul I sau de 2 ori pe locurile II-V la Campionatele Republicii Moldova; (seniori,tineret) și Cupele Republicii Moldova (seniori) cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite; b) locurile IV-VIII la Turneele Internaționale (seniori) și pe locurile I-VIII la Turneele Internaționale (tineret) cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite.

Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:

Tip ambarcațiune	Distanța,m	Titluri și categorii sportive, rezultate	
		MS	CMS
1	2	3	4
CAIAC - Bărbați			
K-1	200	0'38"0	0'40"0
K-1	500	1'48"0	1'55"0
K-1	1000	3'47"0	3'58"0
K-1	2000	-	-
K-1	5000	22'00	23'00
K-2	200	34"0	35"0
K-2	500	1'39"0	1'41"0
K-2	1000	3'30"0	3'36"0
K-4	200	30"0	33"0
K-4	500	1'28"0	1'35"0
K-4	1000	3'02"0	3'13"0
CAIAC - Femei			
K-1	200	0'43"0	44"0
K-1	500	2'00"0	2'10"0
K-1	1000	4'07"0	4'20"0
K-1	2000	-	-
K-1	5000	23'30	25'00
K-2	200	0'40"0	0'42"0
K-2	500	1'49"0	1'55"0
K-2	1000	3'50"0	4'02"0
K-4	500	1'40"0	1'46"0
CANOE-Bărbați			
C-1	200	0'42"0	0'44"0

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții		
1	2			
C-1	500	1'59"0	2'06"0	
C-1	1000	4'06"0	4'20"0	
C-1	2000	-	-	
C-1	5000	23'30"0	25'00"0	
C-2	200	0'39"0	0'42"0	
C-2	500	1'49"0	1'56"0	
C-2	1000	3'47"0	4'05"0	
C-4	200	0'38"0	0'41"0	
C-4	500	1'40"0	1'52"0	
C-4	1000	3'35"0	3'50"0	
CANOE - Femei				
C-1	200	51"0	50"0	
C-1	500	2'18"0	2'30"0	
C-1	5000	28'30"00	30'00"0	
C-2	200	47"0	46"0	
C-2	500	2'09"0	2'25"0	
CANOTAJ				
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XV la Jocurile Olimpice; b) locurile I-XII la Campionatul Mondial (seniori); c) locurile I la Universiada Mondială; d) locurile I-III la Campionatul European (seniori).			
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Turnee Internaționale (seniori); b) locul I la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite (să se claseze de 2 ori).			
Candidat în maștri ai sportului	a) să se claseze de 2 ori pe locurile II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite; b) locurile I-III la Turnee Internaționale (seniori).			
Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.				
CICLISM				
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XXV la Jocurile Olimpice, Jocurile Europene sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-XXV la Campionatele Europene; c) locurile I-XXV la Campionatele Mondiale (tineret până la 23 de ani); d) locurile I-XXV la Campionatele Europene de (tineret până la 23 de ani); e) locurile I-X la Competițiile Internaționale stipulate în calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) UEC (Uniunea Europeană Ciclistă) la următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2., UPT (UCI ProTur), HIS (Historical-curse istorice); f) locurile I-III la Competițiile Internaționale din calendarul UCI și UEC de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 în echipe.			
Maestru al Sportului	a) locurile L-C la Jocurile Olimpice, Jocurile Europene sau Campionatele Mondiale; b) locurile L-C la Campionatele Europene; c) locurile L-C la Campionatele Mondiale (tineret până la 23 de ani) și I-L la Campionatele Mondiale (juniori); d) locurile L-C la Campionatele Europene (tineret până la 23 de ani); e) locurile XXV-L la Competițiile Internaționale din calendarul UCI și UEC de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 la individual; f) locurile III-X la Competițiile Internaționale din calendarul UCI și UEC de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 pe echipe; g) locurile I-XX la Competițiile Internaționale din calendarul UCI și UEC (juniori individual);			

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții																		
1	2																		
	h) locurile I-V la Competițiile Internaționale, din calendarul UCI și UEC (juniori) clasificăția pe echipe; i) locurile I-V la Competițiile Internaționale, cu participarea a cel puțin 2 țări individual; j) locurile I-III la Competițiile Internaționale, cu participarea a cel puțin 2 țări pe echipe; k) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, Spartachiadele, Cupele Republicii Moldova (tineret/junior/seniori), în cadrul curselor: la cursele contratimp individual la linie, cursa circuit (criteriu), locurile I cursa contratimp în echipe, locurile I-II curs ape echipe în perechi, locurile I cursa multi-zi pe etape clasificăția pe echipe;																		
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile IV-VII la Campionate, Cupe și Spartachiade a Republicii Moldova și altor țări la cursele contratimp individual la linie, cursa contratimp individual, cursa circuit (criterium) locurile II cursa contratimp în echipe, locurile III-IV curs ape echipe în perechi, locurile II cursa multi-zi pe etape clasificăția pe echipe; b) locurile IV la Competițiile Internaționale, cu participarea a cel puțin 2 țări clasificăția pe echipe; Să îndeplinească următoarele standarde de performanță: <table border="1" data-bbox="539 779 1455 913"> <thead> <tr> <th data-bbox="539 779 858 824">CATEGORIA</th> <th colspan="5" data-bbox="858 779 1455 824">DISTANȚA/ TIMP (min./sec.)</th> </tr> <tr> <th data-bbox="539 824 858 869"></th> <th data-bbox="858 824 975 869">5 km</th> <th data-bbox="975 824 1086 869">10 km</th> <th data-bbox="1086 824 1198 869">15 km</th> <th data-bbox="1198 824 1310 869">20 km</th> <th data-bbox="1310 824 1455 869">25 km</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="539 869 858 913">Competiții naționale</td> <td data-bbox="858 869 975 913">-</td> <td data-bbox="975 869 1086 913">-</td> <td data-bbox="1086 869 1198 913">-</td> <td data-bbox="1198 869 1310 913">-</td> <td data-bbox="1310 869 1455 913">36.00,0</td> </tr> </tbody> </table> c) locurile IV-VII la Competițiile internaționale, cu participarea a cel puțin două țări la cursele contratimp individual la linie, cursa contratimp individual, cursa circuit (criterium), locurile II cursa contratimp pe echipe, locurile III-IV cursa pe echipe în perechi; d) locurile VI-X la Competițiile Internaționale, cu participarea a cel puțin două țări la cursele contratimp individual la linie, cursa contratimp individual, cursa circuit (criterium).	CATEGORIA	DISTANȚA/ TIMP (min./sec.)						5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	Competiții naționale	-	-	-	-	36.00,0
CATEGORIA	DISTANȚA/ TIMP (min./sec.)																		
	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km														
Competiții naționale	-	-	-	-	36.00,0														
CICLISM PE PISTĂ																			
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XX la Jocurile Olimpice și Campionatele Mondiale; b) locurile I-VIII la Campionatele Europene; c) locurile I-III la Campionatele Europene de tineret (până la 23 de ani); d) locurile I-III la competițiile Internaționale din calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) și UEC (Uniunea Europeană Ciclistă) la următoarele categorii:IM1, IM2, IM3, IM4; e) locurile I-III în clasamentul general al Competițiilor Internaționale de 3 sau 6 zile, la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3.																		
Maestru al Sportului	a) locurile XI-XVIII la Jocurile Olimpice și Campionatele Mondiale; b) locurile IX-XV la Campionatele Europene; c) locurile I-II la Campionatele Mondiale (juniori); d) locurile IV-VIII la Campionatele Europene (tineret până la 23 de ani/juniori); e) locurile IV-X la Competiții Internaționale din calendarul UCI și UEC la categoriile: IM1, IM2, IM3, IM4; f) locurile IV-X în clasamentul general al Competițiilor Internaționale de 3 sau 6 zile la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3; g) să îndeplinească normativul de 4.30,00 min la distanța de 4 km, cursa pursuee individual; h) să îndeplinească normativul de 1.07,00 min la distanța de 1 km, cursa contratimp individual. i) să se claseze de două ori pe locurile I la Campionatele Republicii Moldova, la toate cursele categoriei de elita (tineret până la 23 ani/ juniori)																		

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
	cu condiția participării a cel puțin 3 MS.	
Candidat în maștri ai sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:	
	DISTANȚA / TIMP (min./sec.)	
	1 km.	4 km.
	1.12,00	4.40,00
CICLISM ALPIN		
➤ Cross country		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XV la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-X la etapele Cupelor Mondiale; c) locurile I-XV la Campionatele Europene; d) locurile I-XV la Campionatele Mondiale (tineret până la 23 de ani); e) locurile I-XV la Campionatele Europene (tineret până la 23 de ani); f) locurile I-X la Competițiile Internaționale incluse în calendarul UCI și UEC cu participarea a cel puțin 4 țări la următoarele categorii: 1, 2, 3.	
Maestru al Sportului	a) locurile XV-XXV la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile XI-XX la etapele Cupelor Mondiale; c) locurile XVI-XXV la Campionatele Europene; d) locurile XV-XV la Campionatele Mondiale (tineret până la 23 de ani/ juniori); locurile IV-X la Campionatele Europene de tineret (tineret până la 23 de ani/ juniori); f) locurile IV-X la Competițiile Internaționale incluse în calendarul UCI la următoarele categorii: 1, 2, 3; g) locurile I-III Campionatele Republicii Moldova, Cupele și Spartachiada în categoria seniori cu condiția participării a cel puțin 20 sportivi.	
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-III la Competițiile Naționale din Republica Moldova, la categoriile de elită (tineret până la 23 de ani), cu durata cursei de cel puțin de 50 minute.	
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.		
ECVESTRĂ		
➤ Proba obstacole		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene individual sau pe echipe; b) să acumuleze cel mult 4 puncte de penalizare într-o manșă cu înălțimea minimă a obstacolelor de 150 cm la Competițiile Internaționale de ecvestra (proba obstacole); c) să acumuleze cel mult 12 puncte penalizare în două manșe la Competițiile Internaționale de ecvestra (proba obstacole).	
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la individual la Competițiile Internaționale de ecvestra (proba obstacole) cu înălțimea obstacolelor 150 cm. b) să acumuleze cel mult 8 puncte de penalizare, la înălțimea obstacolelor de 150 cm într-o manșă sau cel mult 16 puncte de penalizare în două manșe la Competițiile Internaționale de ecvestra (proba obstacole); c) să acumuleze cel mult 0 puncte de penalizare într-o manșă sau 4 puncte de penalizare în două manșe la Campionatul Republicii Moldova, Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău desfășurate sub egida Federației Ecvestra cu înălțimea obstacolelor 140 cm. Rezultatul trebuie să fie confirmă în termen de un an (12 luni) la competițiile oficiale aprobate de Federația ecvestra; d) să acumuleze 0 puncte penalizare în traseul "LA PUTERE" la 6 obstacole,	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	cu înălțimea primului obstacol de minimum 145 cm, cu creșterea progresivă a următoarelor obstacole cu 5 cm, iar înălțimea ultimului obstacol sa fie de minimum 170 cm, la competițiile oficiale desfășurate sub egida Federației Ecvestra.
Candidat în maeștri ai sportului	<p>a) să acumuleze cel mult 8 puncte penalizare într-o manșă sau 12 puncte în două manșe în traseul principal la Competiții Internaționale cu înălțimea obstacolelor de 130 cm cu participarea minimum a trei tari;</p> <p>b) să acumuleze „0” puncte de penalizare la înălțimea obstacolelor 130 cm într-o manșă sau 4 puncte penalizare în două manșe în traseul principal la Campionatul Republicii Moldova, Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău (proba obstacole) desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.</p>
➤ Proba dresaj	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-III la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene individual sau pe echipe;</p> <p>b) locurile I-III la individual sau pe locurile I-II pe echipe în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special" sau "Grand Prix Freestyle" la Competițiile Internaționale;</p> <p>c) să acumuleze cel puțin 68% în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special" sau "Grand Prix Freestyle" la Competițiile Internaționale.</p>
Maestru al Sportului	<p>a) locurile IV-VI la individual sau locurile III pe echipe în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle", "Intermediate II", "Intermediate A" sau "Intermediate B" la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin a 3 țări;</p> <p>b) locurile I-III la individual sau pe locurile I pe echipe în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" la Competițiile Internaționale;</p> <p>c) să acumuleze cel puțin 63% în programul "Intermediate II", "Intermediate A", "Intermediate B", "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle" la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău aprobate de Federației Ecvestre a Republicii Moldova (FERM);</p> <p>d) să acumuleze cel puțin 63% în programul "Intermediate II", "Intermediate A", "Intermediate B", "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle" la Competiții Internaționale.</p>
Candidat în maeștri ai sportului	<p>a) să acumuleze cel puțin 60 % în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle", la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM);</p> <p>b) să acumuleze cel puțin 61 % la premiile pentru Tineret la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federația Ecvestră a Republicii Moldova (FERM);</p> <p>c) să acumuleze cel puțin 62 % la premiile pentru Juniori la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federația Ecvestră a Republicii Moldova (FERM).</p>
➤ Djighitovca	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale, Campionatele Europene sau la alte Competiții internaționale cu participarea nu mai puțin de 6 țări - în cadrul executării programului competițional format din două secțiuni se acumulează la ambele secțiuni 80% din suma maximală posibilă a punctelor pozitive.
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova sau Competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 12 sportivi - în cadrul executării programului competițional format din două secțiuni și să acumuleze la ambele secțiuni 70% din suma maximală posibilă a punctelor pozitive, cu condiția îndeplinirii normei. Normativul se consideră îndeplinit, numai în

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	cazul, în care complexitatea programului la secțiunea freestyle este nu mai puțin de 150 de puncte pozitive posibile pentru 6 exerciții.
Candidat în maeștri ai sportului	a) în cadrul executării programului competițional format din două secțiuni se va acumula minimum 65% din suma maximală posibilă a punctelor pozitive. Normativul se consideră îndeplinit numai în cazul, în care complexitatea programului la secțiunea freestyle este nu mai puțin de 140 de puncte pozitive posibile pentru 6 exerciții.
ESCALADĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Concursurile Internaționale cu participarea a cel puțin 30 țări.
Maestru al Sportului	a) locul I la Campionatele Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 10 Candidați în maeștri ai sportului.
Candidat în maeștri ai sportului	a) locul I la Turnee cu participarea a cel puțin 10 Candidați în maeștri ai sportului; b) locurile II-III la Turnee cu participarea a cel puțin 10 Candidați în maeștri ai sportului.
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.	
FOTBAL	
Maestru Internațional al Sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă, participantă la competițiile finale ale Campionatelor Mondiale, Europene sau Jocurile Olimpice (echipa națională, selecționata U-21, selecționata U20); b) să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori), calificată în etapa de grupe a Cupelor UEFA.
Maestru al Sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, calificată la competițiile finale ale campionatului european sau mondial; b) să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, calificată la competițiile finale ale campionatului european sau mondial; c) să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) – campioană a Republicii Moldova sau deținătoare a Cupei Republicii Moldova.
Candidat în maeștri ai sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III la campionatul Republicii Moldova sau locul II la Cupa Republicii Moldova.
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri (în teren) în componența de bază.	
GIMNASTICĂ ARTISTICĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) participant la Jocurile Olimpice; b) locurile I-XVI Campionatele Mondiale (concursul pe aparate); c) locurile I-XVI Campionatele Europene (la unul din aparate); d) locurile I-VIII Cupa mondială (la unul din aparate); e) locurile I-XXXVI Campionatele Mondiale (individual compus); f) locurile I-XXIV Campionatele Europene (individual compus).
Maestru al Sportului	a) să se acumuleze 73,0 puncte la individual compus (masculin) și 48,0 puncte la individual compus (feminin) la Competiții Naționale și Turnee Internaționale după cum urmează: - Campionatul Mondial; - Campionatul European; - etapele Cupei Europene; - Campionatul Republicii Moldova, cu condiția confirmării rezultatului

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	la un concurs oficial FIG sau UEG.
Candidat în maștri ai sportului	a) să acumuleze 69,0 puncte la individual compus (masculin) și 46,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național (Campionatul Republicii Moldova) și internațional în prezența a cel puțin 3 arbitri de categorie națională și un arbitru de categorie internațională.
Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani (masculin), categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 13 ani.	
GIMNASTICĂ RITMICĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) participant la Jocurile Olimpice; b) locurile I-XXIV la Campionatele Mondiale, seniori (poliatlon); c) locurile I-XX la Campionatele Europene, seniori (poliatlon); d) locurile I-VIII la Universiada Mondială; e) locurile I-III la Grand Prix; f) locurile I-III la Jocurile Olimpice de Tineret; g) locurile I-III la Gimnaziadă.
Maestru al Sportului	a) să acumuleze 98 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 49 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale (cel puțin 3 țări participante) sau republican.
Candidat în maștri ai sportului	a) să acumuleze 94 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 47 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale sau republicane.
Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 13 ani.	
GIMNASTICĂ PE TRAMBULINĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) participant la Jocurile Olimpice; b) participant la Jocurile Olimpice de tineret; c) participant la Jocurile Olimpice Europene; d) locurile I-XXIV la individual, locurile I-XII sincron, locurile I-VIII pe echipe la Campionatele Mondiale (seniori); e) locurile I-XVI la individual, locurile I-XII sincron, locurile I-VIII pe echipe la Campionatele Mondiale (tineret); f) locurile I-XVI la individual, locurile I-XII sincron, locurile I-VIII pe echipe la Campionatele Mondiale (juniori); g) locurile I-XXIV la individual, locurile I-XII sincron, locurile I-VIII pe echipe la finala Cupele Mondiale; h) locurile I-XVI la individual, locurile I-XX sincron, locurile pe I-VIII echipe la Campionatele Europene; i) locurile I-XVI la individual, locurile I-XX sincron, locurile pe I-VIII echipe la Campionatele Europene (tineret); j) locurile I-XII la individual, locurile I-VIII sincron, locurile I-VI pe echipe la Campionatele Europene (juniori); k) locurile I-VIII la Campionatele Internaționale Open (seniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" în probele individual, sincron, echipe sau cluburi sportive; l) locurile I-VI la Campionatele Internaționale Open (tineret) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" sau "B" în probele individual, sincron, echipe sau cluburi sportive; m) locurile I-IV la Campionatele Internaționale Open (juniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "B" în probele individual, sincron, echipe sau Cluburi sportive.
Maestru al Sportului	a) locurile XXIV-XXV la individual, locurile XIII-XXII sincron, locurile IX-

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>XXII pe echipe la Campionatele Mondiale (seniori);</p> <p>b) locurile XVII-XXXV la individual, locurile XIII-XXII sincron, locurile IX-XII echipe la Campionatele Mondiale (tineret);</p> <p>c) locurile XIII-XXX la individual, locurile IX-XII sincron, locurile VII-XII echipe la Campionatele Mondiale (juniori);</p> <p>d) locurile XVII-XXII la individual, locurile XI-XVI sincron, locurile IX-XII echipe la Campionatele Europene (seniori);</p> <p>e) locurile XVII-XXII la individual, locurile XI-XVI sincron, locurile IX-XII echipe la Campionatele Europene (tineret);</p> <p>f) locurile XIII-XVIII la individual, locurile IX-XII sincron, locurile VII-X echipe la Campionate Europene (juniori);</p> <p>g) locurile IX-XX la Campionatele Internaționale Open (seniori) ale țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" în probele individual, sincron, echipe sau Cluburi sportive;</p> <p>h) locurile VII-XII la Campionatele Internaționale open (tineret) ale țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" sau "B" în probele individual, sincron, echipe sau Cluburi sportive;</p> <p>i) locurile V-VIII la Campionatele Internaționale open (juniori) ale țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de 8 țări, evoluând în categoria internațională Clasa "B" în probele individual, sincron, echipe sau Cluburi sportive.</p> <p><i>În concursurile naționale să se îndeplinească condiții tehnice stabilite FIG și FMGT și să se claseze pe locurile:</i></p> <p>Sportivi, sportive, cu vârsta de peste 18 ani - vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa "A" stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale pentru Integralul Liber-compus.</p> <p><i>a. Sportivi:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, Campionatele Federației, Cupele Federației, evoluând în categoria internațională clasa "A" și vor acumula în concursul preliminar punctajul; - individual-cel puțin 61.0 puncte, inclusiv a cel puțin 12.0 puncte a G/D a Integralului Liber-compus; - sincron-cel puțin de 109.0 puncte, inclusiv 10.0 puncte a G/D a Integralului Liber-compus. <p><i>b. Sportive:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, Campionatele Federației, Cupele Federației, evoluând în categoria internațională clasa "A" și vor acumula în concursul preliminar punctajul; - individual-cel puțin de 60.0 puncte, inclusiv nu mai puțin 10.0 puncte a G/D a integralului liber-compus; - sincron - cel puțin 107.0 puncte, inclusiv 9.0 puncte a G/D a integralului liber-compus; - sportivii, sportivele cu vârsta sub 18 ani; vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa "B" stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale stabilite pentru integralul liber-compus. <p><i>c. Sportivi:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, și vor acumula în concursul preliminar punctajul; - individual - cel puțin 60.0 puncte, inclusiv nu mai puțin de 11.0 puncte a G/D a integralului liber-compus;

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
	<ul style="list-style-type: none"> - sincron - cel puțin 109.0 puncte, inclusiv 9.5 puncte a G/D a integralului liber-compus. <p><i>d. Sportive:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, Campionatele Federației, Cupele Federației, și vor acumula în concursul punctajul; - individual-cel puțin 59.5 puncte, inclusiv a cel puțin 9.5 puncte a G/D a integralului liber-compus; - sincron-cel puțin 108.0 puncte, inclusiv 8.5 puncte a G/D a integralului liber-compus. 		
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) În concursurile naționale să se îndeplinească următoarele condiții:</p> <p><i>Sportivi:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Individual - cel puțin 59.0 puncte, inclusiv 9.0 puncte a G/D a integralului liber-compus; - Sincron - cel puțin 108.5 puncte, inclusiv 8.5 puncte a G/D a integralului liber-compus. <p><i>Sportive:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - individual-cel puțin 58.5 puncte, inclusiv 8.5 puncte a G/D a integralului liber-compus; - sincron-cel puțin 107.0 puncte, inclusiv 8.0 puncte a G/D a integralului liber-compus. 		
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se va conferi de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 13 ani.</i>			
HALTERE			
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-X (total) la Jocurile Olimpice b) locurile I-VI (total) la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile I-III (total) la Campionatele Europene (seniori); d) locurile I-II (total) la Campionatele Mondiale (tineret); e) locul I (total) la Campionatele Europene (tineret).</p>		
<i>- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Categoria de greutate (kg)	masculin	Categoria de greutate (kg)	femenin
40	-	32	-
45	-	36	-
49	-	40	-
55	240	45	150
61	265	49	160
67	295	55	170
73	315	59	180
81	340	64	190
89	355	71	200
96	365	76	210
102	375	81	220
109	385	87	230
+109	405	+87	240
Maestru al Sportului	<p>a) să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la Campionatele Mondiale, Europene (seniori/tineret/juniori) sau la Campionatele Naționale și internaționale.</p>		
<i>- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Categoria de greutate (kg)	masculin	Categoria de greutate (kg)	femenin
40	-	32	-
45	155	36	-
49	170	40	108
55	190	45	120
61	215	49	128

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
67	235	55	138
73	255	59	148
81	270	64	158
89	285	71	168
96	295	76	178
102	302	81	187
109	310	87	195
+109	320	+87	205
Candidat în maeștri ai sportului	a) să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos la Campionatele Naționale, Turneele Republicane și internaționale.		
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:			
Categoria de greutate (kg)	masculin	Categoria de greutate (kg)	femenin
40	120	32	-
45	135	36	90
49	147	40	100
55	175	45	112
61	195	49	117
67	215	55	128
73	225	59	136
81	235	64	146
89	245	71	157
96	255	76	166
102	265	81	178
109	270	87	187
+109	280	+87	195
HANDBAL			
Maestru Internațional al Sportului	a) participant la competițiile finale ale Jocurilor Olimpice, Campionatele Mondiale/ Europene; b) locurile I la Campionatul IHF Trophy Inter-Continental; c) să facă parte din echipa de club calificată în faza grupelor ligii campionilor, în 1/4 de finală a Cupei Cupelor și în 1/2 de finală a Cupei Challenge; d) locurile I-III la Universiada Mondială.		
Maestru al Sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă calificată pentru faza finală a Campionatelor Mondiale/ Europene, rezervat echipelor de tineret; b) locurile IV-XII la Campionatele sau Universiadele Mondiale; c) locurile I-II la Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 6 echipe naționale; d) locurile I la IHF/EHF Challenge Trophy European; e) locurile II-III la IHF Trophy Inter-Continental; f) să facă parte din echipa reprezentativă de club calificată în competițiile de grup ale Ligii campionilor europeni sau în 1/8 de finală a Cupei EHF sau 1/4 la Cupa Challenge; g) 3 locuri I la Campionatele Naționale, cu participarea a cel puțin 6 echipe.		
Candidat în maeștri ai sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă participantă la calificările Campionatelor Mondiale /Europene; b) să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile III-IV la Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 8 echipe naționale; c) să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I la Campionatul Național (seniori) sau 2 locuri de II-III; d) să facă parte din echipa reprezentativă participantă la Cupele Europene.		

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie să participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.	
IAHTING	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-XXX la Jocurile Olimpice; b) locurile I-XXV la Campionatele Mondiale; c) locurile I-XV la Cupa Mondială; d) locurile I- X la Campionatele Europene; e) locurile I-XV la Cupa Europeană; f) locurile I-VI la Cupa Europeană (etapa); g) locurile I la Regatele Internaționale (8 tari).
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) Participant la Jocurile Olimpice; b) locurile XXVI- XXXV la Campionatele Mondiale; c) locurile XI-XX la Campionatele Mondiale (juniori); d) locurile XVI-XXV la Cupa Mondială; e) locurile XI-XX la Campionatele Europene; f) locurile VI-XV la Campionatele Europene (juniori); g) locurile XV-XX la Cupele Europene; h) locurile VII-X la Cupele Europene (etapa); i) locurile I-III la Cupele Europene (juniori); j) locurile II-VI Regatele Internaționale (8 țări); k) locurile I Regatele Internaționale (6 țări); l) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova.
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) Participant la Campionatele Mondiale; b) Participant la Campionatele Mondiale (juniori); c) Participant la Cupa Mondială; d) Participant la Campionatele Europene; e) Participant la Campionatele Europene (juniori); f) locurile XX-XXV la Cupele Europene; g) locurile XI- XX la Cupele Europene (etapa); h) locurile IV-XX la Cupele Europene (juniori); i) locurile VII-X la Regatele Internaționale (8 tari); j) locurile II-VI la Regatele Internațional (6 tari); k) locul I la Campionate Naționale.
Notă: Să îndeplinească normativul de clasificare “Yachting” de cârmă, clasa a III-a	
ÎNOT	
➤ Natația în bazine	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-XXX la Jocuri Olimpice; b) locurile I-XXIV la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile I-X la Cupa Mondială; d) locurile I-XVI la Campionatele Europene (seniori); e) locurile I-IV la Campionatele Europene (tineret); f) locurile I-X la Campionatele mondiale (tineret); g) locurile FINA pentru anul precedent; h) să îndeplinească normativul de timp echivalent cu 800 de puncte în conformitate cu tabelul FINA pentru anul precedent în cadrul Competițiilor Internaționale aprobate de LEN sau FINA.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puțin trei arbitri de categorie națională, precum și alte Competiții Internaționale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
Proba	Distanța (m)	REZULTATE (min., sec.)
Bărbați (bazin de 50 m)		
Stil liber	50	24,50
	100	54,50
	200	1.59.50
	400	4.14.00
	800	8.48.00
	1500	16.45.00
Bras	50	30,80
	100	1.08.00
	200	2.28.00
Fluture	50	26,30
	100	58,80
	200	2.12.00
Spate	50	27,50
	100	1.01.00
	200	2.12.00
Mixt	200	2.14.00
	400	4.44.00
Bărbați (bazin de 25 m)		
Stil liber	50	24,00
	100	53,00
	200	1.57.00
	400	4.09.00
	800	8.35.00
	1500	16.30.00
Bras	50	30,30
	100	1.06.50
	200	2.25.00
Fluture	50	25,80
	100	58,00
	200	2.09.00
Spate	50	26,80
	100	59,30
	200	2.09.00
Mixt	100	1.00.50
	200	2.10.50
	400	4.40.00
Femei (bazin de 50 m)		
Stil liber	50	28,00
	100	1.01.50
	200	2.13.00
	400	4.39.00
	800	9.30.00
	1500	18.20.00
Bras	50	35,00
	100	1.15.50
	200	2.43.00
Fluture	50	31,00
	100	1.07.00
	200	2.29.00
Spate	50	31,50
	100	1.08.50
	200	2.26.00
Mixt	200	2.29.50
	400	5.16.00
	Femei (bazin de 25m)	
Stil liber	50	27,50

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
	100	59,50
	200	2.10.00
	400	4.35.00
	800	9.20.00
	1500	18.00.00
Bras	50	34,50
	100	1.14.50
	200	2.41.00
Fluture	50	30,50
	100	1.06.00
	200	2.25.00
Spate	50	30,50
	100	1.07.50
	200	2.22.00
Mixt	100	1.08.00
	200	2.26.50
	400	5.15.00
Candidat în maștri ai sportului	a) să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puțin doi arbitri de categorie națională.	
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:		
Proba	Distanța (m)	REZULTATE (min., sec.)
Bărbați (bazin de 50 m)		
Stil liber	50	25,50
	100	57,50
	200	2.06.00
	400	4.27.00
	800	9.18.00
	1500	17.42.00
Bras	50	32,50
	100	1.11.00
	200	2.35.50
Fluture	50	28,00
	100	1.02.00
	200	2.18.00
Spate	50	29,50
	100	1.04.00
	200	2.17.50
Mixt	200	2.20.50
	400	5.04.00
Bărbați (bazin de 25 m)		
Stil liber	50	25,00
	100	56,00
	200	2.04.00
	400	4.23.00
	800	9.09.00
	1500	17.25.00
Bras	50	31,50
	100	1.09.50
	200	2.32.50
Fluture	50	27,50
	100	1.01.00
	200	2.15.00

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
Spate	50	28,40
	100	1.02.50
	200	2.15.00
Mixt	100	1.03.70
	200	2.18.00
	400	4.58.00
Femei (bazin de 50 m)		
Stil liber	50	29,50
	100	1.04.00
	200	2.19.00
	400	4.54.00
	800	10.15.00
	1500	19.30.00
Bras	50	37,00
	100	1.20.00
	200	2.52.00
Fluture	50	32,50
	100	1.10.00
	200	2.35.00
Spate	50	33,00
	100	1.12.00
	200	2.35.00
Mixt	200	2.38.00
	400	5.35.00
Femei (bazin de 25m)		
Stil liber	50	28,90
	100	1.02.50
	200	2.16.50
	400	4.48.00
	800	9.58.00
	1500	19.30.00
Bras	50	36,50
	100	1.19.00
	200	2.49.00
Fluture	50	32,00
	100	1.09.00
	200	2.32.00
Spate	50	32,50
	100	1.10.50
	200	2.32.00
Mixt	100	1.12.00
	200	2.36.00
	400	5.32.00
➤ Natația în apă deschisă		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XXX la Jocurile Olimpice; b) locurile I-XX la Campionatele Mondiale; c) locurile I-XVI la Campionate, Cupe și Campionatele Europene; d) locurile I-XVI la etapa Cupa Mondiale sau la Turneele Gran Prix.	
Maestru al Sportului	a) locul I pe distanțele 3, 5, 10 și 25 km la Campionatul Republicii Moldova (seniori) - cu participarea a cel puțin 16 sportivi sau:	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<ul style="list-style-type: none"> - locurile XXI-XL la Campionatele Mondiale; - locurile XVII-XXX la Campionatele Europene; - locurile XVII-XXV la etapa Cupa Mondială; - locurile I-V la Campionatele țărilor CSI, sau la Campionatele Deschise din Țările Europene, sau locurile I-III la Starturile Internaționale cu participarea nu mai puțin de 8 țări; - locurile I-XXIV la Campionatele Mondiale (tineret/juniori); - locurile I-XXVI la Campionatele Europene (tineret/juniori); - locurile I-XXIV la etapa Cupa Mondială; - locurile I-III la Competițiile Internaționale (tineret/juniori) unde au participat nu mai puțin de 8 țări; - locurile I-VI la Campionatele deschise ale țărilor CSI (tineret/juniori), sau la Campionatele (tineret/juniori) din Țările Europene.
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) participarea la Campionatul Republicii Moldova seniori (cu participarea a cel puțin 20 de sportivi), locurile II-III sau de finisat distanța, cu încadrarea în limita de timp pe distanțele respective: 3 km – 4 minute, 5 kilometri - 8 minute; 10 kilometri -17minute; 25 kilometri - 50 minute. b) locurile XXV-XL la Campionatele Mondiale (tineret/juniori); c) locurile XVII-XXX la Campionatele Europei (tineret/juniori); d) locurile XXV-XL la etapa Cupa Mondială; e) locurile IV-VIII la Competițiile Internaționale (tineret/juniori) unde au participat nu mai puțin de 8 țări; f) locurile VII-XVI la Campionatele (tineret/juniori) din țările CSI, sau la Campionatele (tineret/juniori) din Țările Europene; g) locurile I-V la Starturile Internaționale (tineret/juniori) cu participarea nu mai puțin de 6 țări.
<p>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 17 ani, de MS – de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Se permite conferirea categoriilor sportive până la CMS la turneul Mila Marină (Republica Moldova). Distanța 1 milă și distanța 2 mile cu participarea a cel puțin 30 sportivi.</p>	
JUDO	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-XVI la Jocurile Olimpice; b) locurile I-IX la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile I-III la Campionatele Mondiale (tineret); d) locurile I-V la Campionatele Europene (seniori); e) locurile I-III la Campionatele Europene U23; f) locurile I-II la Campionatele Europene U21; g) locurile I-III la Campionatele Mondiale Universitare.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile VI-IX la Campionatele Europene (seniori); b) locurile IV-IX la Campionatele Europene U23; c) locurile V-IX la Universiadele Mondiale; d) locurile III-IX la Campionatele Mondiale (tineret/juniori); e) locurile I-V la Campionatele Europene (tineret); f) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori).
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-V la Campionatele Republicii Moldova, (seniori); b) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, (tineret); c) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova, (juniori/cadeți); d) locurile I-III la Campionatele Universitare ale Republicii Moldova; e) locurile X-XII la Campionatele Mondiale (juniori); f) locurile VI-IX la Campionatele Europene (juniori); g) locurile I-VII la Campionatele Mondiale (cadeți); h) locurile I-V la Campionatele Europene (cadeți);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	i) locurile I-II la Campionatele Universitare ale Republicii Moldova.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
<i>Pentru competițiile organizate, în categoria de greutate trebuie să fie cel puțin 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitor țări. Pentru competițiile organizate de Federația de Judo în categoria de greutate trebuie să fie nu mai puțin de 10 sportivi dintre care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane.</i>	
PARA-KARATE WKF	
➤ Nevăzători și cu deficiență de vedere; în scaun cu roțile; cu deficiențe intelectuale	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Jocurile Paralimpice (seniori); b) locul I la două ediții a Campionatelor Mondiale (seniori); c) locul I la trei ediții ale Campionatelor Europene (seniori).
Maestru al Sportului	a) participant al Jocurilor Paralimpice; b) locurile I la Campionatele Mondiale; c) locurile II-III la două ediții a Campionatului Mondial; d) locurile I la Campionatele Europene; e) locurile II-III la două ediții ale Campionatelor Europene; f) locurile I la evenimentele WKF Series A (seniori); g) locurile I la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori și U21); h) locurile I-III la 6 ediții a Turneelor Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U21); i) locurile I-III la 3 ediții a Campionatelor Republicii Moldova (seniori, cadeți, juniori și U21)
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile II-V la Campionatele Mondiale; b) locurile II-III la Campionatele Europene; c) locul I la trei ediții ale Campionatelor Internaționale; d) locurile I la trei ediții a Campionatelor Republicii Moldova; e) locurile II-III la evenimentele WKF Series A (seniori); f) locurile II-III la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori și U21); g) locurile I-III la 3 ediții a Turneelor Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U21); h) locurile I-III la 2 ediții a Campionatelor Republicii Moldova (seniori, cadeți, juniori și U21)
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani (calificarea de - II DAN WKF), de MS – de la vârsta de 16 ani (calificarea de minimum - I DAN WKF), categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani (calificarea de minimum - III KYU WKF).</i>	
LUPTE	
➤ Lupte libere, greco-romane și feminine	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Jocurile Olimpice; b) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile II-V la Campionatele Europene (seniori); d) locurile II-V la Campionatele Mondiale (seniori,U-23); e) locurile I-III la Campionatele Europene (seniori,U-23); f) locurile I-II la Campionatele Mondiale (U-20); g) locurile I la Campionatele Europene (U-20); h) locurile I-III la Campionatele Mondiale Universitare; i) locurile I la turneele UWW (seniori); j) 2 locuri IX-X la Campionatele Mondiale (seniori); k) 2 locuri VII-VIII la Campionatele Europene (seniori); l) 2 locuri V-VII la Campionatele Mondiale (U-20); m) 2 locuri III-V la Campionatele Europene (U-20); n) 2 locuri II-III la Turneele UWW (seniori); o) 2 locuri I-II la Turneele UWW (U-20).
Maestru al Sportului	a) locurile IX-XII la Campionatele Mondiale (seniori);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	b) locurile VII-X la Campionatele Europene (seniori); c) locurile VII-X la Campionatele Mondiale (seniori,U-23); d) locurile V-VIII la Campionatele Europene (seniori,U-23); e) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale Universitare; f) locurile III-VIII la Campionatele Mondiale (U-20); g) locurile II-V la Campionatele Europene (U-20); h) locurile II-III la Turneele UWW (seniori); i) locurile I-V la Campionatele Mondiale (U-17); j) locurile I-III la Campionatele Europene (U-17); k) locurile I-II la Turneele UWW (U-20); l) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (seniori); m) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori,U-23); n) 3 locuri II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); o) 3 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (U-20); p) locurile I la Campionatele Mondiale; q) 2 locuri I la Campionatele Mondiale.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile VII-X la Campionatele Mondiale (U-17); b) locurile V-VII la Campionatele Europene (U-17); c) locurile I-III la Campionatele Europene (U – 15); d) locurile III-V la Turneele UWW (U-20); e) locurile II-V la Campionatele Republicii Moldova (seniori); f) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori,U-23); g) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (U-20); h) locurile I-III la Turneele FLRM seniori); i) locurile I-II la Turneele FLRM (U-20); j) locurile I la Turneele UWW (U-17); k) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (U-17); l) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova Universitare.
<p>Notă: Pentru competițiile organizate de UWW în categorie de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi din care 5 reprezentanți ai diferitor țări. Pentru competițiile organizate de FLRM în categorie de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi din care 5 reprezentanți ai diferitor raioanele.</p>	
PENTATLON MODERN	
Maestru Internațional al Sportului	a) să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), Campionatelor Mondiale și Europene, individual, acumulând 1375 de puncte (seniori); b) locurile I-XVI, individual, acumulând 1375 de puncte la Cupele Mondiale (seniori); c) locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A”, individual, cu participarea a cel puțin 20 țări, acumulând 1375 de puncte.
Maestru al Sportului	a) să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), Campionatele Mondiale și Europene, acumulând 1310 de puncte (seniori); b) să se califice în finala Cupei Mondiale la individual, acumulând 1310 de puncte (seniori); c) locurile IV-XII, individual, la Competiții Internaționale de categoria „A” (seniori), cu participarea a cel puțin 20 țări acumulând 1310 de puncte; d) locurile I-X, individual, la Campionatele Mondiale și Europene acumulând 1310 de puncte, tineret; e) locurile I la Campionatele Republicii Moldova acumulând 1310 de puncte, cu condiția participării a cel puțin 24 sportivi dintre care 7 maștri ai sportului.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile XI-XVI, individual, la Campionatele Mondiale și Europene acumulând 1200 de puncte, tineret; b) să acumuleze 1210 de puncte la competiții de orice rang.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
POLO PE APĂ	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-XII la Jocurile Olimpice; b) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale; c) locurile I-VIII la Cupele Mondiale; d) locurile I-VI la Universiadele Mondiale; e) locurile I-VI la Campionatele Europene; f) locurile I-VI la Cupele Europene; g) locurile I-III la Campionatele Mondiale sau Europene (tineret); h) locurile I la Campionatele Mondiale sau Europene (junior).
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IX-XVI la Campionatele Mondiale; b) locurile IX-XII la Cupele Mondiale; c) locurile VII-XII la Universiadele Mondială; d) locurile VII-XIV la Campionatele Europene; e) locurile VII-XII la Cupele Europene; f) locurile I-III la Campionatele Țărilor Balcanice (seniori); g) locurile I la Turnee Internaționale, cu participarea a cel puțin 6 țări (seniori/ tineret); h) locurile I-II la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, Belarus cu condiția participării a cel puțin 6 echipe; i) locurile I la Turnee Internaționale între cluburi, cu participarea a cel puțin 6 echipe; j) locurile IV-VIII la Campionatele Mondiale sau Europene (tineret); k) locurile II-VI la Campionatele Mondiale sau Europene (junior); l) locul I la Campionatele Republicii Moldova, inclusiv campionatele Open, cu participarea a cel puțin 6 echipe (seniori/tineret).
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IV-VI la Campionatele Țărilor Balcanice (seniori/tineret); b) locurile II la Turnee Internaționale, cu participarea a cel puțin 4 țări (seniori/ tineret/juniori); c) locurile IV-V la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu condiția participării a cel puțin 6 echipe; d) locurile II-IV la Turnee Internaționale între cluburi, cu participarea a cel puțin 6 echipe; e) locurile IX-XVI la Campionatele Mondiale sau IX-XII la Campionatele Europene (tineret) ; f) locurile VII-XVI la Campionatele Mondiale sau VII-XII la Campionatele Europene (junior); g) locurile I-II la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova; h) locurile III la Campionatele Republicii Moldova pe parcurs de 4 ani; i) locurile I la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (tineret); j) locurile I-III la Campionatele Open ale Ucrainei sau României (tineret) ; k) locurile II-III la Turnee Internaționale (tineret), cu participarea a cel puțin de 4 țări; l) locurile I-II la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu participarea a cel puțin 6 echipe sau Competiții Internaționale ale cluburilor cu participarea a cel puțin 6 echipe (juniori); m) locurile I-III la campionatele Țărilor Balcanice (junior).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30% din jocuri în teren în componența de bază.</i>	
RUGBY – 7	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) Participant la Jocurilor Olimpice; b) locurile I-IV la Liga Campionilor; c) locurile I-VIII la Competitia IRB SERIES -7 (seniori); d) locurile I-VIII la Campionatele/Cupele Mondiale cu condiția participării a

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	cel puțin 8 țări în faza finală; e) locurile I-VI la Campionatele Europene cu condiția participării a cel puțin 6 țări în faza finală.
Maestru al Sportului	a) locurile IX-XVI la Campionatele/Cupele Mondiale cu condiția participării a cel puțin 8 țări în faza finală; b) locurile VII-XII la Campionatele Europene cu condiția participării a cel puțin 6 țări în faza finală; c) locurile V -XIII la Liga Campionilor; d) locurile IX-XVI la Competitia IRB SERIES -7 (seniori); e) locurile I-VI la Campionatele Europene (juniori) cu condiția participării a cel puțin 6 țări; f) locurile I la Campionatele Republicii Moldova, inclusiv si Campionatele Open, cu participarea a cel puțin 4 echipe (seniori/tineret).
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile II-III la Campionatul Open al Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 4 echipe din 2 țări; b) locurile XII-XVI la Campionatele Europene (juniori), cu condiția participării a cel puțin 6 țări în faza finală; c) locurile I-IV la Competițiile Internationales cu participarea a cel puțin 8 echipe (seniori/ juniori).
SCRIMĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-XII la Campionatele Mondiale (individual); b) locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-VI la Campionatele Mondiale, pe echipe; c) locurile I-VIII la Campionatele Europene (seniori/ individual); d) locurile I-IV la Campionatele Europene (seniori) pe echipe; e) locurile I-VIII la Cupa Mondială (seniori), individual sau pe echipe.
Maestru al Sportului	a) locurile XVII-XXIV la Jocurile Olimpice sau pe locurile XII-XXIV la Campionatele Mondiale, individual; b) locurile IX-XVI la Jocurile Olimpice, pe echipe; c) locurile VII-XII la Campionatele Mondiale, pe echipe; d) locurile IX-XXIV la Campionatele Europene, (seniori) (individual) sau pe locurile I-XII la Cupele Europene, (seniori pe echipe); e) locurile I-XVI la Campionatele Europene U-23, (individual); f) locurile IX-XXX la Cupa Mondială (seniori); g) locurile I-VIII la Campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului competițional precedent de către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5-6 echipe în proba de arme; h) 4 locuri I la Campionatele și Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi la individual și 6 echipe în proba de armă; i) 4 locuri I la Campionatele și Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi la individual și 6 echipe în proba de armă.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-XVI la Campionatele Mondiale sau pe locurile I-XVI la Cupa mondială (tineret, individual); b) locurile I-XVI la Campionatele Mondiale (juniori, individual); c) locurile I-XVI la Concursurile Internaționale de categoria „A” FIE (tineret); d) locurile IX-XVI la Campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului precedent de către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5 echipe în proba de arme (individual); e) 2 locuri I-IV la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (individual,

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	pe echipe); f) 4 locuri I-IV la campionatele Republicii Moldova (tineret/ individual).
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se va conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
TAEKWONDO (WTF)	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XII la Jocurile Olimpice; b) locurile I-V la Campionatele Mondiale (seniori); c) locurile I-IV la Campionatele Europene (seniori); d) locurile I-II la Turneele WTF, ETU (seniori);
Maestru al Sportului	a) locurile VI-VIII la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile V-VIII la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-III la Campionatele Europene (tineret); d) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale Universitare; e) 3 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (tineret); f) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova, seniori, sau o dată locul I și de două ori pe locul II. <i>Notă: Să posede centura neagră I DAN.</i>
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (seniori); b) locurile I-III la Turneele WTF, ETU (seniori); c) locurile IV-VI la Campionatele Europene (tineret); d) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (tineret); e) locurile I-II la Turneele WTF, ETU (tineret); f) locurile I-II la Campionatele Universitare ale Republicii Moldova; g) 2 locuri I-III la Campionatele Europene (juniori); h) 2 locuri I-III la Campionatele Europene (cadeți); <i>Notă: Să posede centura cafenie, roșie I-II grup.</i>
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
<i>Pentru competițiile organizate de Federația Națională (FTM) în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane</i>	
<i>Pentru competițiile organizate de WTF, ETU, în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor țări;</i>	
TENIS	
Maestru Internațional al Sportului	a) în primii 150 tenismeni în clasificția ATP bărbați, (simplu, dublu); b) în primii 150 tenismeni în clasificția WTA femei (simplu, dublu); c) locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Davis în grupa a I-a; d) locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a I-a.
Maestru al Sportului	a) în primii 400 tenismeni în clasificția ATP bărbați (simplu, dublu); b) în primii 400 tenismeni în clasificția WTA femei (simplu, dublu); c) locurile I-IV în componența echipei din zona Euro a Cupei Davis în grupa a II-a; d) locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a II-a; e) locurile I-IV la Campionatele Europene (individual), la proba de simplu (16 ani); f) locurile I-VIII la Campionatele Europene (individual), la proba simplu (18 ani); g) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale „Orange Bowl”, proba simplu (18 ani); h) locurile I-VI în componența echipei în finala Campionatele Europene de vară (18 ani); i) locurile I-III în componența echipei la finala Campionatele Europene de

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Candidat în maeștri ai sportului	vară/iarnă (16 ani); j) locul I la Campionatele Republicii Moldova (simplu/seniori) (W/M). a) locurile I-XVI la Campionatele Europene individual, simplu (14,16 ani); b) locurile I-IV la Campionatele Europene individual, dublu (14,16 ani); c) locurile I-III la Campionatele Europene zonal de vară/iarnă (14,16 ani), după aportul maxim; d) locurile I-VIII pe durata unui an la 5 Turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, simplu, categoria 4, 5; e) locurile I-II pe durata unui an la 5 Turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, dublu, categoria 4, 5 (18 ani); f) locurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” categoria 2, 3 , simplu (14,16 ani); g) locurile II la Campionatele Republicii Moldova, simplu/seniori (W/M); locurile I la Campionatele Republicii Moldova, dublu/seniori (W/M); h) locurile I-II la Turneul național „Masters” al RM, seniori, (W/M); i) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova, simplu/ dublu, tineret (18 ani) (W/M).
<p><i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.</i></p>	
TENIS DE MASĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Campionatele Mondiale (individual); b) locurile I-XVI la Campionatele Europene (individual); c) să facă parte din numărul celor mai buni 150 de tenismeni din lume.
Maestru al Sportului	a) să acumuleze în sistemul ratingului național 62/40 puncte; b) locurile I-XII la Campionatele Europene (juniori); c) locurile I-XXIV la Campionatele Europene. d) 2 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (individual); e) să acumuleze în sistemul ratingului național 62/40 puncte; f) locurile I-XII la Campionatele Europene (juniori); g) locurile I-XXIV la Campionatele Europene; h) 2 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (individual).
Candidat în maeștri ai sportului	a) să acumuleze în sistemul ratingului național 55/40 puncte; b) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret/individual); c) locurile III-IV la Campionatele Republicii Moldova (individual); d) locurile I-VI la Campionatele Europene (cadeți).
TRIATLON	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Jocurile Olimpice; b) locurile I-VI la Campionatul Mondial pe disciplinele: Triatlon – standard, Triatlon – sprint și Triatlon – distanță lungă; c) locurile I-III la Campionatul Mondial pe disciplinele: Triatlon – ștafetă (3 pers.) și Triatlon – ștafetă (2b+2f); d) locurile I-III la Campionatul Mondial sau Jocurile Mondiale pe disciplinele: Duatlon – standard, Duatlon – ștafetă (3 pers.) și Aquatlon – standard; e) locurile I-III la Cupa Mondială (suma etapelor); f) locurile I-III la Campionatul European pe disciplinele: Triatlon – standard, Triatlon – sprint, Triatlon – distanța lungă, Duatlon – standard și Duatlon – sprint; g) locul I la Campionatul European pe disciplinele: Triatlon – ștafetă (3 pers.), triatlon – ștafetă (2b+2f), Duatlon – ștafetă (3 pers.) și Aquatlon – standard; h) locurile I-III la Campionatul European (suma etapelor);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții																																																		
1	2																																																		
	i) locurile I-III la Campionatul Mondial (U23) pe disciplinele: Triatlon – standard, Triatlon – sprint, Duatlon – standard și Aquatlon – standard; j) locul I la Campionatul Mondial (U23) la disciplinele: Triatlon - ștafetă (3 pers.), triatlon - ștafetă (2b+2f);																																																		
Maestru al Sportului	- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Disciplina (componentele)</th> <th rowspan="2">Distanța disciplinei (km)</th> <th colspan="2">REZULTATE (ore.min.sec.)</th> </tr> <tr> <th>Bărbați</th> <th>Femei</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Triatlon, distanță lungă (N + C + A)</td> <td>1,9+90+21,1</td> <td>4.02.00</td> <td>4.50.00</td> </tr> <tr> <td>3,8+180+42,2</td> <td>9.17.00</td> <td>10.15.00</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, distanță standard (N + C + A)</td> <td>1,5+40+10</td> <td>1.57.00</td> <td>2.10.00</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, super-sprint (N + C + A)</td> <td>0,4+10+2,5</td> <td>0.28.00</td> <td>0.30.30</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, sprint (N + C + A)</td> <td>0,75+20+5</td> <td>0.58.00</td> <td>1.06.00</td> </tr> <tr> <td>Duatlon, standard (A + C + A)</td> <td>10+40+5</td> <td>1.57.00</td> <td>2.15.00</td> </tr> <tr> <td>Duatlon, sprint (A + C + A)</td> <td>5+20+2,5</td> <td>56.00</td> <td>1.02.00</td> </tr> </tbody> </table>			Disciplina (componentele)	Distanța disciplinei (km)	REZULTATE (ore.min.sec.)		Bărbați	Femei	Triatlon, distanță lungă (N + C + A)	1,9+90+21,1	4.02.00	4.50.00	3,8+180+42,2	9.17.00	10.15.00	Triatlon, distanță standard (N + C + A)	1,5+40+10	1.57.00	2.10.00	Triatlon, super-sprint (N + C + A)	0,4+10+2,5	0.28.00	0.30.30	Triatlon, sprint (N + C + A)	0,75+20+5	0.58.00	1.06.00	Duatlon, standard (A + C + A)	10+40+5	1.57.00	2.15.00	Duatlon, sprint (A + C + A)	5+20+2,5	56.00	1.02.00															
Disciplina (componentele)	Distanța disciplinei (km)	REZULTATE (ore.min.sec.)																																																	
		Bărbați	Femei																																																
Triatlon, distanță lungă (N + C + A)	1,9+90+21,1	4.02.00	4.50.00																																																
	3,8+180+42,2	9.17.00	10.15.00																																																
Triatlon, distanță standard (N + C + A)	1,5+40+10	1.57.00	2.10.00																																																
Triatlon, super-sprint (N + C + A)	0,4+10+2,5	0.28.00	0.30.30																																																
Triatlon, sprint (N + C + A)	0,75+20+5	0.58.00	1.06.00																																																
Duatlon, standard (A + C + A)	10+40+5	1.57.00	2.15.00																																																
Duatlon, sprint (A + C + A)	5+20+2,5	56.00	1.02.00																																																
Candidat în maeștri ai sportului	- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Disciplina (componentele)</th> <th rowspan="2">Distanța disciplinei (km)</th> <th colspan="2">REZULTATE (ore.min.sec.)</th> </tr> <tr> <th>Bărbați</th> <th>Femei</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Triatlon, distanță lungă (N + C + A)</td> <td>1,9+90+21,1</td> <td>4.18.00</td> <td>5.00.00</td> </tr> <tr> <td>3,8+180+42,2</td> <td>09.58.00</td> <td>11.00.00</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, distanță standard (N + C + A)</td> <td>1,5+40+10</td> <td>2.08.00</td> <td>2.30.00</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, super-sprint (N + C + A)</td> <td>0,4+10+2,5</td> <td>0.30.30</td> <td>0.33.30</td> </tr> <tr> <td>Triatlon, sprint (N + C + A)</td> <td>0,75+20+5</td> <td>1.03.00</td> <td>1.11.00</td> </tr> <tr> <td>Duatlon, standard (A + C + A)</td> <td>10+40+5</td> <td>2.08.00</td> <td>2.20.00</td> </tr> <tr> <td>Duatlon, super-sprint (A + C + A)</td> <td>2,5+10+2,5</td> <td>0.30.00</td> <td>0.33.00</td> </tr> <tr> <td>Duatlon, sprint (A + C + A)</td> <td>5+20+2,5</td> <td>0.59.00</td> <td>1.09.00</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Aquatlon, distanță scurtă (N + A)</td> <td>0,4+2</td> <td>0.11.30</td> <td>0.13.30</td> </tr> <tr> <td>0,75+4</td> <td>0.24.00</td> <td>0.27.30</td> </tr> <tr> <td>Aquatlon, standard (A + N + A)</td> <td>2,5+1+2,5</td> <td>0.34.30</td> <td>0.38.30</td> </tr> </tbody> </table>			Disciplina (componentele)	Distanța disciplinei (km)	REZULTATE (ore.min.sec.)		Bărbați	Femei	Triatlon, distanță lungă (N + C + A)	1,9+90+21,1	4.18.00	5.00.00	3,8+180+42,2	09.58.00	11.00.00	Triatlon, distanță standard (N + C + A)	1,5+40+10	2.08.00	2.30.00	Triatlon, super-sprint (N + C + A)	0,4+10+2,5	0.30.30	0.33.30	Triatlon, sprint (N + C + A)	0,75+20+5	1.03.00	1.11.00	Duatlon, standard (A + C + A)	10+40+5	2.08.00	2.20.00	Duatlon, super-sprint (A + C + A)	2,5+10+2,5	0.30.00	0.33.00	Duatlon, sprint (A + C + A)	5+20+2,5	0.59.00	1.09.00	Aquatlon, distanță scurtă (N + A)	0,4+2	0.11.30	0.13.30	0,75+4	0.24.00	0.27.30	Aquatlon, standard (A + N + A)	2,5+1+2,5	0.34.30	0.38.30
Disciplina (componentele)	Distanța disciplinei (km)	REZULTATE (ore.min.sec.)																																																	
		Bărbați	Femei																																																
Triatlon, distanță lungă (N + C + A)	1,9+90+21,1	4.18.00	5.00.00																																																
	3,8+180+42,2	09.58.00	11.00.00																																																
Triatlon, distanță standard (N + C + A)	1,5+40+10	2.08.00	2.30.00																																																
Triatlon, super-sprint (N + C + A)	0,4+10+2,5	0.30.30	0.33.30																																																
Triatlon, sprint (N + C + A)	0,75+20+5	1.03.00	1.11.00																																																
Duatlon, standard (A + C + A)	10+40+5	2.08.00	2.20.00																																																
Duatlon, super-sprint (A + C + A)	2,5+10+2,5	0.30.00	0.33.00																																																
Duatlon, sprint (A + C + A)	5+20+2,5	0.59.00	1.09.00																																																
Aquatlon, distanță scurtă (N + A)	0,4+2	0.11.30	0.13.30																																																
	0,75+4	0.24.00	0.27.30																																																
Aquatlon, standard (A + N + A)	2,5+1+2,5	0.34.30	0.38.30																																																
<p>Notă: Fiecare disciplină de triatlon este compusă din mai multe componente (natație, ciclism sau alergare) care se parcurg una după alta fără oprirea cronometrului. Denumirea a componentei unei discipline se identifică după cum urmează:</p> <p><i>N - natație;</i> <i>C - Ciclism;</i> <i>A - alergare.</i></p>																																																			

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții		
1		2		
Deviația maximă admisibilă pentru lungimea fiecărei componente a disciplinei este de -2%.				
Titlurile sportive de Maestru al sportului (MS) și Maestru Internațional al sportului (MIS) se vor conferi sportivilor care au atins vârsta de 18 ani, iar categoria sportivă de Candidat în Maeștri ai Sportului (CMS) se va conferi sportivilor care au atins vârsta de 14 ani.				
Vârsta sportivului se consideră conform anului calendaristic.				
Titlurile sportive MS și MIS se vor conferi sportivilor doar în cadrul Campionatului Național al Republicii Moldova sau în cadrul evenimentelor oficiale organizate de Federația Internațională World Triathlon, Ironman, Triathlon Super League, PTO, federațiile continentale de triatlon sau federațiile sportive naționale de triatlon afiliate la World Triathlon.				
TIR				
Maestru Internațional al Sportului		a) locurile I-XV la Jocurile Olimpice; b) locurile I-X individual, sau pe locurile I-VI pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene sau Cupa Mondială (seniori); c) locurile I-VI individual, sau pe locurile I-III pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene (juniori).		
- <i>Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>				
Nr. Crt.	Proba	M	masc. femen.	MIS
AER COMPRIMAT				
1	Pușcă aer/Număr de focuri/40	10	Masculin	-
			Feminin	395/415.0
2	Pușcă aer/Număr de focuri/60	10	Masculin	594/622.0
		10	Feminin	590/617.0
3	Pistol cu aer/Număr de focuri/ 40	10	Masculin	-
			Feminin	383
4	Pistol cu aer/Număr de focuri/ 60	10	Masculin	578
		10	Feminin	572
5	Pușcă aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculin	397/418.0
			Feminin	395/415.0
6	Pistol cu aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculin	386
			Feminin	382
7	Pușcă, 30+30/țintă în mișcare	10	Masculin	575
		10	Feminin	568
8	Pușcă,20+20mix./țintă în mișcare	10	Masculin	384
			Feminin	374
GLONȚ-CALIBRU REDUS				
1	Pușcă culcat/Număr de focuri/60	50	Masculin	595/622,0
			Feminin	593/620,0
2	Pușcă 3 poziții/Număr de focuri 3x20	50	Masculin	-
			Feminin	580
3	Pușcă 3 poziții/Număr de f ocuri 3x40	50	Masculin	1160
			Feminin	-
4	Pistol sportive/Număr de focuri/ 30+30	25	Masculin	-
			Feminin	583
5	Pistol liber/Număr de focuri/ 60	50	Masculin	563
6	Pistol liber viteza/Număr de focuri/ 60 2x30	25	Masculin	585
Maestru al Sportului		a) locurile XV-XXV la Jocurile Olimpice, b) locurile X-XX individual, sau pe locurile VII-X pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene sau Cupa mondială (seniori) c) locurile VII-XV individual, sau pe locurile IV-VII pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene (juniori).		
- <i>Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>				

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții		
1		2		
Nr. Crt.	Proba	M	masc. femen.	MS
AER COMPRIMAT				
1	Pușcă aer/Număr de focuri/40	10	Masculin	390/408.0
		-	Feminin	388/405.0
2	Pușcă aer/Număr de focuri/60	10	Masculin	585/610.0
		10	Feminin	578/605.0
3	Pistol cu aer/Număr de focuri/40	10	Masculin	380
		-	Feminin	376
4	Pistol cu aer/Număr de focuri/60	10	Masculin	571
		10	Feminin	564
5	Pușcă aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculin	390/408.0
		-	Feminin	388/405.0
6	Pistol cu aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculin	380
		-	Feminin	376
7	Pușcă, 30+30/țintă în mișcare	10	Masculin	563
		10	Feminin	558
8	Pușcă,20+20/mix./țintă în mișcare	10	Masculin	380
		-	Feminin	370
GLONȚ-CALIBRU REDUS				
1	Pușcă culcat/Număr de focuri/60	50	Masculin	591/615,0
		-	Feminin	588/612,0
2	Pușcă 3 poziții/Număr de focuri 3x20	50	Masculin	572
		-	Feminin	567
3	Pușcă 3 poziții/Număr de focuri 3x40	50	Masculin	1145
		-	Feminin	-
4	Pistol sportive/Număr de focuri/30+30	25	Masculin	582
		-	Feminin	575
5	Pistol liber/Număr de focuri/60	50	Masculin	552
6	Pistol liber viteza/Număr de focuri/60 2x30	25	Masculin	575
7	Pistol standard/Număr de focuri/60 (20+20+20)	25	Feminin	568
8	Pistol liber/Număr de focuri/40	50	Masculin	370
Candidat în maștri ai sportului		a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:		
Nr. Crt.	Proba	M	masc. femen.	CMS
AER COMPRIMAT				
1	Pușcă aer/Număr de focuri/40	10	Masculin	380/400.0
		-	Feminin	378/397.0
2	Pușcă aer/Număr de focuri/60	10	Masculin	570/598.0
		10	Feminin	567/595.0
3	Pistol cu aer/Număr de focuri 40	10	Masculin	373
		-	Feminin	370
4	Pistol cu aer/Număr de focuri 60	10	Masculin	560
		10	Feminin	552
5	Pușcă aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculin	380/400.0
		-	Feminin	378/397.0
6	Pistol cu aer/Număr de focuri/40+40 mix	10	Masculine	373
		-	Feminin	370
7	Pușcă, 30+30/țintă în mișcare	10	Masculine	550
		10	Feminin	540
8	Pușcă,20+20 mix./țintă în mișcare	10	Masculin	370
		-	Feminin	360

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții				
1		2				
CALIBRU REDUS						
1	Pușcă culcat/Număr de focuri/60	50	Masculin	585/608,0		
		-	Feminin	580/604,0		
2	Pușcă 3 poziții/Număr de focuri 3x20	50	Masculin	560		
		-	Feminin	557		
3	Pușcă 3 poziții/Număr de focuri 3x40	50	Masculin	1125		
		-	Feminin	-		
4	Pistol sportive/Număr de focuri/ 30+30	25	Masculin	572		
		-	Feminin	564		
5	Pistol liber/Număr de focuri/ 60	50	Masculin	542		
6	Pistol liber viteza/Număr de focuri/ 60 2x30	25	Masculin	565		
7	Pistol standard/Număr de focuri/ 60 (20+20+20)	25	Feminin	563		
8	Pistol liber/ Număr de focuri/40	50	Masculin	361		
<p>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</p> <p>Maestru Internațional al Sportului – să îndeplinească normele la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale, Europene, Competiții internaționale cu participarea a cel puțin patru țări. Maestru al sportului – să îndeplinească normele la Competiții Internaționale, Campionatele Republicane sau la Cupa republicii. Candidat în maestri ai sportului – să îndeplinească normele la Competiții Internaționale, Naționale, Campionatele cluburilor republicane și Campionatele orășenești. Titlul de Maestru al Sportului și categoriei sportive de Candidat în Maestri ai Sportului conferite conform condițiilor îndeplinite la competițiile sportive naționale urmează să respecte condițiile:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Existența poligonului sportiv de trageri autorizat conform cerințelor internaționale, dotat cu mijloacele tehnice corespunzătoare probei sportive ISSF; - Țintele și Accesoriiile de punctaj trebuie să respecte Regulamentul ISSF. 						
➤ Proba talere						
Maestru Internațional al Sportului		a) locurile I-XV la Jocurile Olimpice; b) locurile I-X individual, sau pe locurile I-VI pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene sau Cupa Mondială (seniori); c) locurile I-VI individual, sau pe locurile I-III pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene (juniori).				
Maestru al Sportului		a) locurile XVI-XXV la Jocurile Olimpice; b) locurile X-XX individual, sau pe locurile VII-X pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene sau Cupa Mondială (seniori); c) locurile VII-XV individual, sau pe locurile IV-VII pe echipe la Campionatele Mondiale, Europene (juniori).				
Nr. crt.	Proba	M	Mase. Fem.	MIS	MS	CMS
1	TRAP		Mase.	117	113	107
	Număr de talere-125		Fem.	115	112	106
2	SKEET		Mase.	118	114	108
	Număr de talere-125		Fem.	116	113	107
3	TRAP		Mase.	-	92	88
	Număr de talere-100		Fem.	-	90	86
4	SKEET		Mase.	-	93	89
	Număr de talere-100		Fem.	-	91	87
TIR CU ARCUL						
Maestru Internațional al Sportului		a) locurile I-IX, individual, sau locurile I-VIII pe echipe la Jocurile Olimpice sau la Campionatele/Cupele Mondiale (seniori); b) locurile I-VIII, individual, sau locurile I-V pe echipe la Campionatele Europene (seniori); locurile I-III la Universiadele Mondiale.				

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
<i>-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Proba	Nr. total de săgeți	Diametrul țintei (cm)	Punctajul
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(S/B) 70,60,50,30m(S/F)	144	122 80	1300 1300
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(T/B) 70,60,50,30m(T/F)	144	122 80	1300 1300
Grand FITA 70,60,50,30 m Juniori	144	122 80	-
Grand FITA 60,50,40,30 m juniori (feminin)	144	122, 80	-
FITA cercul olimpic La dist.60m. (B)/(F)	72	122	-
FITA cercul olimpic La dist.70 m. (B), (F)	72	122	658 648
SD-1 70+50+30 m – B 60+50+30 m - F	108	122, 80	-
M-3 (1 cerc) la dist. de 18 m (B)/(F)	30	40	-
M-3 (2 cerc) la dist. de 18 m (B) (F)	60	40	582 580
KD-1 la dist.30 m.	36	80	-
KD-2 la dist. 50m+30 m.	72	80	-
Maestru al Sportului	a) locurile X-XVII, individual, sau pe locurile IX-XV pe echipe la Campionatele/Cupele Mondiale (seniori); b) locurile IX-XII, individual, sau pe locurile VI-IX pe echipe la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-X, individual, sau pe locurile I-III pe echipe la Competițiile Internaționale “Grand-Prix” (seniori); d) locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-IV echipe la Campionatele Mondiale (juniori); e) locurile I-VI, individual, pe echipe la Campionatele Europene (juniori); f) locurile I-IV, individual, pe echipe la Cupele Europene (juniori).		
<i>-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Proba	Nr.total de săgeți	Diametrul țintei (cm)	Punctajul
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(S/B) 70,60,50,30m(S/F)	144	122 80	1228 1223
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(T/B) 70,60,50,30m(T/F)	144	122 80	1225 1228
Grand FITA 70,60,50,30 m Juniori	144	122 80	1256
Grand FITA			

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
60,50,40,30 m juniori (feminin)	144	122, 80	1270
FITA cercul olimpic La dist.60m. (B) (F)	72	122	640 635
FITA cercul olimpic La dist.70 m. (B), (F)	72	122	630 622
SD-1 70+50+30 m – B 60+50+30 m - F	108	122, 80	940 944
M-3 (1 cerc) la dist. de 18 m (B) (F)	30	40	-
M-3 (2 cerc) la dist. de 18 m (B) (F)	60	40	568 564
KD-1 la dist.30 m.	36	80	-
KD-2 la dist. 50m+30 m.	72	80	-
Candidat în maeștri ai sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:		
Proba	Nr.total de săgeți	Diametrul țintei (cm)	Punctajul
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(S/B) 70,60,50,30m(S/F)	144	122 80	1156 1158
Grand FITA la distanțe de 90,70,50,30 m(T/B) 70,60,50,30m(T/F)	144	122 80	1153 1156
Grand FITA 70,60,50,30 m Juniori	144	122 80	1180
Grand FITA 60,50,40,30 m juniori (feminin)	144	122, 80	1196
FITA cercul olimpic La dist.60m. (B) (F)	72	122	620 600
FITA cercul olimpic La dist.70 m. (B), (F)	72	122	602 594
SD-1 70+50+30 m – B 60+50+30 m - F	108	122, 80	884 892
M-3 (1 cerc) la dist. de 18 m (B) (F)	30	40	-
M-3 (2 cerc) la dist. de 18 m (B) (F)	60	40	552 548
KD-1 la dist.30 m.	36	80	334 330
KD-2 la dist. 50m+30 m.	72	80	624 620
Notă: Titlurile sportive de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.			
TIR SPORTIV PRACTIC (IPSC)			
➤ „pistol”, „arma cu țeavă lisă”, „carabină”, „carabină cu cartuș de pistol”, „carabină cu calibra mic”, „pneumatic Air Soft”			
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Campionatele Mondiale: - în categorii: super junior sub 16 ani; juniori sub 21 ani; femei; adulți;		

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	veterani după 50 de ani; super veterani după 60 de ani; (junior+shooter); b) locurile I-VII la Campionatele Continentale: - în categorii: super junior sub 16 ani; juniori sub 21 ani; femei; adulți; veterani peste 50 de ani; super veterani peste 60 de ani; cuplu, familie (junior+shooter).
Maestru al Sportului	a) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova: - în categorii: super junior sub 16 ani; juniori sub 21 ani; femei; adulți; veterani după 50 de ani; super veterani după 60 de ani.
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile III-V la Campionatele Republicii Moldova: - în categorii: super junior sub 16 ani; juniori sub 21 ani; femei; adulți; veterani după 50 de ani; super veterani după 60 de ani.
<p>Notă: Toate titlurile trebuie să fie acordate numai dacă au participat cel puțin 10 sportivi în categorie. Titlurile sportive se acordă sportivului care a îndeplinit normele prevăzute la competițiile sportive oficiale avizate de către Federația Sportivă de profil cu respectarea următoarelor condiții: - Existența poligonului sportiv de trageri autorizat conform cerințelor internaționale, dotat cu mijloacele tehnice corespunzătoare probei sportive IPSC. Țintele și Accesoriile de punctaj trebuie să respecte Regulamentul IPSC.</p>	
VOLEI	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale; b) locurile I-VIII la Campionatele Europene, Cupa Mondială; c) locurile I-III la Cupa Campionilor Europeni, Cupa deținătorilor Cupelor Europene; d) locurile I-III la Campionatele Universitare Mondiale; e) locurile I-II la Campioanele Europene (junior); f) locurile I-III la Campionatele Mondiale (junior);
Maestru al Sportului	a) locurile XI-XVI la Jocurile Olimpice sau la Campionatele Mondiale; b) locurile IX-XII la Campionatele Europene, Cupa Mondială; c) locurile IV-VI la Cupele Campionilor Europeni, Cupa deținătorilor Cupelor Europene; d) locurile I la Jocurile Balcanice; e) locurile IV-VIII la Campionatele Universitare Mondiale; f) locurile III-IV la Campionatele Europene; g) locurile IV la Campionatele Mondiale (junior). h) locurile I-II la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 6 țări; i) locurile I-III în Campionatele Naționale ale țărilor cu un rating FIVB sau CEV mai înalt decât al Republicii Moldova în anul respectiv. j) 2 locuri I Campionatul și Cupa Republicii cu participarea a cel puțin 6 echipe.
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile II-III la jocurile Balcanice; b) locurile V-VI la Campionatele Europene (junior); c) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale (junior); d) locurile III la Competițiile Internaționale de categoriile „A” cu participarea a cel puțin 6 țări; e) locurile I la Campionatele Republicane.
<p>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie să participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.</p>	

Anexa nr.7

la Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

**INDICATORI DE PERFORMANȚĂ
PENTRU PROBE SPORTIVE OLIMPICE/PARALIMPICE DE IARNĂ**

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
BIATLON		
Maestru Internațional al Sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:	
	Probe individuale: Individual, sprint, urmărire (pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă mixă Ștafetă singl
Concursurile		
Jocurile Olimpice	I-XX	I-XII
Jocurile Olimpice Tineret	I-XII	I-VIII
Campionatul Mondial	I-XVI	I-X
Campionatul Mondial, role, cross	I-X	I-VI
Campionatul European	I-X	I-VI
Campionatul European, role, cross	I-VI	I-III
Cupa Mondială, clasament general	I-XVIII	I-X
Cupa Mondială, etapă	I-X	I-VI
Cupa IBU (Europeană), clasament general	I-XVI	I-VIII
Cupa IBU (Europeană), etapă	I-VIII	I-IV
Universiada	I-XVI	I-VIII
Campionatul Mondial, junior	I-VI	I-III
Campionatul Mondial, junior, role, cross	I-III	I
Campionatul European, juniori	I-III	I
Campionatul European, junior, role, cross	I	-
Campionat Balcanic	I	-
Cupa Balcanică, clasament general	I	-
Competiții Internaționale cu participare a cel puțin 5 țări	I(2 ori)	-
Maestru al Sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:	
	Probe individuale: Individual, sprint, urmărire (pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă mixă Ștafetă singl
Concursurile		
Jocurile Olimpice	I-XX	I-XII
Jocurile Olimpice Tineret	I-XII	I-VIII
Campionatul Mondial	I-XVI	I-X
Campionatul Mondial, role, cross	I-X	I-VI
Campionatul European	I-X	I-VI
Campionatul European, role, cross	I-VI	I-III
Cupa Mondială, clasament general	I-XVIII	I-X
Cupa Mondială, etapă	I-X	I-VI
Cupa IBU (Europeană), clasament general	I-XVI	I-VIII
Cupa IBU (Europeană), etapă	I-VIII	I-IV
Universiada	I-XVI	I-VIII
Campionatul Mondial, junior	I-VI	I-III
Campionatul Mondial, junior, role, cross	I-III	I
Campionatul European, juniori	I-III	I
Campionatul European, junior, role, cross	I	-
Campionat Balcanic	I	-
Cupa Balcanică, clasament general	I	-
Competiții Internaționale cu participare a cel puțin 5 țări	I (2 ori)	-
Candidat în maestri ai sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
Concursurile	Probe individuale: Individual, sprint, urmărire(pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă mixă Ștafetă singl
Jocurile Olimpice tineret	Participant	-
Campionatul Mondială juniori	Participant	Participant
Campionatul Mondial, role, cross	XXV-L	XIII-XXV
Campionatul European	XXXI-LX	XIII-XXV
Campionatul European, role, cross	XIII-XXX	IX-XVI
Cupa Mondială, etapă	XXXI-LX	XIII-XXIV
Cupa IBU (Europeană), clasament general	XXXI-LX	XVII-XXX
Cupa IBU (Europeană), etapă	XXI-L	IX-XX
Universiada	XXXI-LX	XVII-XXV
Campionatul Mondial, junior	XXI-L	IX-XVI
Campionatul Mondial, juniori, role, cross	IX-XX	III-VIII
Campionatul European juniori	XI-XXX	V-XII
Campionatul European, junior, role, cross	V-XII	III-VI
Campionat Balcanic	IX-XX	IV-VIII
Festivalul Olimpic al Tineretului din Europa	IX-XX	IV-VIII
Cupa Balcanică, clasament general	IX-XX	IV-VIII
Cupa Balcanică, etapă	IV-VIII	II-III
Competiții Internaționale cu participarea a cel	IV-VIII	II-III
Campionate deschise ale altor țări	III-VI	II-III
Campionatul Republicii Moldova	II-VI	II-III
Cupa Republicii Moldova	I-II	I
SANIE		
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) Jocurile Olimpice: - <i>locurile I-XII (seniori/singl), locurile I-VIII (seniori/dublou), locurile I-VI (seniori/ștafetă);</i></p> <p>b) Jocurile Olimpice de Tineret: - <i>locurile I-VI (junior/singl), locurile I-IV (junior/dublou), locurile I-III (junior/ștafetă);</i></p> <p>c) Campionate Mondiale, Traseu Artificial, probă: - <i>locurile I-VIII (seniori/singl), locurile I-VIII (seniori/dublou), locurile I-VI (seniori/ștafetă), locurile I-III (junior/singl), locurile I-III (junior/dublou);</i></p> <p>d) Campionate Mondiale, Traseu Natural: - <i>locurile I-II (junior/ștafetă), locurile I-VI (seniori/singl), locurile I-IV (seniori/dublou), locurile I-III (seniori/ștafetă), locurile I (junior/singl), locurile I (junior/dublou);</i></p> <p>e) Campionate Europene, Traseu Artificial: - <i>locurile I-III (seniori/singl), locurile I-III (seniori/dublou), locurile I (seniori/ștafetă), locurile I (junior/singl), locurile I (junior/dublou), locurile I-III (seniori/singl), locurile I-II (seniori/dublou);</i></p> <p>f) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Clasament general: - <i>locurile I-XII (seniori/singl), locurile I-VIII (seniori/dublou), locurile I-VI (seniori/ștafetă), locurile I-VI (junior/singl), locurile I-IV (junior/dublou), locurile I-III (junior/ștafetă);</i></p> <p>g) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Etapă: - <i>locurile I-VI (seniori/singl), locurile I-IV (seniori/dublou), locurile I-III (seniori/ștafetă), locurile I (junior/singl), locurile I (junior/dublou).</i></p> <p>h) Cupe Mondiale, Traseu Natural, Clasament general: - <i>locurile I-VI (seniori/singl), locurile I-IV (seniori/dublou), locurile I-III (seniori/ștafetă).</i></p>	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Maestru al Sportului	<p>a) Jocurile Olimpice: - <i>participant (seniori/singl), (seniori/dublou), (seniori/ștafetă)</i>;</p> <p>b) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>locurile VII-XVI (junior/singl), locurile V-XII (Juniori/dublou), locurile IV-X (junior/ștafetă)</i>.</p> <p>c) Campionate Mondiale, Traseu Artificial, probă olimpică: - <i>locurile IX-XX (seniori/singl), locurile IX-XVIII (seniori/dublou), locurile VII-XVI (seniori/ștafetă), locurile IV-X (junior/singl), locurile IV-VIII (junior/dublou), locurile III-VI (junior/ștafetă)</i>;</p> <p>d) Campionate Mondiale, Traseu Natural: - <i>locurile VII-XVI (seniori/singl), locurile V-XII (seniori/dublou), locurile IV-VIII (seniori/ștafetă), locurile II-X (junior/singl), locurile II-VIII (junior/dublou)</i>;</p> <p>e) Campionate Europene, Traseu Artificial: - <i>locurile IV-XII (seniori/singl), locurile IV-X (seniori/dublou), locurile II-VI (seniori/ștafetă), locurile II-VIII (junior/singl), locurile II-VIII (junior/dublou), locurile I-IV (junior/ștafetă)</i>.</p> <p>f) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Clasament general: - <i>locurile XII-XXIV (seniori/singl), locurile IX-XX (seniori/dublou), locurile VII-XVI (seniori/ștafetă), locurile VII-XVI (junior/singl), locurile XII-XXIV (junior/dublou), locurile IX-XX (junior/ștafetă)</i>;</p> <p>e) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Etapă: - <i>locurile VII-XVI (seniori/singl), locurile V-XII (seniori/dublou), locurile IV-VIII (seniori/ștafetă), locurile II-VIII (junior/singl), locurile II-VI (junior/dublou), locurile I-IV (junior/ștafetă)</i>;</p> <p>f) Cupe Mondiale, Traseu Natural, Clasament general: - <i>locurile VII-XVI (seniori/singl), locurile V-XII (seniori/dublou), locurile IV-VIII (seniori/ștafetă), locurile I-VIII (junior/singl), locurile I-VI (junior/dublou), locurile I-IV (junior/ștafetă)</i>.</p> <p>g) Cupe Mondiale, Traseu Natural, Etapă: - <i>locurile III-VIII (seniori/singl), locurile III-VIII (seniori/dublou), locurile I-IV (seniori/ștafetă), locurile I-IV (junior/singl), locurile I-III (junior/dublou), locurile I-III (junior/ștafetă)</i>;</p> <p>h) Campionate Europene, Traseu Natural: - <i>locurile IV-VIII (seniori/singl), locurile III-VI (seniori/dublou), locurile I-III (seniori/ștafetă), locurile I-III (junior/singl), locurile I-III (junior/dublou), locurile I-II (junior/ștafetă)</i>.</p> <p>f) Cupe Europene, Traseu Natural, Clasament general: - <i>locurile I-VIII (seniori/singl), locurile I-VI (seniori/dublou), locurile I-III (seniori/ștafetă), locurile I-VI (juniori/singl), locurile I-IV (junior/dublou), locurile I-III (juniori/ștafetă)</i>;</p> <p>i) Cupe Europene, Traseu Natural, Etapă: - <i>locurile I-VI (seniori/singl), locurile I-IV (seniori/dublou), locurile I-II (seniori/ștafetă), locurile I-III (junior/singl), locurile I-III (junior/dublou), locurile I-III (junior/ștafetă)</i>;</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Candidat în maeștri ai sportului	<p>a) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>participant (seniori/singl), participant (seniori/dublou), participant (seniori/ștafetă);</i></p> <p>b) Campionate Mondiale, Traseu Artificial, probă olimpică: - <i>participant (seniori/singl), participant (seniori/dublou), participant (seniori/ștafetă), locurile XI-XX (junior/singl), locurile IX-XVII (junior/dublou), locurile VII-XVI (junior/ștafetă);</i></p> <p>c) Campionate Mondiale, Traseu Natural: - <i>locurile XVII-XXIV (seniori/singl), locurile XIII-XX (seniori/dublou), locurile IX-XXVI (seniori/ștafetă), locurile XI-XX (junior/singl), locurile IX-XVI (junior/dublou), locurile I-VIII (junior/ștafetă);</i></p> <p>d) Campionate Europene, Traseu Artificial: - <i>locurile XIII-XXIV (seniori/singl), locurile XI-XX (seniori/dublou), locurile VII-XVI (seniori/ștafetă), locurile IX-XVIII (junior/singl), locurile IX-XVI (junior/dublou), locurile V-X (junior/ștafetă);</i></p> <p>e) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Clasament general: - <i>locurile XXV-XL (seniori/singl), locurile XXI-XXX (seniori/dublou), locurile XVII-XXVI (seniori/ștafetă), locurile XVII-XXVI (junior/singl), locurile XI-XX (junior/dublou), locurile IX-XVI (junior/ștafetă);</i></p> <p>f) Cupe Mondiale, Traseu Artificial, Etapă: - <i>locurile XVII-XXVI (seniori/singl), locurile XIII-XX (seniori/dublou), locurile IX-XVI (seniori/ștafetă), locurile IX-XVIII (junior/singl), locurile VII-XVI (junior/dublou), locurile V-X (junior/ștafetă);</i></p> <p>e) Cupe Mondiale, Traseu Natural, Clasament general: - <i>locurile XVII-XXVI (seniori/singl), locurile XIII-XX (seniori/dublou), locurile IX-XVI (seniori/ștafetă), locurile IX-XVIII (junior/singl), locurile VII-XVI (junior/dublou), locurile V-VIII (junior/ștafetă);</i></p> <p>f) Cupe Mondiale, Traseu Natural, Etapă: - <i>locurile IX-XVI (seniori/singl), locurile IX-XIV (seniori/dublou), locurile V-X (seniori/ștafetă), locurile V-XII (junior/singl), locurile IV-X (junior/dublou), locurile IV-VIII (junior/ștafetă);</i></p> <p>h) Campionate Europene, Traseu Natural: - <i>locurile IX-XVIII (seniori/singl), locurile VII-XVI (seniori/dublou), locurile IV-VIII (seniori/ștafetă), locurile IV-VIII (junior/singl), locurile IV-VIII (junior/dublou), locurile III-VI (junior/ștafetă), locurile IX-XVIII (seniori/singl), locurile VII-XVI (seniori/dublou), locurile IV-VIII (seniori/ștafetă), locurile VII-XII (junior/singl), locurile V-X (junior/dublou), locurile IV-VIII (junior/ștafetă);</i></p> <p>i) Cupe Europene, Etapă: - <i>locurile VII-XIV (seniori/singl), locurile V-X (seniori/dublou), locurile III-VI (seniori/ștafetă), locurile IV-VIII (junior/singl), locurile IV-VIII (junior/dublou), locurile II-VI (juniori/ștafetă).</i></p>
SCHI ALPIN	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) Jocurile Olimpice: - <i>locurile I-XX (seniori);</i></p> <p>b) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>locurile I-X (juniori);</i></p> <p>c) Campionat Mondial: - <i>locurile I-VIII (seniori); locurile I-X (juniori);</i></p> <p>d) Campionate Europene: - <i>locurile I-X (seniori), locurile I-VI (juniori);</i></p> <p>e) Cupe Mondiale, Clasament general: - <i>locurile I-XX (seniori), locurile I-X (juniori);</i></p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	f) Cupe Mondiale, Etapă: - <i>locurile I-X (seniori), locurile I-VI (juniori)</i> ; g) Cupe Europene, Clasament general: - <i>locurile I-XVI (seniori), locurile I-VI (juniori)</i> ; d) Cupe Europene, Etapă: - <i>locurile I-III (seniori)</i> .
Maestru al Sportului	a) Jocurile Olimpice: - <i>participant (seniori)</i> . b) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>locurile XI-XX (juniori)</i> ; c) Campionate Mondiale: - <i>locurile XIX-XXX (seniori), locurile XI-XX (juniori)</i> ; d) Campionate Europene: - <i>locurile XI-XX (seniori), locurile VII-XVI (juniori)</i> ; e) Cupe Mondiale, Clasament general: - <i>locurile XXI-XL (seniori), locurile XI-XX (juniori)</i> ; f) Cupe Mondiale, Etapă: - <i>locurile XI-XX (seniori), locurile VII-XVI (juniori)</i> ; g) Cupe Europene, Clasament general: - <i>locurile XVII-XXX (seniori), locurile VII-XVI (juniori)</i> ; e) Cupe Europene, Etapă: - <i>locurile IV-X (seniori), locurile I-IV (juniori)</i> ; h) Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări: - <i>locurile I-IV (seniori), locurile I (juniori)</i> ; i) Campionate deschise a altor țări: - <i>locurile I (seniori)</i> .
Candidat în maștri ai sportului	a) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>participant (juniori)</i> ; b) Campionate Mondiale: - <i>locurile XXXI-L (seniori), locurile XXI-XXX (juniori)</i> ; c) Campionate Europene: - <i>locurile XXI-XXX (seniori), locurile XVII-XXVI (juniori)</i> ; d) Cupe Mondiale, Clasament general: - <i>locurile XLI-LX (seniori), locurile XXI-XXX (juniori)</i> ; e) Cupe Mondiale, Etapă: - <i>locurile XXI-XXX (seniori), locurile XVII-XXVI (juniori)</i> ; f) Cupe Europene, Clasament general: - <i>locurile XXI-L (seniori), locurile XVII-XXX (juniori)</i> ; g) Cupe Europene, Etapă: - <i>locurile XI-XX (seniori), locurile V-X (juniori)</i> ; h) Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări: - <i>locurile V-VIII (seniori), locurile II-VI (juniori)</i> ; i) Campionate deschise a altor țări: - <i>locurile II-IV (seniori), locurile I (juniori)</i> .
SCHI FOND	
Maestru Internațional al Sportului	a) Jocurile Olimpice: - <i>locurile I-XVIII (seniori) distanță, locurile I-X (seniori) ștafetă</i> ; b) Jocurile Olimpice Tineret: - <i>locurile I-X (juniori) distanță, locurile I-VI (juniori) ștafetă</i> ; c) Campionate Mondiale: - <i>locurile I-XVI (seniori) distanță, locurile I-VIII (seniori) ștafetă, locurile I-XII (juniori) distanță, locurile I-III (juniori) ștafetă</i> ; d) Campionate Europene:

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>- locurile I-X (seniori) distanță, locurile I-VI (seniori) ștafetă, locurile I-VIII (juniori) distanță, locurile I-III (juniori) ștafetă;</p> <p>e) Cupe Mondiale (clasament general):</p> <p>- locurile I-VIII (seniori) distanță, locurile I-X (seniori) ștafetă, locurile I-X (juniori) distanță, locurile I-VI (juniori) ștafetă;</p> <p>f) Cupe Mondiale Etape:</p> <p>- locurile I-XII (seniori) distanță; locurile I-VIII (seniori) ștafetă; locurile I-VIII (juniori) distanță; locurile I-III (juniori) ștafetă;</p> <p>g) Cupe Europene (clasament general):</p> <p>- locurile I-XVI (seniori) distanță, locurile I-VIII (seniori) ștafetă, locurile I-VI (juniori) distanță, locurile I-III (juniori) ștafetă;</p> <p>h) Cupe Europene Etape:</p> <p>- locurile I-VI (seniori) distanță, locurile I-III (seniori) ștafetă, locurile I-III (juniori) distanță, locurile I (juniori) ștafetă;</p> <p>g) Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări (seniori) distanță;</p> <p>- locurile I-II (seniori) distanță, locurile I (seniori) ștafetă.</p>
Maestru al Sportului	<p>a) Jocurile Olimpice:</p> <p>- participant (seniori) distanță, participant (seniori) ștafetă;</p> <p>b) Jocurile Olimpice Tineret:</p> <p>- locurile XI-XX (juniori) distanță, locurile VI-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>c) Campionate Mondiale:</p> <p>- locurile XII-XXX (seniori) distanță, locurile IX-XVIII (seniori) ștafetă, locurile XIII-XX (juniori) distanță, locurile IV-VIII (juniori) ștafetă;</p> <p>d) Campionate Europene:</p> <p>- locurile XI-XX (seniori) distanță, locurile VII-XVI (seniori) ștafetă, locurile IX-XVIII (juniori) distanță, locurile IV-VIII (juniori) ștafetă;</p> <p>e) Cupe Mondiale (clasament general):</p> <p>- locurile XIX-XL (seniori) distanță, locurile XI-XX (seniori) ștafetă, locurile XI-XX (juniori) distanță, locurile VII-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>f) Cupe Mondiale Etape:</p> <p>- locurile XIII-XXIV (seniori) distanță, locurile IX-XVI (seniori) ștafetă, locurile IX-XVIII (juniori) distanță, locurile IV-VIII (juniori) ștafetă;</p> <p>g) Cupe Europene (clasament general):</p> <p>- locurile XVII-XXX (seniori) distanță, locurile IX-XVIII (seniori) ștafetă, locurile VII-XVI (juniori) distanță, locurile IV-VIII (juniori) ștafetă;</p> <p>h) Cupe Europene Etapă:</p> <p>- locurile VII-XVI (seniori) distanță, locurile IV-VIII (seniori) ștafetă, locurile IV-X (juniori) distanță, locurile II-IV (juniori) ștafetă;</p> <p>h) Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări Seniori, senioare: distanță:</p> <p>- locurile III-XII (seniori) distanță, locurile II-VI (seniori) ștafetă, locurile I-VI (juniori) distanță, locurile I (juniori) ștafetă;</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) Jocurile Olimpice Tineret:</p> <p>- participant (juniori) distanță, participant (juniori) ștafetă;</p> <p>b) Campionate Mondiale:</p> <p>- participant (seniori) distanță, participant (senioare) ștafetă, locurile XXI-XL (junioare) distanță, locurile IX-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>c) Campionate Europene:</p> <p>- locurile XXI-XL (seniori) distanță, locurile XVII-XXV (seniori) ștafetă, locurile XIX-XXX (juniori) distanță, locurile XIX-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>d) Cupe Mondiale (clasament general):</p> <p>- locurile XLI-LX (seniori) distanță, locurile XXI-XXX (seniori) ștafetă, locurile XXI-XXX (juniori) distanță, locurile XVII-XXVI (juniori) ștafetă;</p> <p>e) Cupe Mondiale Etape:</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>- locurile XXV-XL (seniori) distanță, locurile XVII-XXV (seniori) ștafetă, locurile XIX-XXV (juniori) distanță, locurile IX-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>f) Cupe Europene (clasament general):</p> <p>- locurile XXXI-L (seniori) distanță, locurile XIX-XXX (seniori) ștafetă, locurile XVII-XXV (juniori) distanță, locurile IX-XVI (juniori) ștafetă;</p> <p>g) Cupe Europene Etape:</p> <p>- locurile XVII-XXX (seniori) distanță, locurile IX-XVI (seniori) ștafetă, locurile XI-XVI (juniori) distanță, locurile V-VIII (juniori) ștafetă;</p> <p>i) Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări (seniori) distanță:</p> <p>- locurile XIII-XX (seniori) distanță, locurile VII-XVI (seniori) ștafetă, locurile VII-XVI (juniori) distanță, locurile II-IV (juniori) ștafetă;</p> <p>j) Campionate deschise al altor țări:</p> <p>- locurile III-VIII (seniori) distanță, locurile II-III (seniori) ștafetă, locurile II-VI (juniori) distanță, locurile I (juniori) ștafetă;</p> <p>k) Campionatele Republicii Moldova:</p> <p>- locurile I (seniori) distanță, 2 locurile I (juniori) distanță.</p>

Anexa nr.8
la Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive
în domeniul culturii fizice și sportului pentru anii 2022-2025

INDICATORI DE PERFORMANȚĂ PENTRU PROBE SPORTIVE NEOLIMPICE

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
ACROBATICA SPORTIVĂ	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) să se califice la Jocurile Olimpice Juniori;</p> <p>b) să se califice în finala Campionatelor Mondiale și Europene, organizate de Federația de profil (seniori și juniori);</p> <p>c) locurile I–X la Cupele Mondiale și Europene (seniori și juniori).</p>
Maestru al Sportului	<p>a) să acumuleze la trei exerciții – 26,2 puncte (sportivi cu vârsta de la 12 ani și mai mult), conform Codului de punctaj internațional;</p> <p>b) locul I la Campionatul Republicii Moldova (26,2 puncte) cu participarea cel puțin 2 sportivi cu titlul de MS;</p> <p>c) locurile I–XII la Cupa Mondială și Europene și (seniori și juniori);</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>d) locurile I la Campionatul Republicii Moldova și Turneurile Internaționale (26,2 puncte) unde participă numai puțin de 6 echipe; Dificultatea exercițiului: - I exercițiu - 80 unități; - II exercițiu - 70 unități; - III exercițiu - 100 unități.</p>
Candidat în maeștri ai sportului	<p>a) se acordă de la 10 ani, cu condiția îndeplinirii programului conform dificultăților, acumulând pentru trei exerciții - 25,6 puncte în două competiții din Campionatul Republicii Moldova și Turneurile internaționale. Dificultatea exercițiului - I exercițiu - 60 unități; - II exercițiu - 40 unități; - III exercițiu - 60 unități.</p>
<p><i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 14 ani, de MS – de la vârsta de 12 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 9 ani. Grupa A - Campionatul/Cupa Mondială, Campionatul Europei – pe echipe la următoarele discipline sportive: perechi femei și bărbați, perechi mixte, trio femei, grup bărbați.</i></p>	
AEROBICA SPORTIVĂ	
➤ Individual, perechi, trio și ansamblu	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-XII la Cupa mondială, la Campionatul Mondial ori Europeană (seniori, juniori); b) locurile I-III la Campionatele Internaționale sub egida FIG (Federația Internațională de Gimnastică), cu participarea a cel puțin 15 țări (seniori/juniori).</p>
Maestru al Sportului	<p>a) să se prezinte la Campionatele Internaționale acumulând suma de 17,8 puncte de două ori (seniori/juniori); b) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova, desfășurate în concordanță cu regulamentul competițional FIG (Federația Internațională de Gimnastică) acumulând nu mai puțin de suma de 18,0 puncte (seniori/ juniori).</p>
Candidat în maeștri ai sportului	<p>a) să se prezinte la Campionatele Internaționale acumulând suma de 16,8 puncte; b) să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatele Naționale, acumulând suma nu mai puțin de 17,0 puncte.</p>
<p><i>Notă: Titlurile sportiv de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 15 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 12 ani. Categoriile de vârstă : Seniori de la 18 ani; Juniori 15-17 ani; Cadeți 12-14 ani.</i></p>	
GIMNASTICĂ ESTETICĂ ÎN GRUP	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-XX la Campionatele Mondiale, Campionatele Continentale; b) locurile I-XVI la Campionatele Europene; c) locurile I-XVI la Cupa Europeană; d) locurile I-VIII la Turneele Grand Prix, Challenge Cup, IFAGG Trophy.</p>
Maestru al Sportului	<p>a) locurile I- II la Campionatele Republicii Moldova; b) locurile I-II la Cupa Moldovei; c) locurile XXI-XXV la Campionatele Mondiale; d) locurile XVI-XX la Campionatele Europene; e) locurile VIII-XXV la Cupa Mondială; f) locurile I-V la Campionatelor țărilor CSI; g) locurile I-V la Campionatele Open din Europa; h) locurile I-III la Starturile Internaționale, cu participarea a cel puțin 8 țări; i) locurile I-XXIV la Campionatul Mondial seniori; j) locurile I-XXIV la Campionatul Mondial juniori; k) locurile I-XVI la Campionatul Mondial seniori; l) locurile I-XVI la Campionatul Mondial juniori.</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile I-III la Campionatul Moldovei juniori; b) locurile XXV-XL la Campionatul Mondial tineret; c) locurile XXV-XL la Campionatul Mondial juniori; d) locurile XX-XXX la Turneele Grand Prix, Challenge Cup; e) locurile XX-XXX la Turneul IFAGG TROPHY; f) locurile I-IV la Starturile Internaționale tineret și juniori.
<p><i>Notă: Titlurile și categoriile sportive se vor acorda grupelor de vârstă a participanților la concurs determinate de către regulamentul Federației Internaționale cu deținerea licenței IFAGG și FGEGM.</i></p> <p><i>seniori -16 ani (excepție la limita de vârstă: se permite ca doi membri ai grupului sportiv să fie de vârsta de 15 ani;</i></p> <p><i>tineret -17 ani (excepție la limita de vârstă: se permite ca doi membri ai grupului sportiv să fie de vârsta de 16 ani;</i></p> <p><i>junior - 14-16 ani (excepție la limita de vârstă : se permite ca doi (2) membri ai grupului sportiv să fie de vârsta de: 13 și 17 ani.</i></p> <p><i>12 - 14 ani a I-a maturi</i></p> <p><i>10 - 12 ani a II-a maturi</i></p> <p><i>8 - 10 ani a III-a maturi</i></p> <p><i>6-8 ani a I-a copii</i></p> <p><i>4-6 ani a II-a copii</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Membrul echipei clasate pe locurile I - V la Campionatul Republicii Moldova; - Membrul echipei clasate pe locurile I - V la Cupa Moldovei; - Membrul echipei clasate pe locurile I - VIII la Campionatele țărilor CSI și Europene; - Membrul echipei clasate pe locurile I - X la Competițiile Internaționale, Turneele Grand Prix, Campionatele Open. <p><i>Titlurile și categoriile sportive se vor acorda gimnastelor care dețin licența națională și care vor participa la competițiile organizate de către Federația de gimnastică estetică în grup a Moldovei. Obligativu participarea la toate Campionatele și competițiile organizate de către Federația de gimnastică estetică în grup a Moldovei timp de un an calendaristic.</i></p>	
ALPINISM	
Maestru Internațional al Sportului	a) să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B în două sisteme montate ale lumii.
Maestru al Sportului	a) locurile I la campionatul sau Cupa CSI cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi; b) să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B și 6-A în două sisteme montane ale lumii.
Candidat în maeștri ai sportului	a) să efectueze un număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 6-A – două; 5-B- două; 5 cuplu – una; 3-A – una, iarna (bărbați); 5-B – trei; 4-B (cap de coardă) –una; 2-B – una, iarna (femei).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani</i>	
ARMWRESTLING	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-IV la Campionatul Mondial (seniori/tineret/masters) / Cupa mondială a profesioniștilor cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin 10 sportivi în categorie; b) locurile I-II la Campionatul European (seniori/tineret/masters) cu condiția participării a 15 țări și cel puțin 10 sportivi în categorie.
Maestru al Sportului	a) locurile V-VIII la Campionatul Mondial (seniori/tineret/masters); b) locurile IV-VI la Campionatul European (seniori/tineret/masters); c) locurile I, în competiția cu ambele brațe (stângul și dreptul), la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie; d) locurile I, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie; e) locurile I, în competiția cu ambele brațe (stângul și dreptul), la Moldova Open Cup, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie; sau să se claseze pe locurile I, doi ani consecutiv în

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Moldova Open Cup, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie.
Candidat în maeștri ai sportului	a) să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 75 puncte (în conformitate cu clasamentul și punctajul prevăzut pentru campionatele din calendarul competițional anual).
<i>Notă: Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: Seniori - de la vârsta 21 ani, Juniori- până la vârsta 21 ani.</i>	
AUTOMOBILISM	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-X la Campionatul Mondial sau European înregistrat în Calendarul Internațional FIA(Federația Internațională a Automobilului) sau CIK-FIA (Comisia Internațională de Karting FIA); b) locurile I-III la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA, cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi în clasa de concurs.
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la etapele Campionatului Mondial sau European înregistrate în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA; b) locurile IV-X la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi la clasa de concurs; c) locurile I-III la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs; d) 3 locuri I la Campionatele Republicii Moldova.
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile IV-VIII la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs; b) locurile IV-VIII la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs; c) locurile I la Campionatele Republicii Moldova.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
BILIARD	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale de biliard sportiv b) „Piramida” (rusec) – masculin/feminin; c) locurile I-III la Campionatele Europene la biliard sportiv d) „Piramida” (rusec) – masculin/feminin; e) locurile I-III la Cupa mondială (cel puțin 30 de țări participante), Cupa Europei, Cupa Asiei (cel puțin 20 de țări participante) la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin.
Maestru al Sportului	a) locurile IV-VIII la Campionatele/Cupele Mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 de țări, Campionatele/Cupele europene, Campionatele/Cupele Asiei la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin, cu condiția participării a cel puțin 20 de țări; b) locurile I la Campionatele/Cupele Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin; c) să se claseze de două ori pe locurile I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile II-III la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin; b) locurile II la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – feminin; c) locurile I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
BODYBUILDING, BODYBUILDING CLASSIC, FITNESS, BODYFITNESS	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-V la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări; b) locurile I-III la Cupa Mondială cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate din diferite țări; c) locurile I-III la Campionatele Europene cu participarea a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile VI-X la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări; b) locurile I la campionatul Țărilor Balcanice; c) locurile IV-VI la Campionatele Europene cu prezența în categorie a 3 MS, cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări.
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-VIII la Cupe și Campionatele Open cu prezența în categorie a 6 sportivi de categoria I și mai sus; b) locurile I în categoria absolută, la Campionatul Republicii Moldova (3 ori consecutiv).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 20 ani, de MS – de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
BOWLING	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale la individual cu condiția participării a cel puțin 30 țări; b) locurile I-IV la Campionatele Mondiale, în pereche, în trei persoane sau în echipă a câte șase persoane cu condiția participării a cel puțin 30 țări; c) locurile I-V la Cupele Mondiale (finala) cu condiția participării a cel puțin 30 țări; d) locurile I-III la Campionatele Europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări; e) locurile I-III la Campionatele Europene în perechi, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări; f) locurile I la Campionatele Mondiale de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 30 țări; g) locurile I la Campionatele Europene de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (toate etapele), sau Cupa Republicii Moldova la individual; b) să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv: <ul style="list-style-type: none"> - pentru bărbați nu mai puțin de 200 puncte; - pentru femei nu mai puțin de 192 puncte. c) locurile I la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile II-IV la Campionatele Republicii Moldova (toate etapele), Cupele Republicii Moldova la individual; b) să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv: <ul style="list-style-type: none"> - pentru bărbați nu mai puțin de 192 puncte - pentru femei nu mai puțin de 184 puncte. c) locurile II-III la Campionatele Republicii Moldova pe echipe.
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
<i>Îndeplinirea normativului stabilit se va lua în calcul numai în cazul participării la competițiile oficiale, întrunite de organizațiile-membre FNBS care sunt incluse în Calendarul acțiunilor sportive pentru anul</i>	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
<i>curent. În competițiile "pe echipe" sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri.</i>	
BOX TAILANDEZ (MUAYTHAI)	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Jocurile Mondiale; b) locurile I-III la GAISF „World Combat Games”; c) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori); d) locurile I-II la Jocurile Europene; e) locurile I-II la Campionatele Europene (seniori); f) locurile I la FISU University World Cup.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile III la Campionatele Europene (seniori); b) locurile III la Jocurile Europene; c) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale (seniori); d) locurile I-III la o etapă a Cupelor Mondiale (seniori/tineret); e) locurile I-III la o etapă a Cupelor Europene (seniori/tineret); f) locurile II-III la FISU University World Cup; g) locurile I-III la Campionatele Mondiale (tineret/juniori); h) locurile I-III la Campionatele Europene (tineret/juniori); i) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori).
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (cadeți); b) locurile I-III la Campionatele Europene (cadeți); c) locurile I-III la o etapă a Cupei Mondiale (juniori); d) locurile I-III la o etapă a Cupei Europene (juniori); e) locurile I-III la o etapă a Cupei Mondiale (cadeți); f) locurile I-III la o etapă a Cupei Europene (cadeți); g) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (seniori/tineret); h) 2 locuri II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); i) 2 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret/juniori/cadeți); j) 2 locuri I la Cupele Republicii Moldova (seniori/tineret).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
DANS MODERN SI DE ESTRADĂ	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene la individual, duete și/sau perechi; b) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene la grupe mici și/sau formații; c) locurile I-II la Cupele Mondiale/Europene la individual, duete și/sau perechi; d) locurile I la Cupele Mondiale/ Europene la grupe mici și/sau formații.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), la individual, duete și/sau perechi; b) 2 locuri I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori) la grupe mici și/sau formații; c) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale/Europene (seniori) la individual, duete și/sau perechi; d) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene (tineret), la individual, duete și/sau perechi; e) locurile I la Campionatele Mondiale/Europene (tineret), la grupe mici și/sau formații.
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori), la individual, duete și/sau perechi; b) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (tineret), la individual, duete și/sau perechi.
DANS SPORTIV	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Jocurile Mondiale, Campionate Mondiale și Europene între formații la Standard sau Latin; b) să evolueze în finală la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale, Campionatele Mondiale și Europene pentru categoria de vârstă 16-18 ani sau 19 ani și mai mari; c) locurile I la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Campionatele Mondiale la categoria de vârstă sub 16 ani; d) să facă parte din componența celor mai valoroase 12 perechi din lume, conform listei clasificării mondiale; locurile I-III la Jocurile Mondiale, Campionate Mondiale și Europene la dans modern la solo, duete și/sau perechi de vârstă 16 ani și mai mari.
Maestru al Sportului	a) să evolueze în semifinală la Standard ,Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale, Campionatele Mondiale și Europene pentru categoria de visată 16-18 ani sau 19 ani și mai mari; b) locurile II-VI la Standard sau Latin sau 10 Dansuri la Campionatele Mondiale pentru categoria de visată 14-15 ani; c) să se claseze de 2 ori consecutiv pe locurile I la Standard sau Latin la Campionatele Republicane pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari; d) să facă parte din componența celor mai valoroase 36 perechi din lume, conform listei clasificării mondiale; e) să acumuleze 21-36 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”S”; locurile IV-VI la Jocurile Mondiale,campionate mondiale și europene la dans modern, solo sau duete și/sau perechi de vârstă 16 ani și mai mari.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-IV la Campionatele Republicane pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari; b) locurile I-III la Campionatele Republicane pentru categoria de vârstă 14-15 ani; c) să acumuleze 16-24 de puncte conform regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „A”; d) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale și Europene la dans modern la solo sau duet pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari; e) locurile II-III la Campionatele Mondiale sau Europene de tineret,la dans modern la grupe mici și/sau formații; f) 2 locul la Campionatele Republicii Moldova (senior), la dans modern la solo, duete și/sau perechi.
Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.	
FUTSAL	
Maestru Internațional al Sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la rundă de elită (runda 3) ale Campionatului Mondial sau European; b) să facă parte din echipa reprezentativă de club, participant la runda finală a Cupelor UEFA.
Maestru al Sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la runda principală ale Campionatului Mondial sau European; b) să facă parte din echipa reprezentativă de club seniori), ajunsă la runda de elită a Cupelor UEFA; c) să facă parte din echipa reprezentativă de junior U-19, participant la Competițiile finale ale Campionatului Mondial sau European; d) să facă parte din echipa de două ori învingătoare la Campionatul Național de Seniori sau de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Candidat în maștri ai sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova sau locurile II în cupa Republicii Moldova.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani. Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri (în teren) în componența de bază.</i>	
FOTBAL PE PLAJĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) să fie membru a echipei participante la Campionatele Mondiale; b) să fie membru a echipei participante la Campionatele Europene; c) să fie membru a echipei participante la Jocurile Olimpice sau Jocurile Olimpice Europene; d) să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) clasată pe locurile I-III la competițiile oficiale internaționale.
Maestru al Sportului	a) să facă parte din echipa de două ori învingătoare la Campionatul Național (seniori) de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.
Candidat în maștri ai sportului	a) să fie membru a echipei deținătoare a titlului de campioană națională și a Cupei Republicii; b) să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la Campionatele Mondiale sau Europene (juniori); c) să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la două Turnee Internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.</i>	
FOTBAL TENIS	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-V la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.
Maestru al Sportului	a) locurile I-II la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Competiții Internaționale oficiale de 2 ori consecutiv, cu participarea a cel puțin 20 țări; b) locurile VI-XII la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 țări sau Europene cu condiția participării a 20 țări; c) locurile I-V la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe în cupele Europene între cluburi cu condiția participării a 20 țări; d) 2 locuri I la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatele Republicii Moldova (seniori) sau de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-III la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Competiții Internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 20 țări; b) locurile I-IV la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatele Mondiale sau Europene (juniori); c) locurile IV-VI la una din probele (simplu/dublu/triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două Turnee Internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări; d) să fie Membru al Lotului Național ce a participat la Campionatele Mondiale sau Europene de 3 ori consecutiv.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.</i>	
GRAPPLING ADCC	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi; b) locul I la Campionatele Europene de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi; c) locurile I-II la Cupa Europeană și mondială de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 15 sportivi; b) locurile II-III la Campionatele Europene de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi; c) locul III la Cupa Europeană și Mondială de seniori/tineret cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi; d) locul I la Campionatul Național al Republicii Moldova de categoria Profesionali, Intermediari și Începători de seniori/tineret desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 15 sportivi.
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Competițiile Internaționale de categoria Profesionali, Intermediari și Începători desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi. b) locurile I la Campionatul Național sau Campionatul deschis (Open) al Republicii Moldova de categoria Profesionali, Intermediari și Începători de seniori desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 12 sportivi.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani. În competițiile "pe echipe" sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin 50 % din lupte.</i>	
JIU-JITSU, LUPTE PANKRATION, ARTE MARȚIALE MIXTE (MMA)	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile I la Campionatele Europene (seniori) cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate; c) locurile I-II la Cupele Mondiale de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile II-III la Campionatele Europene (seniori) cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; c) locurile III la Cupa Mondială (seniori) cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate; d) 2 locuri I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi.
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) 2 locuri I-III la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări; b) locurile I la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (seniori).
➤ Specific probei Jiu-Jitsu Tradițional și Jiu-Jitsu Modern	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale și Europene (titlul dublu/seniori), deținători a minim II DAN;

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Europene și Mondiale rezervat copii/cadeți/juniori/ tineret,U18, U21 (seniori);
Candidat în maștri ai sportului	a) se oferă tuturor sportivilor, ce au împlinit vârsta de 15 ani, care s-au clasat pe locurile I-V la Turneele Internaționale de clasa "A", cu participarea a cel puțin 20 de țări, minim 10 persoane în categoria de greutate.
➤ Specific probei Jiu-Jitsu Sportiv și Brazilian Jiu-Jitsu	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale la categoria centura cafenie și neagră.
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale și Europene la centura albă, albastră, purpuriu, cafeniu și negru.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-V la Campionatele Mondiale și Europene la centura albă, albastră, purpuriu, cafeniu și negru.
➤ BJJ și Jiu-Jitsu Sportiv și Tradițional	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene (seniori) deținător al centurii cafenii și neagră.
Maestru al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene (juniori/tineret, U18,U21), seniori/ dețin centura albastră, purpurie, cafenie și neagră. b) dublu Campion al Republicii Moldova(seniori/tineret).
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene (cadeți); b) locurile IV-VII la Campionatele Mondiale/Europene (seniori/tineret) la toți care au împlinit vârsta de 15 ani; c) locurile I-III la Turneele Internaționale de clasa «A» cu participarea a cel puțin 20 de țări, minim 10 persoane în categoria de greutate; d) dublu Campion al Republicii Moldova (cadeți).
➤ JJ Tradițional și Modern	
Maestru Internațional al Sportului	a) se acordă seniorilor ce au al II DAN.
Maestru al Sportului	b) se oferă deținătorilor de centura neagră;
Candidat în maștri ai sportului	c) se oferă candidaților începând cu la 4 Kyu.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
JOC DE DAME	
Maestru Internațional al Sportului	a) mare maestru internațional (MMI) și maestru internațional (MI) al sportului se acordă de către Federația Internațională;
Maestru al Sportului	a) acordarea titlului maestru al Federației Internaționale; b) locurile IV-VIII la Campionatele Mondiale masculin/feminin (individual/echipe); c) locurile IV-X la Cupa Mondială masculin/feminin; d) locurile I-IV la Campionatele Mondiale/Europene (individual/echipe-juniori/tineret,16-27 ani); e) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (seniori) cu condiția participării a cel puțin cinci: maștri internaționali sau maștri; (mare maestru internațional constituie echivalentul a doi maștri); f) 2 locuri II-IV la Campionatele Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin cinci: maștri internaționali, sau maștri (mare maestru internațional constituie echivalentul a doi maștri); să îndeplinească normele de clasificare conform tabelului, cu condițiile menționate în Notă.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale/Europene (individual/echipe), de juniori (junioare), tineret 10-27 ani; b) locurile IV-VI la Campionatele Naționale individuale (seniori);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
	c) locurile la Campionatele Naționale individuale (juniori/tineret, 16-27); d) să îndeplinească normele de clasificare conform tabelului.	
	Caracterul competițiilor	Categoria
		MS CMS
	Norme (în % de la numărul de participanți)	
MMI	25	0
MI/MS	50	25
CMS	75	50
<p><i>Notă: Liniuțele din tabel indică, anularea rezultatelor cu categoria respectivă. Pentru titlul Maestru al sportului este necesar cel puțin jumătate din sportivii (întâlniri directe) să dețină titlul de maestru sau mare maestru.</i></p> <p><i>In tumelee cu timpul de control de scurtă durată (cel puțin de 15 min per partidă), normele de clasificare sunt calculate, luându-se în considerație toate partidele jucate. Pentru turneele desfășurate conform sistemului circular trebuie să fie jucate cel puțin 9 partide, pe echipe - 7 partide, sistemul elvețian - 7 partide.</i></p> <p><i>La calcularea normelor, intervalul 0,20 - 0,70 se ia drept 0,5 puncte, iar începând cu 0,71 - se ia drept un punct. Pentru omologarea normativelor sunt necesare minim 7 partide jucate. Dacă la competiție mai puțin de jumătate din sportivi dețin titlul de MS sau categoria de CM, atunci categoria de CM trebuie îndeplinită de două ori.</i></p>		
COMPOZIȚIE DAME		
Maestru al Sportului	a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale la compoziția dame sau să acumuleze 67,5% din suma de puncte posibilă la Campionatele Republicane cu participarea a doi compozitori din două țări diferite, maeștri ai sportului la compoziția dame, premianți ai campionatelor țărilor de baștină.	
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile VII-X la Campionatele Mondiale sau pe locurile I-III la Campionatele Republicane.	
<p><i>Notă: Pentru îndeplinirea normelor de clasificare, în fiecare compartiment al competițiilor pot fi apreciate nu mai puține compoziții ale unui autor din numărul indicat mai jos: Maestru al sportului - 8; Candidat în maeștri ai sportului - 4.</i></p>		
KARATE KYOKUSHINKAI		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-IV la Campionatele Mondiale la categorie de greutate absolută/cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți; b) locurile I-III la Campionatele Mondiale pe categorii de greutate/cu condiția participării a 30 de țări; c) locurile I-II la Campionatele Europei pe categorii de greutate/la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categoria de greutate; d) locurile I-III la Campionatele Europene la categorie de greutate absolută/ la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 30 participanți în categoria de greutate.	
Maestru al Sportului	a) locurile V-VIII la Campionatele Mondiale la categorie de greutate absolută / cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți; b) locurile III la Campionatele Mondiale pe categorii de greutate; c) locurile III-IV la Campionatele Europene/la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți; d) locurile I-II la Campionatele Europene de tineret (16-17 ani) / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categorie de greutate; e) locurile I la Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări.	
Candidat în maeștri ai sportului	a) locurile I-II (la individual) sau I loc (pe echipe) la Campionatele Republicii Moldova; b) locurile II-III la Competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 10 țări.	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
<p><i>Notă. Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN.</i></p> <p><i>Titlul de Candidat în maeștri ai sportului se acordă, dacă sportivul are următorul nivel de calificare, nu mai jos de II sau I Kyu (Centura cafenie). Pentru conferirea categoriei sportive de CMS în baza rezultatelor obținute la competiții, este necesar ca în categoria dată de program să participe nu mai puțin de 10 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 6 echipe la concursuri de echipă</i></p>	
KARATE SHOTOKAN	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categorie; b) locurile I-II la Campionatele Europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categorie; c) locul I la Cupa Mondială sau Europeană cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categorie; b) locurile III-VI la Campionatele Europene cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categorie; c) locul II la Cupele Mondiale/Europene cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie; d) locul I la Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări; e) 2 locuri II-III la Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări.
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locul III la Cupa Mondială sau Cupa Europeană; b) locul I la Campionatul Republicii Moldova; c) locul I la Turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.
KARATE-DO TRADITIONAL (SHINKYOKUSHINKAI KARATE WKO)	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-IV la Campionatele Mondiale la categoria de greutate absolută; b) locurile I-III la Campionatele Mondiale pe categorii de greutate; c) locurile I-II la Campionatele Europene pe categorii de greutate; d) locurile I-III la Campionatele Europene la categoria de greutate absolută.
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-IV la Campionatele Mondiale la categoria de greutate absolută; b) locurile IV la Campionatele Mondiale pe categorii de greutate; c) locurile III-IV la Campionatele Europene; a) locurile I-II la Campionatele Europene (tineret 16-17 ani); b) locurile I la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin 10 țări.
Candidat în maeștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova; b) locurile II-III la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin 10 sportivi în categorie.
<p><i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 21 ani, de MS – de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i></p>	
KARATE-DO WKF	
➤ Kata; Kumite.	
Maestru Internațional al Sportului	<p>I. La probele individuale:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-VII la Jocurile Olimpice; b) locurile I-VII la Jocurile Europene (seniori); c) locurile I-III la Universiada Mondială / World Combat Games (seniori); d) locul I-III (Grand Winner) în ratingul anual Karate 1 – Premier League; e) locurile I-V la Campionatele Mondiale (seniori); f) locurile I-III la Campionatele Europene (seniori);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>g) locurile I-III la evenimentele WKF Premier League (seniori); h) locurile I-III la evenimentele WKF Series A (seniori).</p> <p>II. În componența echipelor: a) locurile I-V la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile I-III la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-III la evenimentele WKF Premier League (seniori); d) locurile I-III la evenimentele WKF Series A (seniori).</p>
Maestru al Sportului	<p>I. La probele individuale: a) participant la Jocurile Olimpice; b) locurile IX la Universiade Mondiale/World Combat Games; c) locurile IX la Jocurile Europene (seniori); d) locurile I-IX la Jocurile Olimpice de Tineret; e) să se poziționeze în primii 50 sportivi în categorie în ratingul mondial WKF (seniori); f) să se poziționeze în primii 50 sportivi în categorie în ratingul anual WKF Premier League (seniori); g) să se poziționeze în primii 50 sportivi în categorie în ratingul WKF (cadeți, juniori și U21); h) locurile V-IX la Campionatele Mondiale (seniori); i) locurile I-IX la Campionatele Mondiale (cadeți, juniori și U21); j) locurile V-IX la Campionatele Europene (seniori); k) locurile I-IX la Campionatele Europene (cadeți, juniori și U21); l) locurile V-IX la evenimentele WKF Premier League (seniori); m) locurile V-IX la evenimentele WKF Series A (seniori); n) locurile I-IX la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori și U21); o) locurile I-III la 6 ediții competiții Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U21); p) locurile I-III la 3 ediții a Campionatelor Republicii (seniori, cadeți, juniori și U21)</p> <p>II. În componența echipelor: a) locurile V-IX la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile I-IX la Campionatele Mondiale (cadeți, juniori și U21); c) locurile V-IX la Campionatele Europene (seniori); d) locurile I-IX la Campionatele Europene (cadeți, juniori și U21); e) locurile V-IX la evenimentele WKF Premier League (seniori); f) locurile V-IX la evenimentele WKF Series A (seniori); g) locurile I-IX la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori și U21); h) locurile I-III la 6 ediții competiții Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U21); i) locurile I-III la 3 ediții a Campionatale Republicii Moldova (seniori, cadeți, juniori și U21)</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>I. La probele individuale: a) participant la Jocurile Europene (seniori); b) participant la Jocurile Olimpice de Tineret; c) participant la Universiada Mondială/World Combat Games; d) să se poziționeze în primii 100 sportivi în categorie în ratingul mondial WKF (seniori); e) să se poziționeze în primii 100 sportivi în categorie în ratingul WKF (cadeți, juniori și U21); f) locurile IX-XII la Campionatele Mondiale (seniori); g) locurile IX-XII la Campionatele Mondiale (cadeți, juniori și U21); h) locurile IX-XII la Campionatele Europene (seniori); i) locurile IX-XII la Campionatele Europene (cadeți, juniori și U21);</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	j) locurile IX-XII la evenimentele WKF Premier League (seniori); k) locurile IX-XII la evenimentele WKF Series A (seniori); l) locurile IX-XII la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori și U21); m) locurile I-III la 3 ediții Competiții Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U-21); n) locurile I-III la 2 ediții a Campionatelor Republicii Moldova (seniori, cadeți, juniori și U-21). II. În componența echipelor: a) locurile IX-XII la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile IX-XII la Campionatele Mondiale (cadeți, juniori și U21) c) locurile IX-XII la Campionatele Europene (seniori); d) locurile IX-XII la Campionatele Europene (cadeți, juniori și U21); e) locurile IX-XII la evenimentele WKF Premier League (seniori); f) locurile IX-XII la evenimentele WKF Series A (seniori); g) locurile IX-XII la evenimentele WKF Youth League (cadeți, juniori, U21); h) locurile I-III la 3 ediții la Competiții Internaționale, Grand Prix (seniori, cadeți-juniori și U21); i) locurile I-III la 2 ediții a Campionatelor Republicii Moldova (seniori, cadeți, juniori și U21).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani (calificarea de - II DAN WKF), de MS – de la vârsta de 16 ani (calificarea de minimum-I DAN WKF), categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani (calificarea de minimum-III KYU WKF).</i>	
K-1 Amatori	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile I-II la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-II la Cupa Mondială (seniori); d) locurile I la Cupa Europei la seniori.
Maestru al Sportului	a) locurile III la Campionatele Europene (seniori); b) locurile II-III la Cupele Europene (seniori); c) locurile I-III la Campionatele Mondiale (tineret/juniori); d) locurile I-III la Campionatele Europene (tineret/juniori); e) locurile I-III la Cupele Mondiale/Europene (tineret/juniori); f) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori).
Candidat în maestri ai sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (cadeți); b) locurile I-III la Campionatele Europene (cadeți); c) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (seniori/tineret); d) 2 locuri II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); e) 2 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret/juniori/ cadeți); f) 2 locuri I la Cupele Republicii Moldova (seniori/tineret).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 19 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
LUPTE „KEMPO”	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locul I la Campionatele Europene (seniori) cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate; c) locurile I-II la Cupele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
Maestru al Sportului	a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile II-III la Campionatele Europene (seniori) cu condiția

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;</p> <p>c) locurile III la Cupele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;</p> <p>d) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori).</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) 2 locuri I-III la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;</p> <p>b) locurile I la Campionatele/Cupele Republicii Moldova (seniori).</p>
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS (minim II DAN) și MS (minim I DAN) se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS (minim I DAN sau I Kyu) – de la vârsta de 16 ani.</i>	
LUPTA LA BRĂU	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-II la Campionatele Mondiale (seniori);</p> <p>b) 2 locuri I la Campionatele Europene (seniori);</p> <p>c) 2 locuri I-II la Universiada Mondială</p>
Maestru al Sportului	<p>a) locurile III-V la Campionatele Mondiale (seniori);</p> <p>b) locurile II-III la Campionatele Europene (seniori);</p> <p>c) locurile I-III la Cupa Mondială (seniori);</p> <p>d) locul I-II la Campionatele Mondiale (tineret);</p> <p>e) locurile I la Campionatele Europene (tineret);</p> <p>f) 2 locuri I la Campionatul Republicii Moldova (seniori) cu condiția participării a 12 sportivi în categoria de greutate.</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) locurile III-V la Campionatele Mondiale (tineret);</p> <p>b) locurile II-III la Campionatele Europene (tineret);</p> <p>c) locurile I la Campionatele Europene (juniori);</p> <p>d) locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova (seniori);</p> <p>e) locurile I la Campionatul Republicii Moldova (tineret);</p>
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
LUPTE PE PLAJĂ	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-II la Campionatele Mondiale (seniori);</p> <p>b) 2 locuri I la Campionatele Europene (seniori);</p> <p>c) 2 locuri I la Turneul Internațional Ranking Series;</p> <p>d) 2 locuri I-II la Universiada Mondială;</p>
Maestru al Sportului	<p>g) locurile III-V la Campionatele Mondiale (seniori);</p> <p>h) locurile II-III la Campionatele Europene (seniori);</p> <p>i) locurile I –III la Turneul Internațional Ranking Series (seniori);</p> <p>j) locurile I-III la Cupa Mondială (seniori);</p> <p>k) locul I-II la Campionatele Mondiale (tineret);</p> <p>l) locurile I la Campionatele Europene (tineret);</p> <p>m) locurile I-III la Turneul Internațional Ranking Series (tineret).</p> <p>n) 2 locuri I la Campionatul Republicii Moldova (seniori) cu condiția participării a 12 sportivi în categoria de greutate.</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) locurile III-V la Campionatele Mondiale (tineret);</p> <p>b) locurile II-III la Campionatele Europene (tineret);</p> <p>c) locurile I la Campionatele Europene (juniori);</p> <p>d) locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova (seniori);</p> <p>locurile I la Campionatul Republicii Moldova (tineret);</p>
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
LUPTE UNIVERSALE	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;</p> <p>b) locurile I-II la Campionatele Europene (seniori) cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
Maestru al Sportului	a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile III-V la Campionatele Europene (seniori) cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; c) locurile I-II la Campionatele Mondiale (tineret) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; d) locurile I la Campionatele Europene (tineret) cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate; e) 2 locuri I la Competiții Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări; f) locurile I-III la Campionatele Mondiale printre studenți, polițiști sau militari, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate; g) 2 locuri I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile III-VI la Campionatele Mondiale (tineret) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile II-III la Campionatele Europene (tineret) cu condiția participării a 25 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; c) 2 locuri II-III la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 25 țări; d) locurile I-III la Campionatele Mondiale (juniori) cu condiția participării a cel puțin 10 participanți în categoria de greutate; e) locurile I-II la Campionatele Europene (juniori) cu condiția participării a cel puțin 8 participanți în categoria de greutate; f) locurile I la campionatele Republicii Moldova (juniori); g) locurile IV-VI la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 12 participanți în categoria de greutate; h) 2 locuri I la Competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal; i) 3 locuri II-III la Competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.
LUPTA „Voievod”	
Maestru al Sportului	a) 5 locuri I la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (seniori/ tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; b) 3 locuri I la Competiții Internaționale oficiale (seniori/ tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.
Candidat în maștri ai sportului	a) 4 locuri I la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (seniori/ tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.
<i>Notă: Titlul sportiv de MS se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	
MOTOCICLISM	
Maestru Internațional al Sportului	a) 2 locuri I-XII la Campionatele Mondiale; b) 2 locuri I-VI la Campionatele Europene; c) 2 locuri I-XII în echipe la Campionatele Mondiale; d) 2 locuri I-VI în echipe la Campionatele Europene; e) 2 locuri I-III la Campionatul țărilor balcanice (BMU).
Maestru al Sportului	a) locurile XIII-XX la Campionatele Mondiale; b) locurile VII-X la Campionatele Europene; c) locurile XIII-XX în echipe la Campionatele Mondiale; d) locurile VII-X în echipe la Campionatele Europene; e) locurile I-III la Campionatul țărilor balcanice (BMU). f) locurile X-XV la Campionatele Europene;

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	g) 2 locuri IV-V la Campionatul țărilor balcanice (BMU); h) 2 locuri I-III la Campionatul Europei Centrale (MACEC); i) locurile I-III la Campionatul Internațional sau deschis în țară străină (pe parcursul anului); j) locurile I-III la Campionatul Internațional sau deschis sau Cupa Internațională în țară străină; k) 2 locuri I-III la Campionatele Republicii Moldova și Campionatele deschise ale Republicii Moldova (toate clasele motocicletelor).
Candidat în maștri ai sportului	a) 2 locuri I-III la Campionatele Republicii Moldova; b) 2 locuri III-V la Campionatele Internaționale ale Republicii Moldova sau Cupe Internaționale deschise ale Republicii Moldova; l) locurile IV-V la Campionatele Intrernaționale sau deschise în țară străină pe parcursul anului).
<p><i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i></p> <p><i>La Competițiile Naționale pentru conferirea MS și CMS este necesară participarea a 3 sportivi de MS și respectiv CMS.</i></p>	
ORIENTAL KICKBOXING (WAKO)	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale/Europene (seniori); b) locurile I la Campionatele Europene (seniori); c) locurile I-III la World Games sau la Combat Games (jocuri internaționale de arte marțiale) sau la Universiada Mondială.
Maestru al Sportului	a) locurile I-V Cupele Mondiale (seniori), cu participarea la cel puțin 3 lupte; b) locurile I la Cupa Mondială (juniori) 17-18 ani, participând la cel puțin 3 lupte; c) locurile I-III la Campionatele Mondiale, Campionatele Europene (juniori) 17-18 ani, participând la cel puțin 3 lupte; d) locurile I-II la Cupele Europene (seniori), participând la cel puțin 3 lupte; e) locurile I la Cupele Europene (juniori) 17-18 ani și pe locurile I la Campionatul țărilor Balcanice (seniori/junior 17-18 ani), participând la cel puțin 3 lupte; f) 3 locuri I la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Moldovei, participând la cel puțin 3 lupte.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-II la Campionatele Mondiale/Europene, participând la cel puțin 2 lupte; b) locurile I-II la Cupa Mondială, Cupa Europeană, participând la cel puțin 2 lupte; c) locurile I-II la Campionatul țărilor Balcanice, participând la cel puțin 2 lupte; d) locurile I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, participând la cel puțin 3 lupte; e) 2 locuri I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova la vârsta 15-16 ani; f) 2 locuri II la Campionatul Republicii Moldova sau de 3 ori pe locurile III la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Republicii Moldova.
<p><i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i></p>	
ORIENTARE SPORTIVĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XXX la Jocurile Mondiale sau European, Cupa Mondială (la probe individuale); b) locul I Campionatul Sud-Est European (seniori), individual;

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>c) locurile I-XIV la Jocurile Mondiale, Campionatele Mondiale sau Europene, Cupa Mondială la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>d) >1100 puncte la Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteing.org/Calendar/;</p> <p>e) locurile I-III la Campionatele Mondial sau Cupa Europei (juniori) până la W/M20, individual;</p> <p>f) locurile I-VI la Campionatele Universitare Mondiale, Campionatele Militare Mondiale la probele individuale.</p>
Maestru al Sportului	<p>a) locurile XV-L la Campionatele Mondiale sau Europene, Cupele Mondiale la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>b) locurile I-XV Campionatele Universitare Mondiale, Campionatele Militare Mondiale, ștafetă;</p> <p>c) locurile I-X la Campionatele Mondiale, juniori până la W/M20 la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>d) locurile IV-XX la Cupwele Europei (juniori) până la W/M20 la probele individuale;</p> <p>e) locurile I-VI la Cupele Europei (juniori) până la W/M20 la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>f) locurile I-X la Campionatele Mondiale sau Europene, Cupele Europei juniori până la W/M18 la probele individuale;</p> <p>g) locurile I-III la Campionatele Mondiale sau Europene, Cupa Europei, juniori până la W/M18 la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>h) locurile II-VI la Campionatele Sud-Est Europene, individual;</p> <p>i) locurile I-III Campionatele Sud-Est Europeen (seniori), ștafeta;</p> <p>j) locurile I-II Campionatele Sud-Est Europene M/W20, individual;</p> <p>k) >1000 puncte la Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteing.org/Calendar/;</p> <p>l) locurile I la Campionatele Republicii Moldova (seniori), individual, în cazul rangului competiției cel puțin 300 puncte.</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>a) >900 puncte la Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteing.org/Calendar/;</p> <p>b) locurile XXI-LX la Cupele Europene (juniori) până la W/M20, individual;</p> <p>c) locurile IX-XX Campionatele Mondiale, juniori până la W/M20, la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>d) locurile XI-XL Campionatele Mondiale sau Europene, Cupele Europene, (juniori) până la W/M18 (individual);</p> <p>e) locurile IV-X la Campionatele Mondiale sau Europene, Cupele Europene, juniori până la W/M18, la probele de ștafetă (toți sportivii trebuie să fie reprezentanții RM);</p> <p>f) locurile XI-XX Campionatele Universitare Mondiale (ștafetă);</p> <p>g) locurile VII-XV Campionatele Sud-Est Europene (seniori), individual;</p> <p>h) locurile III-VI Campionatele Sud-Est Europene M/W20, individual;</p> <p>i) locurile I-III Campionatele Sud-Est Europene M/W20, ștafetă;</p> <p>j) locurile I-III Campionatele Sud-Est Europene M/W16-18, individual;</p> <p>k) locurile I Campionatele Sud-Est Europene M/W16-18, ștafetă;</p> <p>l) locurile II-III Campionatele Republicii Moldova (seniori), individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte.</p>
PARAPANTISM CROSS-COUNTRY	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) Pretendentul trebuie să îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectiva. Zborurile necesită să fie îndeplinite doar la</p>

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
	campionatele internaționale. Pretendentul trebuie să între în retingul mondial FAI și să fie în lista celor 200 sportivi superiori ai lumii.		
<i>-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Denumirea disciplinei	Exerciții	Unități	MIS/cat 1
Parapantism Cross	<i>zboruri numai la campionatele internaționale</i>		
	Rating FAI		1-200
	Zbor pe distanța maximă	km	120
	Zbor pe distanța maximă prin două sau mai multe puncte de navigație a traseului	km	110
Country	Zbor pe distanță până la punctul de destinație	km	100
	Zbor pe distanță pînă la punctul de destinație cu retur	km	95
	Zbor pe distanța conform Triunghiului FAI	km	85
Maestru al Sportului	a) Pretendentul trebuie să îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectivă. Zborurile necesită să fie îndeplinite doar la campionatele internaționale. Pretendentul trebuie să între în retingul mondial FAI și să fie în lista celor 600 sportivi superiori ai lumii.		
<i>-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Denumirea disciplinei	Exerciții	Unități	MS/cat 2
Parapan tism Cross-	<i>zboruri numai la campionatele internaționale</i>		
	Rating FAI		1-600
	Zbor pe distanța maximă	km	100
	Zbor pe distanța maximă prin două sau mai multe puncte de navigație a traseului	km	90
Country	Zbor pe distanță până la punctul de destinație	km	85
	Zbor pe distanță pînă la punctul de destinație cu retur	km	75
	Zbor pe distanța conform Triunghiului FAI	km	70
Candidat în maestri ai sportului	a) Pretendentul trebuie să îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectivă. Zborurile necesită să fie îndeplinite doar la campionatele internaționale. Pretendentul trebuie să intre în retingul mondial FAI și să fie în lista celor 1000 sportivi superiori ai lumii.		
<i>-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Denumirea disciplinei	Exerciții	Unități	CMS/cat 3
Parapan tism Cross-	<i>zboruri numai la campionatele internaționale</i>		
	Reiting FAI		1-1000
	Zbor pe distanța maximă	km	80
	Zbor pe distanța maximă prin două sau mai multe puncte de navigație a traseului	km	75
Country	Zbor pe distanță până la punctul de destinație	km	70
	Zbor pe distanță pînă la punctul de destinație cu retur	km	65
	Zbor pe distanță conform Triunghiului FAI	km	60
Notă: Toate normativile necesită a fi îndeplinite pe parcursul a 18 luni din momentul îndeplinirii a primului normativ.			
PAINTBALL			
Maestru Internațional al Sportului	a) locul I la Campionatul Mondial / Cupă mondială, organizate de Federația Europeană de Paintball (EPBF); b) locul I la Liga Națională de X-ball, organizată de NXL Europe în Divizion Profesional după rezultatul al 2 evenimente a unui an; c) locul I la Seria Campionilor de Paintball, organizată de CPS Europe în		

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	<p>Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an;</p> <p>d) locurile II-III la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>e) locul I la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an.</p>
Maestru al Sportului	<p>a) locurile II-III la Campionatul Mondial / Cupă Mondiala, organizate de Federația Europeana de Paintball (EPBF);</p> <p>b) locurile II-III la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Professional după rezultatul al 2 evenimente a unui an;</p> <p>c) locurile II-III la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an;</p> <p>d) locul IV la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>e) locul II-III la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>f) locul I la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 1 dupa rezultatul al 3 evenimente a unui an;</p> <p>g) locul I la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>h) locul I la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ukraina in Divizion 1 după rezultatul al 4 evenimente a unui an.</p>
Candidat în maștri ai sportului	<p>i) locul IV la Campionatul Mondial/Cupă Mondiala, organizate de Federatia Europeana de Paintball (EPBF);</p> <p>j) locul IV la Liga Nationala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 2 evenimente a unui an;</p> <p>k) ocul IV la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an;</p> <p>l) ocul IV la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>m) locurile II-III la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe în Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an;</p> <p>n) locurile II-III la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 1 dupa rezultatul al 3 evenimente a unui an;</p> <p>o) locurile II-III la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ukraina în Divizion 1 după rezultatul al 4 evenimente unui an;</p> <p>p) locul I la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion III după rezultatul al 4 evenimente a unui an:</p> <p>- șocol I la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 2 după rezultatul al 3 evenimente a unui an</p> <p>- locul I la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ukraina in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an</p>
Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.	
PARAȘUTISM	
Maestru Internațional al Sportului	<p>a) locurile I-IV la Campionatele Mondiale, Jocurile Aeronautice Mondiale (World Air Games);</p> <p>b) locurile I-III la Cupa Europeană (Final)/Campionatele Europene, Cupa Continentală (Final)/Campionatul Continental;</p> <p>c) locurile I-II la Cupa Europei (etapă/segment) Cupa Continentală (etapă/segment);</p> <p>d) locurile I-II la FAI Cupa Est Europeana EEAC (Final) FAI Wingsuit Performance Games WSPG (Final);</p>

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
		<p>e) locul I la FAI Cupa Est Europeana EEAC (etapă/segment), FAI Wingsuit Performance Games WSPG (etapă/segment);</p> <p>f) locul I la alte evenimente sportive internaționale incluse în planul sportiv al FPS RM;</p> <p>g) se acordată pentru stabilirea unui record mondial sau european:</p> <ul style="list-style-type: none"> - în disciplinele sportive "acrobație - grup - formațiune mare" și "acrobație - grup - formație mare - reconstruire" dacă sportivul deține titlul MS pentru îndeplinirea normei în disciplina sportivă "acrobație - grupă - 4" sau "acrobație - grupă - 8" sau "acrobație verticală"; - în disciplinele sportive "acrobație - cupolă - formațiune mare" dacă sportivul deține titlul MS pentru îndeplinirea normei din disciplina sportivă "acrobație - cupolă - 2 - reconstruire" sau "acrobație - cupolă - 4 - reconstruire" sau "acrobație - cupolă - 4 - rotație"; - în disciplina sportivă „costum de aripi Wingsuit - formațiune mare”, dacă sportivul are titlul MS pentru îndeplinirea normei din disciplina sportivă „costum cu aripi Wingsuit - pilotare” sau „costum cu aripi Wingsuit- acrobație”; - în disciplina sportivă “Precizia aterizării” dacă sportivul deține titlul MS pentru îndeplinirea normei în disciplina sportivă. 			
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:					
Nr. d/o	Denumirea disciplinei sportive în parașutism		Unități de măsură	MIS	
				M	f
1	Precizia aterizării – personale		Abaterea totală de la centrul cercului pentru toate salturile (cm)	2	3
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul total al salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de 5 salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează prin sistem automat de măsurare)		
2	Probe sportive duble	Precizia aterizării personală	Metri	0,03	0,05
		Acrobație	Secunde	7,7	8,1
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		<p>1. Titlurile sportive și categoriile sportive se acordă la realizarea normei în "precizia aterizării - personală" și în "acrobație";</p> <p>2. În "precizia aterizării - personală" - abaterea medie de la centrul cercului, arătată în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de cinci salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează prin sistem automat de măsurare);</p> <p>3. În "acrobație" - timpul mediu arătat în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de două salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează cu utilizarea obligatorie a sistemului video);</p>		
3	Acrobație - în grup - 2		Puncte	-	-
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de 5 salturi. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
4	Acrobație - în grup - 4		Puncte	17	15
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
5	Acrobație - în grup - 8		Puncte	13	13
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru		

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
		MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
6	Acrobație - de cupolă - 2 - regrupare	Puncte	16	16	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
7	Acrobație - de cupolă - 4 - regrupare	Puncte	9	9	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
8	Acrobație - de cupolă -4 - rotație	Puncte	13	13	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
9	Pilotare de cupolă	Metri (distanță)	110	110	
		Secunde (viteză)	4,2	4,2	
		Puncte (precizie)	63	63	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de două salturi pentru MIS și șase salturi pentru MS și CMS (nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu). Lungimea și lățimea terenului de aterizare fiind de 2 x 2 metri.			
10	Probe sportive atletice multiple	Puncte (fără limitare în exerciții)	-	-	
		Puncte (cu limitare în exerciții)	-	-	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Limitarea pe puncte în fiecare exercițiu	-	-	
		Pentru acordarea titlului sportiv MS și categoriilor sportive pe puncte cu limitare în exerciții, sportivul trebuie să acumuleze numărul necesar de puncte în fiecare exercițiu.			
11	Acrobație pe verticală	Puncte	15	13	
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes în raport cu numărul de salturi executate.			
12	Pilotare costum cu aripi - Wingsuit	Timp	Timpul mediu sec.	87,0	87,0
		Distanță	Distanța medie - M exact impactul vântului	3600	3600
		Viteză	Viteza medie (Km/h) exact impactul vântului	260	260
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul mediu obținut în salturile programului de competiție: Categori sportive MIS, MS, CMS - nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu. Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)			
13	Acrobație costum cu aripi - Wingsuit	Figuri	Numărul mediu	13	13
		Nota still	Puncte mediu	7,5	7,5
		Apreciere filmare	Puncte mediu	7,0	7,0

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
		Apreciere program	Puncte mediu	7,0	7,0
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	1. Rezultatul mediu în toate salturile programului de competiție 2. Rezultatul mediu (nu mai puțin) pentru toate săriturile din toate rundele finalizate ale unei competiții sportive.			
14	Cădere liberă la viteză (speed skydiving)	Viteza medie (Km/h)		480	480
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de șase salturi pentru MIS, cinci pentru MS și CMS și 3 salturi pentru categoria sportivă 1, 2. Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)			
15	Acrobație grup formațiune mare	Poziția corpurilor sportivilor în plan orizontal	Numărul de persoane	-	-
		Poziția corpurilor sportivilor în plan vertical	Numărul de persoane	-	-
16	Costum cu aripi Wingsuit formațiune mare	Numărul de persoane		-	-
17	Acrobație cupola formație mare	Numărul de persoane		-	-
18	Raiting FAI - internațional	poziția în clasament la final de an		1-30	1-30
Maestru al Sportului		<p>a) locurile V-XII la Campionatele Mondiale, Jocurile Aeronautice Mondiale (World Air Games);</p> <p>b) locurile IV-X la Cupa Europeană (Final)/Campionatele Europene, Cupa Continentală (Final)/Campionatul Continental;</p> <p>c) locurile III-V la Cupa Europei (etapă/segment) Cupa Continentală (etapă/segment);</p> <p>d) locurile III-V la FAI Cupa Est Europeana EEAC (Final) FAI Wingsuit Performance Games WSPG (Final);</p> <p>e) locurile II-III la FAI Cupa Est Europeana EEAC (etapă/segment), FAI Wingsuit Performance Games WSPG (etapă/segment);</p> <p>f) locurile II-III la alte evenimente sportive internaționale incluse în planul sportiv al FPS RM;</p> <p>g) locul I la Campionatele Naționale, Cupele Naționale (Final);</p> <p>h) locul I la alte evenimente sportive naționale incluse în planul sportiv al FPS RM (cu un număr minim de 7 participanți);</p> <p>i) se acorda pentru stabilirea unui record național, aprobat de comisia, dacă sportivul deține titlul CMS pentru îndeplinirea normei în disciplina sportivă.</p>			
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:					
Nr. d/o	Denumirea disciplinei sportive în parașutism	Unități de măsură	MS		
			M	f	
1	Precizia aterizării - personale	Abaterea totală de la centrul cercului pentru toate salturile (cm)	5	7	
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul total al salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de 5 salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează prin sistem automat de măsurare); nu mai puțin de două - pentru categoriile sportive 1-a și a 2-a. Pentru categoria sportivă a 3-a este necesar de a efectua trei salturi, inclusiv unu la competiție.			
2	Precizia aterizării -personală	Metri	0,05	0,07	

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
	Probe sportive duble	Acrobație	Secunde	8,5	9,3
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		<p>1. Titlurile sportive și categoriile sportive se acordă la realizarea normei în "precizia aterizării - personală" și în "acrobație".</p> <p>2. În "precizia aterizării - personală" - abaterea medie de la centrul cercului, arătată în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de cinci salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează prin sistem automat de măsurare);</p> <p>3. În "acrobație" - timpul mediu arătat în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de două salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează cu utilizarea obligatorie a sistemului video);</p>		
3	Acrobație - în grup - 2		Puncte	15	13
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de 5 salturi. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
4	Acrobație - în grup - 4		Puncte	15	12
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
5	Acrobație - în grup - 8		Puncte	9	9
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
6	Acrobație - de cupolă - 2 - regrupare		Puncte	12	12
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
7	Acrobație - de cupolă - 4 - regrupare		Puncte	7	7
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
8	Acrobație - de cupolă - 4 - rotație		Puncte	11	11
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS și categoria sportivă 1-ia. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
9	Pilotare de cupolă		Metri (distanță)	95	95
			Secunde (viteză)	5,3	5,3
			Puncte (precizie)	44	44
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de nouă salturi pentru MIS și șase salturi pentru MS și CMS (nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu), (unu		

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
		și mai multe salturi în fiecare exercițiu). Lungimea și lățimea terenului de aterizare fiind de 2 x 2 metri.			
10	Probe sportive atletice multiple	Puncte (fără limitare în exerciții)	3200	3120	
		Puncte (cu limitare în exerciții)	3140	3050	
	Condițiile de realizare a normelor	Limitarea pe puncte în fiecare exercițiu	900	900	
		Pentru acordarea titlului sportiv MS și categoriilor sportive pe puncte cu limitare în exerciții, sportivul trebuie să acumuleze numărul necesar de puncte în fiecare exercițiu.			
11	Acrobație pe verticală	Puncte	13	10	
	Condițiile de realizare a normelor sportive	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS și categoria sportivă 1-ia. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes în raport cu numărul de salturi executați.			
12	Pilotare costum cu aripi - Wingsuit	Timp	Timpul mediu (secunde)	83,0	83,0
		Distanță	Distanța medie - M exact impactul vântului	3400	3400
		Viteză	Viteza medie (Km/h) excl impactul vântului	240	240
	Condițiile de realizare a normelor sportive	Rezultatul mediu obținut în salturile programului de competiție: Categoriile sportive MIS, MS, CMS - nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu. Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)			
13	Acrobație costum cu aripi - Wingsuit	Figuri	Numărul mediu	11	11
		Nota still	Puncte mediu	7,0	7,0
		Aprecieri filmare	Puncte mediu	6,0	6,0
		Aprecieri program	Puncte mediu	6,0	6,0
	Condițiile de realizare a normelor sportive	1. Rezultatul mediu în toate salturile programului de competiție 2. Rezultatul mediu (nu mai puțin) pentru toate săriturile din toate rundele finalizate ale unei competiții sportive.			
14	Cădere liberă la viteză (speed skydiving)	Viteza medie (Km/h)	420	420	
	Condițiile de realizare a normelor sportive	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de șase salturi pentru MIS, cinci pentru MS și CMS Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)			
15	Acrobație grup formațiune mare	Poziția corpurilor sportivilor în plan orizontal	Numărul de persoane	-	-
		Poziția corpurilor sportivilor în plan vertical	Numărul de persoane	-	-
16	Costum cu aripi Wingsuit formațiune mare	Numărul de persoane	-	-	
17	Acrobație cupola formație	Numărul de	-	-	

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
	mare	persoane			
18	Raiting FAI - internațional	poziția în clasament la final de an	31-70	31-70	
Candidat în maestri ai sportului		<p>a) locurile XIII-XX la Campionatele Mondiale, Jocurile Aeronautice Mondiale (World Air Games);</p> <p>b) locurile XI-XV la Cupa Europeană (Final)/Campionatele Europene, Cupa Continentală (Final)/Campionatul Continental;</p> <p>c) locurile VI-X la Cupa Europei (etapă/segment) Cupa Continentală (etapă/segment);</p> <p>d) locurile VI-X la FAI Cupa Est Europeana EEAC (Final) FAI Wingsuit Performance Games WSPG (Final);</p> <p>e) locurile IV-VII la FAI Cupa Est Europeana EEAC (etapă/segment), FAI Wingsuit Performance Games WSPG (etapă/segment);</p> <p>f) locurile IV-VII la alte evenimente sportive internaționale incluse în planul sportiv al FPS RM;</p> <p>g) locul II la Campionatele Naționale, Cupele Naționale (Final);</p> <p>h) locul II la alte evenimente sportive naționale incluse în planul sportiv al FPS RM (cu un număr minim de 7 participanți).</p>			
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:					
Nr. d/o	Denumirea disciplinei sportive în parașutism		Unități de măsură	MIS	
				M	f
1	Precizia aterizării - personale		Abaterea totală de la centrul cercului pentru toate salturile (cm)	7	9
	Condițiile de realizare a normelor sportive				
2	Probe sportive duble	Precizia aterizării - personală	Metri	0,13	0,15
		Acrobație	Secunde	9,9	10,7
	Condițiile de realizare a normelor sportive		1. Titlurile sportive și categoriile sportive se acordă la realizarea normei în "precizia aterizării - personală" și în "acrobație".		
			2. În "precizia aterizării - personală" - abaterea medie de la centrul cercului, arătată în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de cinci salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează prin sistem automat de măsurare);		
Condițiile de realizare a normelor sportive		3. În "acrobație" - timpul mediu arătat în toate salturile programului de competiție: nu mai puțin de două salturi pentru MIS, MS, CMS (evaluarea se efectuează cu utilizarea obligatorie a sistemului video);			
		4. Pentru categoria sportivă a 2-a este necesar de a efectua un salt pentru a îndeplini două spirale.			
3	Acrobație - în grup - 2		Puncte	13	11
	Condițiile de realizare a normelor sportive		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de 5 salturi. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
4	Acrobație - în grup - 4		Puncte	12	9
	Condițiile de realizare a normelor sportive		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executați.		
5	Acrobație - în grup - 8		Puncte	7	7
	Condițiile de realizare a normelor sportive		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe		

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții			
1		2			
		deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
6	Acrobație - de cupolă - 2 - regrupare	Puncte	8	8	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
7	Acrobație - de cupolă - 4 - regrupare	Puncte	4	4	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
8	Acrobație - de cupolă - 4 - rotație	Puncte	8,5	8,5	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție însă nu mai puțin de opt (șapte - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, șase pentru MS, patru pentru CMS. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes (blocuri) în raport cu numărul de salturi executate.			
9	Pilotare de cupola	Metri (distanță)	75	75	
		Secunde (viteză)	6,3	6,3	
		Puncte (precizie)	32	32	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de două salturi pentru MIS și șase salturi pentru MS și CMS (nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu), (unu și mai multe salturi în fiecare exercițiu). Lungimea și lățimea terenului de aterizare fiind de 2 x 2 metri.			
10	Probe sportive atletice multiple	Puncte (fără limitare în exercițiu)	2900	2840	
		Puncte (cu limitare în exercițiu)	2820	2750	
	<i>Condițiile de realizare a normelor</i>	Limitarea pe puncte în fiecare exercițiu	800	750	
		Pentru acordarea titlului sportiv MS și categoriilor sportive pe puncte cu limitare în exerciții, sportivul trebuie să acumuleze numărul necesar de puncte în fiecare exercițiu.			
11	Acrobație pe verticală	Puncte	10	8	
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de zece (nouă - dacă competițiile nu au fost pe deplin realizate din cauza condițiilor meteo) salturi pentru MIS, opt pentru MS, șase pentru CMS și categoria sportivă 1-ia. Rezultatul mediu se compune din numărul de figuri executate cu succes în raport cu numărul de salturi executate.			
12	Pilotare costum cu aripi - Wingsuit	Timp	Timpul mediu(secunde)	79,0	79,0
		Distanța	Distanța medie - M exact impactul vântului	3200	3200
		Viteză	Viteza medie (Km/h) exact impactul vântului	220	220
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>	Rezultatul mediu obținut în salturile programului de competiție: Categoriile sportive MIS, MS, CMS - nu mai puțin de două salturi în fiecare exercițiu.			

Titluri și categorii sportive			Norme și condiții		
1			2		
			Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)		
13	Acrobație costum cu aripi - Wingsuit	Figuri	Numărul mediu	8	8
		Nota still	Puncte mediu	6,5	6,5
		Apreciere filmare	Puncte mediu	5,0	5,0
		Apreciere program	Puncte mediu	5,0	5,0
<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		1. Rezultatul mediu în toate salturile programului de competiție 2. Rezultatul mediu (nu mai puțin) pentru toate săriturile din toate rundele finalizate ale unei competiții sportive.			
14	Cădere liberă la viteză (speed skydiving)		Viteza medie (Km/h)	380	380
	<i>Condițiile de realizare a normelor sportive</i>		Rezultatul mediu arătat în toate salturile programului de competiție, însă nu mai puțin de șase salturi pentru MIS, cinci pentru MS și CMS și 3 salturi pentru categoria sportivă 1, 2. Rezultatul fixat cu dispozitiv pe bază de GPS aprobat de FAI (de ex. Flysight)		
15	Acrobație grup formațiune mare	Poziția corpurilor sportivilor în plan orizontal	Numărul de persoane	30+	20+
		Poziția corpurilor sportivilor în plan vertical	Numărul de persoane	10+	8+
16	Costum cu aripi Wingsuit formațiune mare		Numărul de persoane	12+	10+
17	Acrobație cupola formație mare		Numărul de persoane	12+	10+
18	Raiting FAI - internațional		poziția în clasament la final de an	71-100	71-100
Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 17 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.					
POLIATLON					
➤ Bodyguard					
Maestru Internațional al Sportului		a) locurile I-III la Campionatele Mondiale, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe; b) locurile I-II la Campionatele Europene, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe.			
Maestru al Sportului		a) locurile I-II în finala Cupei Mondiale printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 12 echipe; b) locurile I în finala Cupei Europene printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 echipe; c) locurile I la concursurile internaționale, cu condiția că acestea sunt incluse în calendarul competițional al Ministerului Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova și participă cel puțin 10 echipe; d) 3 locuri I la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova în decursul unui ciclu olimpic; e) locurile II-III la concursuri de rang internațional, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe.			
Candidat în maestri ai sportului		a) locurile II-IV la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova; b) locurile I-III la Campionatele CSC "Dinamo" al Republicii Moldova.			
Notă: Pentru conferirea titlului de "Maestru al sportului" la concursuri de rang republican, este necesară participarea a cel puțin 10 (zece) echipe. Pentru conferirea categoriei de Candidat în maestri ai sportului, este necesară participarea a cel puțin 6 (șase) echipe.					

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
➤ Salvatori și pompieri		
Maestru al Sportului	Proba	Timpul (sec)
	Urcarea pe scară de fereastră la etajul 4 al turnului de instruire	14,35
	Pista cu obstacole de 100 m	16,50
	Dublu: Urcarea pe scară de fereastră la etajul 4 al turnului de instruire și pista cu obstacole de 100 m	31,00
	Urcarea pe scara culisabilă la etajul 3 al turnului de instruire	12,80
Candidat în maștri ai sportului	Proba	Timpul (sec)
	Urcarea pe scară de fereastră la etajul 4 al turnului de instruire	15,50
	Pista cu obstacole de 100 m	17,40
	Dublu: Urcarea pe scară de fereastră la etajul 4 al turnului de instruire și pista cu obstacole de 100 m	33,40
	Urcarea pe scara culisabilă la etajul 3 al turnului de instruire	14,00
	Ștafeta combinată a pompierilor	59,00
Pescuit Sportiv		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale, cu participarea a cel puțin 15 țări; b) locurile I-II la Campionatele Europene, cu participarea a cel puțin 10 țări;	
Maestru al Sportului	a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale, cu participarea a cel puțin 15 țări; b) locurile III - VI la campionatele europene, cu participarea a cel puțin 10 țări; c) să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III de minim două ori în perioada a 5 ani la campionatele naționale în aceeași disciplină, cu participarea a cel puțin 10 echipe;	
Candidat în maștri ai sportului	a) să facă parte din echipa clasată pe locurile I-V de minim două ori în perioada a 5 ani la campionatele naționale în aceeași disciplină, cu participarea a cel puțin 10 echipe.	
<i>Notă: Pentru conferirea titlului de "Maestru al sportului" la concursuri de rang republican, este necesară participarea a cel puțin 10 (zece) echipe. Pentru conferirea categoriei de Candidat în maștri ai sportului, este necesară participarea a cel puțin 6 (șase) echipe.</i>		
RADIOSPORT		
➤ Radiogoniometrie sportivă, radioorientare sportivă, foxoring		
Maestru Internațional al Sportului	c) locurile I-VII la Campionatele Mondiale; d) locurile I-V la Campionatele Europene; e) locurile I-III la Cupele Mondiale; f) locurile I-II la Cupele Europene.	
Maestru al Sportului	a) locurile VIII-X la Campionatele Mondiale; b) locurile VI-VIII la Campionatele Europene; c) locurile I-II la Campionatele Țărilor Balcanice cu participare a cel puțin 7 țări; d) locurile IV-VII la Cupele Mondiale; e) locurile III-V la Cupele Europene.	
Candidat în maștri ai sportului	a) participant la competițiile finale ale Campionatelor Mondiale, Europene și să îndeplinească programul competițional în întregime;	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	b) locurile I-III la Campionatele Naționale cu participare a cel puțin 5 țări.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani</i>	
➤ Telegrafie viteză	
Maestru Internațional al Sportului	a) 2 locuri I-III la Campionatele Mondiale; b) 2 locuri I-III la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile I-VI, în clasamentul individual (seniori), la Campionatele Mondiale sau Europene; b) 2 locuri I-III, în clasamentul individual (seniori), la concursurile Cupele Dunării sau Campionatul Țărilor Balcanice, cu condiția participării a echipelor reprezentative din cel puțin 6 țări; c) locurile I-II în clasamentul individual (juniori) la Campionatele Mondiale sau Europene; d) locurile I în clasamentul individual (seniori) la Campionatele Naționale.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 15 ani, categoria</i>	
UNDE SCURTE	
Maestru al Sportului	a) locurile I-VI pe concurs în clasamentul individual sau al stațiilor cu mai mulți operatori lucrând pe mai multe benzi de frecvență, la unul din următoarele concursuri internaționale: „IARU”, „CQWDX”, „WAE”; b) locurile I-III pe concurs în clasamentul stațiilor lucrând pe o singură bandă de frecvență, la unul din următoarele concursuri internaționale: „IARU”, „CQWDX”, „CQWPX”, „WAE”; c) să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 250 de țări DXCC și să se fi clasat pe locurile I-III, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în Campionatul Internațional YODXHF; d) 2 locuri I-VI, în clasamentul stațiilor lucrând pe o singură bandă, într-unul din concursurile internaționale: „IARU”, „CQWDX”, „CQWPX”, „WAE”; e) 2 locuri I (seniori), stații individuale sau de club, în Campionatele Internaționale YODXHF; f) 4 locuri I (campion/senior), stații individuale sau de club, în Campionatul Național de Unde Scurte; g) să îndeplinească condițiile pentru obținerea diplomei 5 BDXCC; h) să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 300 de țări DXCC diferite.
UNDE ULTRA SCURTE	
Maestru al Sportului	a) locurile I-XII, pe concurs, în clasamentul individual sau al stațiilor cu mai mulți operatori, la Campionatul IARU; b) 2 locuri I, în clasamentul individual sau al stațiilor de club, la campionatele internaționale YO DX VFH sau YO DX UHF; c) 4 locuri I, în clasamentul individual sau al stațiilor de club, la Campionatele Naționale VFH sau UHF; d) să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 35 de țări DXCC diferite, indiferent de banda de frecvență (UHF-VHF) fără a fi folosit retransmatori sau sateliți de comunicații; e) să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 60 de țări DXCC diferite, prin intermediul sateliților de telecomunicații.
RUGBY	
➤ 15, PLAJĂ, SNOW	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-XVI la Campionatele Mondiale (seniori/tineret); b) locurile I-VIII la Campionatele Europene (seniori/tineret).
Maestru al Sportului	a) locurile XVII-XXXII la Campionatele Mondiale; b) locurile IX-XVI la Campionatele Europene (seniori/tineret); c) locurile I-VIII la Campionatele Europene (juniori);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	d) locul I la Campionatele Republicii Moldova, inclusiv campionate Open cu participarea a cel puțin 4 echipe (seniori/tineret).
Candidat în maștri ai sportului	a) locul I la Campionatele Republicane Open cu participarea a cel puțin 4 echipe; b) locurile IX-XVI la Campionatele Europene (juniori); c) locurile I la Competițiile Internaționale cu participare a cel puțin 4 echipe.
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS –participarea la cel puțin 30 % din jocuri in teren in componenta de baza.</i>	
SAMBO	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile I-III la Jocurile Europene; c) locurile I-II la Campionatele Mondiale (tineret,U-20); d) locurile I-III la Campionatele Europene (seniori); e) locurile I-III la Cupa Mondială (individual); f) locurile I-III la Universiada Mondială; g) locul I la Campionatele Europene de tineret (U-20); h) locul I la Campionatele Mondiale de juniori (U-18); i) locurile I-III la Campionatul Mondial (studenți)..
Maestru al Sportului	a) locurile V-VII la Campionatele Mondiale (seniori); b) locurile V-VII la Jocurile Europene; c) locurile V-VII la Campionatele Europene (seniori); d) locurile III-V la Campionatul Mondial (tineret,U-20); e) locurile II-III la Campionatele Mondiale (juniori,U-18); f) locurile II-III la Campionatele Europene (tineret,U-20); g) locurile I-III la Campionatele Europene (juniori,U-18); h) locurile I-III la Campionatele Mondiale (cadeti,U-16); i) locurile I-III la Campionatele Europene (cadeti,U-16); j) locurile V-VII la Cupa Mondială (individual); k) locurile I-III la Cupele Europene (seniori); l) locurile I-III la Campionatul Mondial (studenți); m) locurile V-VII la Universiada Mondială; n) locurile V-VII la Campionatele Mondiale (studenți); o) 2 locuri I la Campionatele Republicii Moldova (seniori); p) 3 locuri II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); q) 3 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret, U-20) r) 2 locuri I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret, U-20) si o data locul I-III Campionatele Republicii Moldova la (seniori); s) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret, U-20) si de doua ori pe locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori).
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I-III la Turneele Internaționale în memoria lui "A.Doga"; b) locurile VII-IX la Campionatele Mondiale (tineret,U-20); c) locurile V-VII la Campionatele Mondiale (juniori,U-18); d) locurile V-VII la Campionatele Mondiale (cadeti,U-16); e) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); f) locurile V-VII la Cupele Europene (seniori); g) locurile V-VII la Campionatele Europene (tineret,U-20); h) locurile V-VII la Campionatele Europene (juniori,U-18); i) locurile V-VII la Campionatele Europene (cadeti,U-16); j) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); k) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (tineret, U-20). l) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (juniori,U-18); m) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (cadeti,U-16).
<i>Notă: Titlul sportiv de MIS se va conferi de la vârsta de 18 ani, de MS – de la vârsta de 16 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 14 ani.</i>	

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
COMBAT SAMBO	
Maestru Internațional al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Mondiale de seniori, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate; b) locurile I-II la Campionatele Europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; c) să se claseze de două ori pe locurile I-II la Competițiile Internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile IV-VI la Campionatele Mondiale (seniori) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; b) locurile I-II la Campionatele Mondiale sau pe locurile I-III la Campionatele Europene (tineret) cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; c) locurile I la etapa Cupei Mondiale (individual) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; d) locurile I la Campionatele Mondiale între polițiști cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți; e) locurile I-V la Campionatele Mondiale universitare cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate; f) 2 ori locurile I la Campionatele Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categoria de greutate.
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) locurile I-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori); b) locurile I-III la Competițiile Internaționale de categoria „B”; c) locurile I-II la Campionatele Republicii Moldova (tineret); d) locurile I-III la Campionatele Mondiale (juniori) cu condiția participării a 15 participanți în categoria de greutate; e) locurile I-II la Campionatele Europene (juniori) cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate; f) 2 ori locurile I la Campionatele Republicii Moldova, juniori.
<i>Notă: Titlurile sportive de MIS și MS se vor conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
ȘAH	
Mare maestru internațional și maestru internațional al sportului	a) se acordă de către Federația Internațională de Șah (FIDE)
Maestru al Sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) acordarea unui titlu internațional (Maestru FIDE, Maestru Internațional, Mare Maestru) de către FIDE; b) rating ELO minim 2200 la masculin, 2000 la feminin; c) locurile I-V la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe (juniori) 16-20 ani; d) locurile I-II în Finalele Campionatelor Naționale individuale (seniori).
Candidat în maștri ai sportului	<ul style="list-style-type: none"> a) rating ELO minim 2100 la masculin, 1900 la feminin; b) locurile VI -X la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe (juniori) 16-20 ani; c) locurile IV-VI în Finalele Campionatelor Naționale individuale (seniori); d) locurile I în Finalele Campionatelor Naționale individuale (seniori/juniori) 14-20 ani, e) să îndeplinească normativul într-un turneu cu minim 50% din participanți CMS (55% de la CMS și 75% de la categoria 1-a) și să acumuleze de două ori 75% din puncte în turnee între șahiști cu categoria 1-a.
<i>Notă: Pentru omologarea normativului sunt necesare minim 9 partide jucate.</i>	
COMPOZIȚIE ȘAHISTĂ	
Maestru al Sportului	a) să facă parte din echipa națională participantă la Campionatul Mondial de compoziție șahistă (W,C,C,T.);

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
	b) să dispună de publicații în Albumul F,I,D,E, de compoziții în șah; c) să se claseze de trei ori pe locurile I la Campionatul Național de compoziție șahistă; d) să dispună de 100 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 30 (treizeci) să fie distinse cu premii și mențiuni.
Candidat în maștri ai sportului	a) 2 locuri I-III la Campionatele Naționale de compoziție șahistă; b) să dispună de 40 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 8 (opt) să fie distinse cu premii și mențiuni.
TAEKWONDO	
➤ ITF, GTF, Tradițional	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatul Mondial (seniori), probe individuale și de echipă, cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; b) locurile I-II la Campionatele Europene (seniori), la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.
Maestru al Sportului	a) locurile IV-V la Campionatul Mondial (seniori), la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; b) locurile III-IV la Campionatele Europene (seniori), la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; c) locurile I-III la Cupele Mondiale/Europene (seniori), la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; d) 2 locuri I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova în decurs de patru ani (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; e) locurile I-III la Campionatele Mondiale (tineret), la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate; f) locurile I-II la Campionatele Europene (tineret), la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate.
Candidat în maștri ai sportului	a) să se claseze pe locurile I-II la Turneele Internaționale (seniori/juniori) la probele individuale și de echipă, cu participarea a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; b) 2 locuri I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (juniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs; c) locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.
<p><i>Nota: Pentru conferirea titlului de MIS, MS și categoriei CMS sportivul trebuie să dețină minim nivelul de I DAN Taekwon-Do (centură neagră);</i></p> <p><i>Grupele de vârstă Taekwon-Do ITF, GTF: Juniori: 14-17 ani; Seniori +18 ani;</i></p> <p><i>Probele de concurs în Taekwon-Do ITF, GTF: Matsoghi (Sparring), Tull (complexe formale tehnice), Kyok-pa (spargere de forță), Tehnica Specială (tehnica săriturilor).</i></p> <p><i>Pentru atribuirea titlurilor de MIS, MS este necesară participarea a cel puțin 10 concurenți în categorie, la probele individuale.</i></p>	
TIR SPORTIV APLICAT WA (1500 PPC)	
Maestru Internațional al Sportului	a) High Master - Obținerea punctajului: 1476 pct. – 1500 pct. la competițiile sportive oficiale conform Regulamentului internațional la proba sportivă PPC 1500.
Maestru al Sportului	a) Master – Obținerea punctajului: 1440 pct. – 1475 pct. la competițiile

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
	sportive oficiale conform Regulamentului internațional la proba sportivă PPC 1500.	
Candidat în maștri ai sportului	a) Obținerea punctajului: 1379 pct. – 1439 pct. la competițiile sportive oficiale conform Regulamentului internațional la proba sportivă PPC 1500.	
<p>Notă: Toate titlurile trebuie să fie acordate numai dacă au participat cel puțin 10 sportivi în categorie. Titlurile sportive se acordă sportivului care a îndeplinit normele prevăzute la competițiile sportive oficiale avizate de către Federația Sportivă de profil cu respectarea următoarelor condiții:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Existența poligonului sportiv de trageri autorizat conform cerințelor internaționale, dotat cu mijloacele tehnice corespunzătoare probei sportive WA 1500 PPC. - Țintele și Accesoriiile de punctaj trebuie să respecte Regulamentul WA 1500 PPC. 		
TRIATLON FORȚĂ		
➤ Powerlifting		
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-III la Campionatele Mondiale, categoria seniori (Open) cu condiția participării a 12 sportivi în categoria de greutate; b) 2 locuri I-III la Campionatele Mondiale, categoria Seniori (Open) indiferent de numărul de participanți încategorie; c) locurile I-II la Campionatele Europene, categoria Seniori (Open) cu condiția participării a 10 sportivi în categoria de greutate; d) 3 ani pe locurile I-II la Campionatele Europene, categoria Seniori (Open) indiferent de numărul de participanți în categorie; a) deținerea recordului mondial sau european la categoria Seniori.	
Maestru al Sportului	a) titlul de maestru al sportului se acordă conform clasificăției sportive (categoria Seniori) cu îndeplinirea obligatorie a minimilor la fiecare probă pentru CMS.	
Candidat în maștri ai sportului	a) titlul de candidat în maștri ai sportului se acordă conform clasificăției sportive (categoria Seniori) la îndeplinirea normativelor în cadrul Campionatelor Republicii Moldova.	
<p><i>Categoriile de vârstă:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - T1 14-15 ani; T2 16-17 ani; T3 18-19 ani; Juniori 20-23 ani; Seniori 24–39 ani; - M1 40-44 ani; M2 45-49 ani; M3 50-54 ani; M4 55-59 ani; M5 60-64 ani; - Open (categoria deschisă, include vârsta de la 14 până 99+ ani). 		
52 kg		
CMS	Genuflexiuni	112,5
	† Împins culcat	82,5
	Dezdoiri	125
	Suma	320
MS	Suma	357,5
56 kg		
CMS	Genuflexiuni	122,5
	† Împins culcat	90
	Dezdoiri	135
	Suma	347,5
MS	Suma	390
60 kg		
CMS	Genuflexiuni	132,5
	† Împins culcat	100
	Dezdoiri	145
	Suma	377,5
MS	Suma	422,5
67.5 kg		
CMS	Genuflexiuni	147,5
	† Împins culcat	112,5
	Dezdoiri	165

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții										
1		2										
	Suma											425
MS	Suma											475
75 kg												
CMS	Genuflexiuni											162,5
	Împins culcat											120
	Dezdoiri											180
	Suma											462,5
MS	Suma											515
82,5 kg												
CMS	Genuflexiuni											175
	Împins culcat											127,5
	Dezdoiri											192,5
	Suma											495
MS	Suma											552,5
90 kg												
CMS	Genuflexiuni											185
	Împins culcat											135
	Dezdoiri											205
	Suma											525
MS	Suma											585
100 kg												
CMS	Genuflexiuni											192,5
	Împins culcat											140
	Dezdoiri											217,5
	Suma											550
MS	Suma											612,5
110 kg												
CMS	Genuflexiuni											200
	Împins culcat											142,5
	Dezdoiri											225
	Suma											567,5
MS	Suma											632,5
125 kg												
CMS	Genuflexiuni											207,5
	Împins culcat											150
	Dezdoiri											232,5
	Suma											590
MS	Suma											657,5
145 kg												
CMS	Genuflexiuni											217,5
	Împins culcat											157,5
	Dezdoiri											240
	Suma											615
MS	Suma											687,5
145+ kg												
CMS	Genuflexiuni											225
	Împins culcat											162,5
	Dezdoiri											250
	Suma											637,5
MS	Suma											710

- Femei Triatlon Forță (Seniori)

Genuflexiuni	60	65	67,5	70	75	80	85	90	100	107,5	117,5
--------------	----	----	------	----	----	----	----	----	-----	-------	-------

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții										
1		2										
Împins culcat		32,5	35	40	42,5	45	47,5	50	52,5	57,5	60	67,5
	Dezdoiri	72,5	77,5	82,5	87,5	95	100	105	112,5	120	132,5	140
CMS		165	177,5	190	200	215	227,5	240	255	277,5	300	325
MS		202,5	220	235	250	267,5	285	300	317,5	342,5	367,5	397,5

- Femei Genuflexiuni (Seniori)

CMS	77,5	82,5	85	90	97,5	102,5	110	115	125	132,5	142,5
MS	97,5	102,5	107,5	115	122,5	132,5	137,5	145	157,5	165	175

- Femei Împins din culcat (Seniori)

CMS	40	45	50	52,5	57,5	62,5	65	67,5	72,5	75	82,5
MS	52,5	57,5	65	70	75	80	82,5	90	92,5	100	107,5

- Femei Dezdoiri de spate (Seniori)

CMS	90	95	100	107,5	117,5	122,5	130	137,5	145	157,5	165
MS	110	115	122,5	132,5	142,5	152,5	157,5	167,5	177,5	190	197,5

- Bărbați Genuflexiuni (Seniori)

CMS	130	140	150	167,5	185	197,5	210	217,5	225	232,5	245	252,5
MS	142,5	152,5	165	185	202,5	220	230	240	250	257,5	270	277,5

- Bărbați Împins din culcat (Seniori)

CMS	90	100	110	122,5	132,5	142,5	147,5	155	157,5	165	172,5	180
MS	97,5	107,5	120	135	145	155	162,5	170	175	185	192,5	200

- Bărbați Dezdoiri de spate (Seniori)

CMS	90	100	110	122,5	132,5	142,5	147,5	155	157,5	165	172,5	180
MS	97,5	107,5	120	135	145	155	162,5	170	175	185	192,5	200

Notă: Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta de 18 ani.

TURISM SPORTIV

➤ Marșurile turistice sportive

Maestru Internațional al Sportului

Maestru al Sportului

Candidat în maeștri ai sportului

-Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:

Categorii	Categoriile de complexitate a marșurilor turistice sportive												
	I		II		III		IV		V		VI		
	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C	
MIS	bărbați	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
	femei	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
MS	bărbați	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
	femei	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
CMS		1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-

Notă: La conferirea titlurilor sau categoriilor se vor respecta „Regulile competiționale la turism sportiv” și alte documente normative ale turismului sportiv.

La îndeplinirea cerințelor pentru titlul MIS trebuie de avut în activ conducerea a 2 MTS cu coeficientul VI (pentru femei – V) de dificultate în diferite zone turistico-geografice și un aport considerabil la dezvoltarea turismului în RM.

Categoria, coeficientul de dificultate al MTS, coeficientul de dificultate a obstacolelor se determină în conformitate cu „Clasificarea unică a rutelor (itinerarelor) turistice, aprobată de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.

MTS, se validează indiferent de genul (proba) de turism, la care s-au desfășurat, în baza certificatelor sau notițelor din carnetul de calificare al sportivului, autentificate de Comisia de Validare a Rutelor (CVR), aprobată de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.

MTS, înfăptuite pe una și aceeași rută, se validează, dacă sunt înfăptuite o dată în calitate de

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții				
1	2				
<p>participant, iar alta – în calitate de conducător.</p> <p>Pentru conferirea titlurilor de MIS și MS e necesar de prezentat copiile autentificate de CVR a certificatelor de călătorie de dificultate maxima și a două dări de seamă despre marșurile desfășurate în calitate de conducător, valide pentru conferirea titlului.</p> <p>Termenul de perfectare a documentelor pentru conferirea titlurilor de MIS, MS și CMS nu trebuie să depășească un an din momentul aprobării ultimului MTS de categoria cu dificultatea cea mai înaltă, desfășurat în calitate de conducător, sau din momentul aprobării procesul verbal al competițiilor de către Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.</p>					
➤ Turismul sportiv					
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I la Competițiile Internaționale cu participarea a cel puțin 6 țări; b) locurile I-III la Cupa Mondială, Campionatele Mondiale, Europene (individual sau pe echipe).				
Maestru al Sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:				
Competiții	Clasament	individual		Clasa traseului	Rangul competițiilor
		Pe echipe	B		
Competiții internaționale	1	1-6	1-6	V	Nu mai puțin de 700 puncte
Campionatul RM, Cupa FTS din RM	1	1	1		200 puncte
Candidat în maestri ai sportului	a) Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:				
Clasa traseului	Rangul competițiilor, puncte	Normative pentru îndeplinirea categoriilor sportive (în % din timpul învingătorului)			
I	Mai puțin de 1	-			
	1	-			
	2	-			
	3	-			
	4	-			
	5	-			
II	6	-			
	8	-			
	10	-			
	13	-			
	16	-			
III	20	-			
	26	-			
	32	-			
	40	-			
IV	50	-			
	63	-			
	80	-			
	100	-			
	126	100			
V	160	102			
	200	105			
	250	108			
	320	111			
	400	114			
	500	117			
	630	120			
Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:					
1. Titlul de MS la TS se acordă în cazul îndeplinirii cerințelor la Competițiile Internaționale și Republicane la turism sportiv.					
2. Normativele pentru acordarea titlului de MMS și a categoriei CMS la TS se îndeplinesc pe două					

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții							
1	2							
<p>trasee diferite, unul dintre care poate fi individual, iar pentru celelalte categorii – pe un singur traseu.</p> <p>3. Clasa traseelor în campionatele (competițiile) la TS se determină conform „Regulilor competiționale la turism sportiv”, aprobate de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova, și depinde de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - numărul etapelor, varietatea și coeficientul de dificultate a obstacolelor traseului; - numărul genurilor (probelor) de turism sportiv, obstacolele cărora sunt incluse în traseu. <p>4. Titlul și categoriile la TS se acordă în cazul, când concursul a fost terminat de cel puțin 6 echipe. Dacă participanții la competiții a unei vârste se împart în subgrupe conform calificării sportive sau a rezultatelor, cerințele de categorie pentru MS se validează numai pentru grupa valorică superioară.</p> <p style="text-align: center;">Aprecierea categoriilor sportive (în puncte) se efectuează conform tabelului</p> <table border="1" data-bbox="252 524 1442 629"> <thead> <tr> <th data-bbox="252 524 715 595">Titluri și categorii</th> <th data-bbox="715 524 1031 595">MS</th> <th data-bbox="1031 524 1442 595">CMS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="252 595 715 629">Puncte</td> <td data-bbox="715 595 1031 629">100</td> <td data-bbox="1031 595 1442 629">30</td> </tr> </tbody> </table> <p>5. Rangul competițiilor se determină conform sumei punctelor primilor șase clasăți ai concursului respectiv. Tabelul este alcătuit, reieșind din faptul că echipa este compusă din 4 persoane. Dacă în echipă este un număr mai mare de participanți, atunci pentru determinarea sumei punctelor echipei se calculează punctajul mediu și se înmulțește cu 4. În competițiile individuale se sumează punctele primilor șase clasăți și se înmulțesc cu 4.</p>	Titluri și categorii	MS	CMS	Puncte	100	30		
	Titluri și categorii	MS	CMS					
Puncte	100	30						
<p>Notă: Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta de 16 ani.</p>								

**INDICATORI DE PERFORMANȚĂ
PENTRU PROBE SPORTIVE NAȚIONALE**

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
LUPTA NAȚIONALĂ „Trântă”	
Maestru al Sportului	a) 2 locuri I la Campionatele Naționale (seniori); b) locul I la Campionatele Naționale și 3 locuri premiant la Turneele Republicane (seniori); c) 4 locuri premiante la Campionatele Naționale, (seniori).
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile II-III la Campionatele Naționale, (seniori); b) locurile I-II la Campionatele Naționale universitare; c) locurile I la Campionatele Naționale (tineret); d) 2 locuri II-III la Campionatele Naționale (tineret); e) locul I la Turneele Naționale (seniori) FNTRM; f) 2 locuri II-III la Turneele Naționale (seniori) FNTRM.
<i>Notă: Titlul sportiv de MS se va conferi de la vârsta de 18 ani, categoria sportivă de CMS – de la vârsta de 16 ani.</i>	
OINA	
Maestru al Sportului	a) 3 locuri I la Campionatele Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri; b) locurile I la Campionatele Republicii Moldova și să devină de două ori deținător a Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.
Candidat în maștri ai sportului	a) locul I la Campionatele Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri; b) 2 locuri II-III la Campionatele Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**INDICATORI DE PERFORMANȚĂ
PENTRU PROBE SPORTIVE ADAPTIVE**

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
I. SPORTURI PENTRU SPORTIVII CU DEFICIENȚE DE AUZ	
LUPTE LIBERE ȘI GRECO – ROMANE	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-V la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-III la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile VI- VIII la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I -VIII la Campionatele Europene.
Candidat în maștri ai sportului	a) să participe la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) să devină campion al Republicii Moldova, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria sa de greutate.
<i>Nota: Maestru al sportului și candidat în maștri ai sportului - pe parcursul anului să repurteze 3 victorii asupra sportivilor cu titluri și categorii similare.</i>	
VOLEI	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-VI la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova; b) locurile I-IV la Campionatele Europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.
Maestru al Sportului	a) locurile VII- X la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova; b) locurile V- VIII la Campionatele Europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.
Candidat în maștri ai sportului	a) să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova la Campionatele Europene; b) să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova, care pe parcursul a 5 ani de 3 ori a devenit campioană națională, cu condiția participării a cel puțin 4 echipe.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții
1	2
TENIS DE MASĂ	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-VI, la individual și în perechi, sau pe locurile I-IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-IV, la individual și în perechi, sau pe locurile I-III, între echipe, la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile VII-X, la individual și în perechi, sau pe locurile V-VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile V-VIII, la individual și în perechi, sau pe locurile IV-VI, între echipe, la Campionatele Europene.
Candidat în maștri ai sportului	a) să participe la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I la individual sau în perechi la Campionatele Naționale; c) să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor cu nivelul de calificare „Candidat în maștri ai sportului” sau 4 victorii asupra sportivilor de categoria I.
Notă: La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie. Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor se va face începând cu ziua repurtării primei victorii (pentru termenul „pe parcursul unui an”), dând dreptul conferirii categoriei următoare.	
BADMINTON	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-VI la individual sau în perechi, sau pe locurile I-IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) să se claseze pe locurile I-IV, la individual sau în perechi, sau pe locurile I-III, între echipe, la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile VII-X la individual sau în perechi, sau pe locurile V-VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale; b) locurile V-VIII, la individual sau în perechi, sau pe locurile IV-VI printre echipe la Campionatele Europene.
Candidat în maștri ai sportului	a) participant la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale; b) să devină învingător al Campionatelor Naționale la individual sau în perechi; c) să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria I.
Notă: La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie. Termenul „pe parcursul unui an”, care se folosește la conferirea categoriilor, se ia în calcul din ziua primei victorii și dă dreptul de a conferi categoria următoare.	
DAME INTERNAȚIONALE ȘI RUSEȘTI	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-IV la Campionatele Mondiale la individual și printre echipe; b) locurile I-II la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile V- VIII la Campionatele Mondiale la individual și printre echipe; b) locurile III-VI la Campionatele Europene.
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile I la Campionatele Naționale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maștri ai sportului”; b) locurile I la Campionatele Municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria I.
Confirmarea categoriilor: Toate categoriile sînt valabile pe durata a 4 ani de zile. Pentru păstrarea categoriilor, acestea trebuie confirmate o dată în 4 ani.	
Notă: Pentru conferirea titlurilor și categoriilor trebuie de jucat cel puțin 7 partide pe sistemul de cerc sau 5 partide pe sistemul elvețian;	
FUTSAL (MINIFOTBAL)	
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I- VI la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-IV la Campionatele Europene.
Maestru al Sportului	a) locurile VII- X la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile V- VIII la Campionatele Europene.

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
Candidat în maștri ai sportului	a) să facă parte din echipa reprezentativă, participantă la Jocurile Deflimpice, Campionatele Mondiale/Europene; b) să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I la Campionatele Naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.		
ȘAH			
Mare maestru și maestru internațional al sportului	a) locurile I-VI la Campionatele Mondiale, la individual; b) locurile I-IV la Olimpiada de șah, pe echipe; c) locurile I-IV la Campionatele Europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club.		
Maestru al Sportului	a) locurile VII-X la Campionatele Mondiale, la individual; b) locurile V-VIII la Olimpiada de șah, pe echipe; c) locurile V- VIII la Campionatele Europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club. d) să devină învingător al Campionatelor Naționale cu condiția participării a cel puțin 2 sportivi cu nivel de calificare „Maestru al sportului” și 4 sportivi cu nivel de calificare „Candidat în maștri ai sportului”.		
Candidat în maștri ai sportului	a) locurile II-III la Campionatele Naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi cu nivel de calificare nu mai jos de categoria I; b) să devină învingător al Campionatelor Naționale în cadrul echipei; c) să acumuleze cel puțin 60% din nr. maximal de puncte într – un turneu, cu condiția participării a cel puțin 3 candidați în maștri ai sportului și 4 sportivi de categoria I.		
<p>Notă: Pentru îndeplinirea titlului de „Maestru al sportului”, sportivul trebuie să dispute cel puțin 7 partide în turnee desfășurate „pe cerc” sau 5 partide în turnee desfășurate în baza sistemului elvețian. Pentru participantul de rezervă este obligatoriu să dispute cel puțin 50% din nr. total de partide. Normele de categorie sunt omologate numai atunci, când sunt îndeplinite în concursuri oficiale, aprobate de către organele respective. Nu se admite participarea bărbaților în concursuri pentru femei, unde este stabilită norma de „Maestru al sportului”. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv, sunt omologate ca o singură victorie. Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor va începe odată cu ziua primei victorii (pentru termenul „pe parcursul anului”), dând dreptul de a conferi categoria următoare.</p>			
ÎNOT			
Maestru Internațional al Sportului	a) locurile I-VI la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-IV la Campionatele Europene; În componența ștafetă: a) locurile I-VI la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile I-III la Campionatele Europene; c) să îndeplinească normativul stabilit la Competiții Internaționale oficiale oficializat de cel puțin doi arbitri de categorie superioară.		
Maestru al Sportului	a) locurile VII- X la Jocurile Deflimpice sau Campionatele Mondiale; b) locurile V-VIII la Campionatele Europene; c) să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puțin trei arbitri de categorie națională, precum și alte Competiții Internaționale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.		
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:			
TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE (min., sec.)			
Proba	Dist. (m)	Femei	Bărbați
	50	31.5	27.9
	100	1.10.0	1.00.0

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții		
1		2		
Stil liber	200		2.31.5	2.13.0
	400		5.16.5	4.51.5
	800		10.54.0	10.18.5
	1500		20.26.0	19.21.5
Bras	50		39.8	35.0
	100		1.28.5	1.17.5
	200		3.12.0	2.49.5
Fluture	50		34.1	30.9
	100		1.15.5	1.08.0
	200		2.47.5	2.30.5
Spate	50		35.6	32.0
	100		1.19.0	1.10.5
	200		2.51.0	2.33.5
Mixt	200		2.48.5	2.35.5
	400		6.02.5	5.30.0
Candidat în maștri ai sportului	a) să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puțin doi arbitri de categorie națională.			
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:				
Proba	Dist. (m)	TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE (min., sec.)		
		Femei	Bărbați	
Stil liber	50	33.7	29.5	
	100	1.16.0	1.03.5	
	200	2.42.5	2.24.5	
	400	5.42.0	5.16.5	
	800	11.28.5	11.11.5	
	1500	22.08.5	21.01.5	
Bras	50	42.7	37.6	
	100	1.35.0	1.23.0	
	200	3.27.0	3.02.5	
Fluture	50	36.8	33.3	
	100	1.21.0	1.13.5	
	200	3.03.0	2.42.5	
Spate	50	38.4	34.4	
	100	1.25.5	1.16.0	
	200	3.05.0	2.46.5	
Mixt	200	3.01.5	2.47.5	
	400	6.30.0	5.56.0	
Notă: Toate titlurile și categoriile sunt conferite indiferent de vîrstă.				
II. Sporturi pentru sportivi cu dezabilități locomotorii				
PARA-ATLETISM				
➤ Aruncarea greutății (Shot Put)				
Maestru Internațional al Sportului	a) Să se califice la Jocurile Paralimpice la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății; b) locurile I-VIII la Campionatul Mondial (seniori) la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății; c) locurile I-VI la Campionatul European (seniori) la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății; d) locurile I-III la Cupa Mondială (seniori) la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății.			
Maestru al Sportului	a) Se acordă la îndeplinirea normativului de MS demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional la Para-Aletism de diferit nivel sau Campionatul			

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții	
1	2	
	Republicii Moldova la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății.	
- Să îndeplinească următoarele standarde performanță:		
Clasa de dizabilitate	Femei	Bărbați
F11	8.80	11.00
F12	9.00	11.30
F13	9.50	11.50
F32	3.00	6.50
F33	3.50	6.00
F34	5.20	7.00
F35	6.00	8.00
F36	5.50	8.50
F37	7.50	11.00
F38	7.00	9.00
F40	3.50	6.00
F41	5.00	8.00
F42	7.50	11.20
F 43/44	6.80	10.50
F46	7.00	11.00
F53	3.00	5.40
F 54/55	5.30	9.50
F 56/57	7.20	11.50
Candidat în maeștri ai sportului	a) Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS; b) Demonstrat în cadrul Campionatului/Cupei Republicii Moldova la Para-Aletism proba Aruncarea Greutății.	
- Să îndeplinească următoarele standarde performanță:		
Clasa de dizabilitate	Femei	Bărbați
F11	7.80	10.00
F12	8.00	10.30
F13	8.50	10.50
F32	2.50	6.00
F33	3.00	5.00
F34	4.70	6.00
F35	5.50	7.00
F36	5.00	7.50
F37	7.00	10.00
F38	6.50	8.00
F40	3.00	5.00
F41	4.50	7.00
F42	7.00	10.20
F 43/44	6.30	9.50
F46	6.50	10.00
F53	2.50	4.40
F 54/55	4.80	8.50
F 56/57	6.70	10.50
<p>Notă: În lipsa desfășurării Campionatului Național al Republicii Moldova, Cupa Republicii Moldova și diverse turnee republicane la Para-Aletism, proba de aruncare a greutății.</p> <p>Categoriile de vârstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială a IPC, ipc-athletics.org)</p> <p>Juniori (bărbați, femei) – începând de la vârsta de 14ani până la 20ani (în anul desfășurării competiției date).</p> <p>Seniori (open) – atât bărbați cât și femei – începând cu vârsta de 20 ani și mai mult.</p> <p>Conform Regulamentului Competițional Mondial Para-Athletics (2022-2024), greutatea ghiulelei este</p>		

Titluri și categorii sportive	Norme și condiții		
1	2		
<i>următoarea:</i>			
Clasa de dizabilitate	Bărbați	Femei	
F 11/12/13	7.26 kg	4.00kg	
F 32	2.00 kg	2.00 kg	
F 33	3.00 kg	3.00 kg	
F 34	4.00 kg	3.00 kg	
F 35	4.00 kg	3.00 kg	
F 36	4.00 kg	3.00 kg	
F 37	5.00 kg	3.00 kg	
F 38	5.00 kg	3.00 kg	
F 40/41	4.00 kg	3.00 kg	
F 42/43/44	6.00 kg	4.00 kg	
F 45/46	6.00 kg	4.00 kg	
F 52	2.00 kg	2.00 kg	
F 53	3.00 kg	3.00 kg	
F 54/55	4.00 kg	3.00 kg	
F 56/57	4.00 kg	3.00 kg	
F 40/41	4.00 kg	3.00 kg	
PARA – ARMWRESTLING			
Maestru Internațional al Sportului	a) să se califice la Jocurile Paralimpice proba Para-Armwrestling; b) locurile I-IV la Campionatul Mondial (seniori / tineret); c) locurile I-IV la Cupa mondială a profesioniștilor cu condiția participării a 10 țări și cel puțin 8 sportivi în categorie (seniori/tineret); d) locurile I-III la Campionatul European (seniori/tineret) cu condiția participării a 10 țări și cel puțin 8 sportivi în categorie.		
Maestru al Sportului	a) locurile V-VIII la Campionatul Mondial (seniori/tineret); b) locurile IV-VI la Campionatul European (seniori/tineret); c) locurile I, în competiția cu ambele brațe (stângul/dreptul), la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie; sau să se claseze pe locurile I, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul/dreptul) la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.		
Candidat în maștri ai sportului	a) locul I, în competiția cu un braț (stângul/dreptul), la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie; b) 2 locuri II la competiția cu unul dintre brațe (stângul/dreptul) la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.		
PARA-POWERLIFTING			
Maestru Internațional al Sportului	a) să se califice la Jocurile Paralimpice proba Para-Powerlifting; b) locurile I-VIII la Campionatele Mondiale (seniori) proba Para-Powerlifting; c) locurile I-VI la Campionatele Europene (seniori) proba Para-Powerlifting; d) locurile I-IV la Cupele Mondiale (seniori) proba Para-Powerlifting.		
Maestru al Sportului	a) se acordă la îndeplinirea normativului de MS demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional de Para-Powerlifting de diferit nivel sau Campionatul/Cupa Republicii Moldova la Para-Powerlifting		
<i>- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:</i>			
Categoriile de greutate	femei	Categoriile de greutate	bărbați
-41 kg	46	-49 kg	94
-45 kg	50	-54 kg	103
-50 kg	60	-59 kg	110
-55 kg	65	-65 kg	122
-61 kg	70	-72 kg	140
-67 kg	75	-80 kg	150

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții								
1		2								
-73 kg		80	-88 kg		155					
-79 kg		90	-97 kg		165					
-86 kg		95	-107 kg		172					
+86 kg		100	+107 kg		180					
Candidat în maștrii ai sportului		a) Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova la proba Para-Powerlifting; b) Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS demonstrat în cadrul Cupei Republicii Moldova la proba Para-Powerlifting.								
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:										
Categorii de greutate		femei	Categorii de greutate		bărbați					
-41 kg		38	-49 kg		85					
-45 kg		45	-54 kg		93					
-50 kg		50	-59 kg		100					
-55 kg		55	-65 kg		112					
-61 kg		60	-72 kg		122					
-67 kg		65	-80 kg		132					
-73 kg		72	-88 kg		140					
-79 kg		80	-97 kg		147					
-86 kg		85	-107 kg		155					
+86 kg		90	+107 kg		163					
Notă: În lipsa desfășurării Campionatului Național al Republicii Moldova sau a Cupei Republicii Moldova la proba Para-Powerlifting, categoriile de CMS se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel la Para-Powerlifting.										
KETTLEBELL										
Mastru Internațional al Sportului		<ul style="list-style-type: none"> - locurile I-V la Campionatele Mondiale; - locurile I-III la Campionatele Europene; - locurile I-II la Cupele Mondiale. 								
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:										
<i>Normative exercițiul „Împins Ciclul Lung”</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Exerciții Clasice – 10 min (Împins Ciclul Lung)								
		52/74	62/87	+74/+ 87						
24 kg	Seniori	120	125	135						
<i>Normative exerciții „Clasice -10 min”</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Exerciții Clasice – 10 min								
		Împins			Smuls			Biatlon		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87
24 kg	Seniori	120	140	150	210	220	235	300	325	345
<i>Normative Semi-maraton 30 min.</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Semi-maraton – 30 min								
		Împins Ciclul Lung			Împins			Smuls		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+ 87
24 kg	Seniori	340	350	360	380	400	420	410	430	450
Mastru al Sportului		a) să obțină standardele necesare la Competițiile Internaționale sau Campionatele Republicii Moldova								
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:										
<i>Normative exercițiul „Împins Ciclul Lung”</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Exerciții Clasice – 10 min (Împins Ciclul Lung)								
		52/74	62/87	+74/+ 87						
24 kg	Seniori / Tineret	80	90	110						
<i>Normative exerciții „Clasice -10 min”</i>										
Exerciții Clasice – 10 min										

Titluri și categorii sportive		Norme și condiții								
1		2								
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Împins			Smuls			Biatlon		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87
24kg	Seniori / Tineret	85	95	110	160	180	200	230	245	270
<i>Normative Semi-maraton 30 min</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Semi-maraton – 10 min								
		Împins Ciclul Lung			Împins			Smuls		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87
24 kg	Seniori / Tineret	300	310	320	320	340	360	360	390	420
Candidat în maeștri ai sportului		a) să obțină standardele necesare la Cupele/Campionatele Republicii Moldova								
- Să îndeplinească următoarele standarde de performanță:										
<i>Normative exercițiul „Împins Ciclul Lung”</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Exerciții Clasice – 10 min (Împins Ciclul Lung)								
		52/74			62/87			+74/+87		
16/24 kg	Seniori-Juniori	100/65			110/75			120/90		
<i>Normative exerciții „Clasice -10 min”</i>										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Exerciții Clasice – 10 min								
		Împins			Smuls			Biatlon		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87
16/24 kg	Seniori-Juniori	100/65	110/70	120/80	160/100	180/110	200/120	230/160	240/170	250/180
- Normative Semi-maraton 30 min										
Greutatea (Kg)	Grupele de vârstă	Semi-maraton – 30 min								
		Împins Ciclul Lung			Împins			Smuls		
		52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87	52/74	62/87	+74/+87
16/24 kg	Seniori-juniori	240/180	255/195	270/210	330/240	345/255	360/270	300/270	330/290	370/310